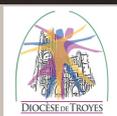


ITINÉRAIRE  
SPIRITUEL

Cathédrale Saint-Pierre Saint-Paul, vitrail de la Sainte Trinité

VENDREDI 22 MAI - SAMEDI 30 MAI

# DE L'ASCENSION À LA PENTECÔTE



[WWW.CATHOTROYES.FR/PENTECOTE-ASCENSION](http://WWW.CATHOTROYES.FR/PENTECOTE-ASCENSION)

# SAMEDI 30 MAI

## **Demandons au Seigneur que notre vie dans l'Esprit Saint porte des fruits en abondance**

### **Lecture : de la Lettre de Saint Paul aux Galates, 5, 16-18 ; 22-25**

Je vous le dis : marchez sous la conduite de l'Esprit Saint, et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de la chair. Car les tendances de la chair s'opposent à l'Esprit, et les tendances de l'Esprit s'opposent à la chair. En effet, il y a là un affrontement qui vous empêche de faire tout ce que vous voudriez. Mais si vous vous laissez conduire par l'Esprit, vous n'êtes pas soumis à la Loi.

Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. En ces domaines, la Loi n'intervient pas. Ceux qui sont au Christ Jésus ont crucifié en eux la chair, avec ses passions et ses convoitises. Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit.

### **Méditation**

A l'origine du fait d'être chrétien se trouve la rencontre avec un événement, une personne, Jésus-Christ, qui donne un nouvel horizon à la vie et avec lui, la direction définitive de notre vie. L'Esprit Saint nous rend capable de mûrir une compréhension de Jésus toujours plus approfondie et joyeuse et en même temps de vivre une mise en pratique effective de l'Evangile.

L'Esprit ne change pas les situations extérieures de la vie, mais les situations intérieures. Il descend dans nos cœurs pour pardonner nos péchés et nous renouveler intérieurement en nous revêtant d'une force qui nous rendra nous aussi, comme les apôtres, courageux pour annoncer que le Christ est mort et ressuscité.

Faisons-nous porteurs de la joie qui vient de l'accueil des dons de l'Esprit Saint, en donnant dans notre vie le témoignage des fruits de l'Esprit.

### **Temps de silence**

## **Prière à l'Esprit Saint (ensemble) :**

Ref : Viens, Esprit Saint, Remplis le cœur de tes fidèles, allume en eux le feu de ton amour

- Promesse du Père le plus tendre et le plus généreux

Don du Dieu Très Haut, ALLUME EN NOUS LE FEU DE TON AMOUR

- Esprit de Vérité,

Esprit de Sagesse et d'Intelligence, ALLUME EN NOUS LE FEU DE TON AMOUR

- Esprit de conseil et de force,

Esprit de science et de piété, ALLUME EN NOUS LE FEU DE TON AMOUR

- Esprit de crainte du Seigneur

Esprit de grâce et de prière, allume en nous le feu de ton amour

- Esprit de paix et de patience,

Esprit de modestie et de pureté, ALLUME EN NOUS LE FEU DE TON AMOUR

- Esprit consolateur,

Esprit sanctificateur, ALLUME EN NOUS LE FEU DE TON AMOUR

## **NOTRE PERE**

### **Prière (animateur)**

Ce que tu as promis, Seigneur, nous te prions de l'accomplir pour nous dans ta bonté :  
que la venue de l'Esprit Saint nous rende à la face du monde, témoins de ton Evangile.

**A TOUS UNE BELLE FETE DE PENTECOTE**