

7ème Manche Départementale de X-COUNTRY

A Talmont St Hilaire le 21 juin 2015

Lieu de départ : « La Pinière »

REGLEMENT DE LA JOURNEE



L'épreuve se déroule sur un circuit de 4,5 kms (sauf pour jeunes 7 -10 ans circuit de 1 km et 11-12 ans circuit de 1,5 km) , signalé par des flèches, et à parcourir un certain nombre de tours suivant la catégorie.

Le nombre de tours à effectuer est indiqué ci-dessous ; il pourra être modifié à l'issue du 1^{er} tour.

10 H 00	Départ	Tandem	4 tours , soit 18 kms
		Féminines,	4 tours , soit 18 kms
		Adultes masculins 40-49	6 tours , soit 27 kms (1 tour de plus que les 50-59 et 60+)
		Adultes masculins 50-59 et 60 +	5 tours , soit 22,5 kms

12 H 00 Remise des récompenses du matin

14 H	Départ	Jeunes 13-14 ans	2 tours , soit 9 kms
		Jeunes 15-16 ans	3 tours , soit 13,5 kms
		Adultes 17-19 ans	5 tours , soit 22,5 kms
		Adultes 20-29 ans	6 tours , soit 27 kms
		Adultes 30-39 ans	6 tours , soit 27 kms

16 H 20 Départ Jeunes 7 – 10 ans 1 tour de « découverte » + 2 tour

16 H 30 Départ Jeunes 11-12 ans 3 tours , soit 6 kms

17 H Podium et récompenses

(cf règlements nationaux pour durées et distances max)

L'APPEL DES COUREURS SE FERA 1/4H AVANT LE DEBUT DE LA COURSE

Organisation des courses :

Le nombre de tours à effectuer sera annoncé en début de course ou à l'issue du 1^{er} tour. Chaque organisateur estimera ce nombre de tours avant l'épreuve (suivant les temps de courses préconisés par le règlement National)

Dès que le premier concurrent UFOLEP a franchi la ligne d'arrivée, tous les autres coureurs doivent finir le tour entamé (la course s'arrête pour tous les participants quand le premier coureur UFOLEP franchit la ligne d'arrivée).

Chaque participant ne pourra s'inscrire que dans une seule course par manifestation (une inscription tandem et individuelle ne sera pas acceptée – cf règlement nationaux).

Les jeunes 15-16 ans (cadets) et les adultes 17-19 ans (juniors) partiront après les adultes 20-29 et 30-39 ans (seniors A et B).

Les adultes 40-49, 50-59 et 60+ (vétérans A, B et C) partiront devant les féminines et les jeunes 13-14 ans (minimes) avec un décalage de 3 minutes.

Tout coureur ayant des ennuis mécaniques devra réparer dans la zone prévue à cet effet.

Les plaques de guidon sont à retirer à partir de 9H pour les départs du matin et 12H pour les départs de l'après –midi (caution de 3€ ou Pièce d'identité)

Les essais du circuit ne pourront se faire que lorsque le concurrent aura fixé sa plaque en évidence sur son guidon et ne seront pas autorisés durant les compétitions (quelque-soit la catégorie en cours) (sous peine de disqualification).

- **LE PORT DU CASQUE RIGIDE HOMOLOGUE** lors de la course, de l'échauffement ...

- Les participants seront tenus de respecter le Code de la route

- **SUIVRE LES CONSIGNES DES COMMISSAIRES**

- **RESTER COURTOIS**

- **POINT DE RAVITAILLEMENT PREVU SUR LE CIRCUIT**

- **L'ASSISTANCE MEDICALE, AINSI QUE DES SECOURISTES POURRONT ETRE PRESENTS SUR LES LIEUX EN CAS DE BESOIN.**

- Le Directeur de l'épreuve peut prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.

- Tout participant se doit d'obtempérer aux ordres du Directeur de l'épreuve.

- Il est interdit de tirer ou pousser un concurrent ou de se livrer à des manœuvres déloyales ayant pour but de défendre irrégulièrement ses chances.

- En qualité de récompenses pour les concurrents, coupes et lots ne seront pas distribués lorsqu'un participant sera absent à la remise.

LE REGLEMENT GENERAL X COUNTRY UFOLEP VENDEE et NATIONAL 2014
FONT REFERENCE POUR TOUS POINTS DE REGLEMENT

Les compétiteurs UFOLEP (code licence 26014) doivent, lors de chaque course, présenter leur licence valide dûment complétée et leur carte compétiteur VTT UFOLEP.

Les participants ayant une licence UFOLEP (hors code 26014) doivent présenter un certificat médical de non contre-indication à **la pratique des activités cyclistes en compétition** datant de moins de 1 an.

Tout licencié FFC doit présenter sa licence lors de l'inscription et remplir le document d'inscription individuel fourni par l'organisateur (s'il est simple licencié FFC) ou s'inscrire par internet. Les autres inscrits doivent se munir d'un certificat médical de non contre-indication à **la pratique des activités cyclistes en compétition** datant de moins de 1 an et aussi remplir le document d'inscription individuel fourni par l'organisateur ou s'inscrire par internet.

Tarifs :

Licenciés UFOLEP (tout code confondu) :

2 € Jeunes 7-10 ans (Poussins) 3,50 € Jeunes 11-12 ans (Benjamins) 5 € Jeunes 13-14 ans (Minimes)
8 € autres catégories 12 € Tandem

Non licenciés UFOLEP :

2,50 € Jeunes 7-10 ans (Poussins) 5,50 € Jeunes 11-12 ans (Benjamins) 7 € Jeunes 13-14 ans (Minimes)
10 € autres catégories 15 € Tandem

Inscriptions auprès de :

ufolepytt@laligue85.org pour les clubs ufolep (liste compétiteurs VTT par club)

possible aussi (case à cocher) pour les ufolépiens non compétiteurs VTT (licenciés hors code 26014) sous réserve de présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités cyclistes en compétition datant de moins de 1 an.

OU

Sur internet :

- Pour les ufolépiens non compétiteurs VTT (licenciés hors code 26014) :

et

- Pour les non ufolépiens :

► inscription sur internet : laligue85.org > "Ufolep - sport affinitaire" (menu gauche) > "calendrier" (menu gauche) > "vtt" (contenu centrale) > "INSCRIPTIONS INDIVIDUELLES " (contenu central).

Ces personnes s'engagent à compléter un bulletin individuel d'inscription sur place le matin de la course.

Par le fait de leur inscription, les personnes attestent avoir eu connaissance de ce règlement et s'engagent à le respecter.