

Vélo Club des Olonnes



LISTE DE MATERIEL

La veille d'une compétition ou d'une randonnée VTT ou de Cycloport :

Dans votre sac, vous devez avoir ou mettre :

➡ Maillot + Cuissard Chaussures + Socquettes Casque + Gants + Lunettes



La Licence et le carton de compétiteur &

Le montant de l'inscription : €

➡ Le **bidon** ou les bidons ou le CamelBack + Un **Multi-outils** ou *une trousse d'outils*

La **pompe** + **chambres à air** ou *bombe anti-crevaison*

➡ Un nécessaire de rechange complet en vêtements dont **une veste thermique**.

A vérifier :

- L'état d'usure des pneus et de la chaîne – la tension des câbles freins/vitesses
- Le vélo nettoyé – Pneus gonflés – Transmission huilée ou graissée



Et bonne compétition à tous

L'UFOLEP c'est une vision du sport à dimension sociale pour répondre aux enjeux actuels tels que le sport-santé, le sport-handicap, le sport-durable avec des valeurs incontournables : la solidarité, le faire play, la laïcité et la citoyenneté.