

CRITERES DE CONVERGENCE PP

CRITERES DE SENSIBILISATION PELVIENNE A LA DOULEUR

Le score de sensibilisation douloureuse pelvienne est utilisable chez les patients présentant des douleurs pelvi-périnéales évoluant depuis plus de 3 mois dont les symptômes apparaissent disproportionnés eu égard aux éléments lésionnels constatés par les examens complémentaires (bilan infectieux, imageries, endoscopies).

	Sphère urinaire basse	Sphère digestive basse	Sphère génito-sexuelle	Sphère cutanéomuqueuse	Sphère musculaire	scores
Abaissement des seuils	O Douleurs influencées lors du remplissage vésical et/ou la miction	O Douleurs influencées lors de la distension et/ou vidange rectale (matières, gaz)	O Douleurs influencées lors de l'activité sexuelle	O Allodynie pelvi-périnéale (impossibilité d'utiliser des tampons, intolérance au port des sous-vêtements serrés)	O Présence de points gâchettes pelviens (piriforme, obturateurs internes, élévateurs de l'anus)	/5
Diffusion temporelle	O Douleurs post-mictionnelles	O Douleurs post-défécatoires	O Douleurs persistantes après l'activité sexuelle			/3
Variabilité des symptômes	O variabilité de l'intensité douloureuse (évolution par périodes, en dents de scie) et/ou de la topographie douloureuse					/1
Comorbidités	O Présence de douleurs dysfonctionnelles (migraines, syndrome fibromyalgique, syndrome de l'intestin irritable) et/ou syndrome de fatigue chronique et/ou syndrome de stress post-traumatique					/1
Score total de sensibilisation pelvienne						/10

Chaque case cochée vaut 1 point.

La diffusion spatiale n'est pas quantifiée de façon individualisée car elle est évaluée indirectement par le mode d'évaluation par sphère, l'atteinte de plusieurs sphères témoignant de diffusion spatiale.

Le score clinique diagnostic permet d'identifier un patient sensibilisé à la douleur pelvienne quand il est $\geq 5/10$.