

## PROGRAMME SCC DECEMBRE 2016

Les rendez-vous seront 5 minutes avant l'entraînement devant l'esf du LYS

preclub	microbe	DATE	ESPOIR	GROUPE I			
				U12	U14	U16	
	U8/U10		U12	U14	U16	U18	
	TRISTAN	D26/11	KIM				
		M29/11					
		S3/12		9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	
		D4/12	10H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	DRYADE
	14H00/16H00	M7/12	14H00/16H00	14H00/16H00	14H00/16H00	14H00/16H00	STADE
		S10/12	10H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	DRYADE
	10H00/12H00	D11/12	10H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	DRYADE
	14H00/16H00	M14/12	14H00/16H00	14H00/16H00	14H00/16H00	14H00/16H00	DRYADE ?
				vacances: repos et discipline organisé en fonction de la meteo			
	13H00/15H00	S17/12	REPOS	REPOS	GS CAUTERETS		ACONIT
	9H00/11H00	D18/12	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
	9H00/11H00	L19/12	REPOS	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
	9H00/11H00	M20/12	REPOS	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
		M21/12	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
		J22/12	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
		V23/12	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
	9H00/11H00	S24/12	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
	REPOS	D25/12	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	
	9H00/11H00	L26/12	REPOS	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	STADE
		M27/12	REPOS	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	STADE
		M28/12	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
		J29/12	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
		V30/12	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
	10H00/12H00	S31/12	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE
		D1 JANVIER	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	
	10H00/12H00	L2/01	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H00	9H00/12H	DRYADE