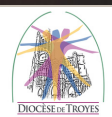


ITINÉRAIRE  
SPIRITUEL

Cathédrale Saint-Pierre Saint-Paul, vitrail de la Sainte Trinité

VENDREDI 22 MAI - SAMEDI 30 MAI

# DE L'ASCENSION À LA PENTECÔTE



[WWW.CATHOTROYES.FR/PENTECOTE-ASCENSION](http://WWW.CATHOTROYES.FR/PENTECOTE-ASCENSION)



# JEUDI 28 MAI

## Demandons au Seigneur de nous donner son Esprit d'affection filiale

### Lecture : De la Lettre de Saint Paul aux Romains 8, 14-17

En effet, tous ceux qui se laissent conduire par l'Esprit de Dieu, ceux-là sont fils de Dieu. Vous n'avez pas reçu un esprit qui fait de vous des esclaves et vous ramène à la peur ; mais vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en lui que nous crions « Abba ! », c'est-à-dire : Père !

C'est donc l'Esprit Saint lui-même qui atteste à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu. Puisque nous sommes ses enfants, nous sommes aussi ses héritiers : héritiers de Dieu, héritiers avec le Christ, si du moins nous souffrons avec lui pour être avec lui dans la gloire.

### Méditation

Prier ! C'est l'Esprit Saint qui nous fait prier ! Nous avons en nous l'Esprit du Christ qui nous fait nous écrire : « Abba, Père »

Mesurons-nous ce que cela signifie ? Que nous pauvres hommes, nous pouvons dire à Dieu : « Père, très cher ». C'est toute la tendresse inouïe de Dieu qui veut nous faire entrer dans sa vie. Le Christ vient nous donner l'Esprit Saint et il n'a rien d'autre à nous donner puisque l'Esprit Saint est l'amour même qui l'unit à son Père. C'est donc lui qui forme la vie du chrétien, qui le transforme, qui en fait un être nouveau. (Père Le Guillou)

### Temps de silence

### Prière à l'Esprit Saint (ensemble) :

O Lumière de bonheur,  
Viens briller au plus profond  
de tous tes fidèles  
Rien ne peut sans ton secours  
en tout homme subsister  
rien qui soit sans tache

### NOTRE PERE

### Prière (animateur)

Que ton peuple exulte en tout temps, Seigneur, d'avoir retrouvé grâce à ton Esprit, la jeunesse de son âme. Puisqu'il se réjouit aujourd'hui d'être rendu à la gloire de tes fils adoptifs, qu'il attende le jour de la résurrection dans l'espérance du bonheur promis.