

## L'Ardéchoise

Cette cyclo plus que connue et reconnue ne m'avait encore jamais vu !  
Déconvenue tri athlétique oblige, je décide de me concentrer sur mon vélo !  
Je me dis qu'après avoir grimpé le ventouxman, je dois pouvoir affronter les petits cols ardéchois !

Ma copine Brigitte ayant récupéré mon dossard dans la semaine , nous arrivons sur les lieux tôt le matin ! grande habituée des lieux , elle a même un pass pour se garer dans st felicien!

Préparatifs tranquilles, il fait beau , frais et c'est venteux !

Petit café et nous nous séparons car mes amis sont tous dans des sas prioritaires ( ayant déjà effectué des grands parcours )

je me retrouve donc au milieu d'inconnus pour attendre le départ !

C'est donné à 7h30 et j'arrive à partir vers 7h45, pas si mal!

Le début est descendant avec beaucoup de monde , j'appréhendais ce moment là qui finalement fut assez agréable !

La particularité de cette cyclo est que tu t'inscris et que tu choisis ton parcours en route !

Mon choix entre l'ardéchoise (220)ou la volcanique (176) se fera après 70 kilomètres à mezilhac !  
La barrière horaire pour l'ardéchoise est à midi ! En discutant la veille, Brigitte me dit que si je suis à 11h à mezilhac , ça vaut le coup de faire l'ardéchoise !

La montée sur mezilhac est roulante et agréable, c'est vrai qu'après le col du coq et le Ventoux, ça paraît plat ...

10h45, mezilhac ! Je m'arrête au ravito, j'hésite et je bascule sur l'ardéchoise. Grande et belle descente jusqu'à Antraigues .

La suite fut de longs moments de solitude ou je n'avance guère , ou je ne trouve pas d'amis !

Le Gerbier de jonc avec le vent de face...

Je retrouve du jus ds les belles descentes mais je trouve que c'est interminable !

La montée à St Agreve dure dure dure ...

Je retrouve un peu de pêche ds le dernier col ou je cause avec un gars , ça passe qd même plus vite... et puis les 30 derniers kils, je m'efforce de sucer des roues qui vont bien pour en finir!


Je suis bien contente d'arriver avec au final 220 kil et 4200 m de dénivelée +.

Je retrouve mes acolytes vers le podium et nous finirons par un Resto au camping de St Victor .

La journée fut longue !

Je recommande cette course magnifiquement organisée ou tous les villages sont superbement décorés et où les bénévoles et villageois sont complètement investis.

Je referai sans chrono sur plusieurs jours .

Rhône-Alpes   
**ardèche**  
LE CONSEIL GÉNÉRAL

**L'Ardéchoise !**

  
SUD RHÔNE ALPES  
BANQUE ET ASSURANCE  
Le bon sens a de l'avenir.

24<sup>ème</sup> édition  
L'Ardéchoise du 17, 18, 19 et 20 juin 2015  
vous décerne avec les félicitations de Bernard Vallet,  
meilleur grimpeur du Tour de France 1982.



**La médaille d'Argent  
de l'Ardéchoise**  
Alice DELVA

Heure de départ : 07h 42' 13"      Heure d'arrivée : 18h 32' 04"

Contrôle	Distance	Temps et Moyenne	Classements	Scratch	Catégorie B
Buzet	105 km	04h 24' 42" à 23.8 km/h	489ème à 01h 20' 53"	6ème à 00h 54' 33"	
St Martin de Valamas	155 km	07h 13' 54" à 21.43 km/h	530ème à 02h 30' 20"	8ème à 01h 41' 04"	
St Felicien	220 km	10h 48' 52" à 20.34 km/h	536ème à 03h 58' 34"	8ème à 02h 32' 45"	



Merci d'avoir participé en 2015. Rendez-vous en 2016 du mercredi 15 au samedi 18 juin.



