

Programme d'apprentissage Sourate La vache (Al Baqara)



Durée du programme: de 5 à 6 mois

Objectif: **Apprendre 4 lignes par jour.**

Le Prophète (salallahu 'alayhi wasalam) a dit à ses Compagnons:

«Qui d'entre vous aimerait se lever tous les jours au bord d'une rivière ou d'une vallée avec deux chameaux pleines, sans commettre aucun péché ni rompre de liens de parenté.»

Les gens dirent: «Ô Messager d'Allah, nous aimerions cela.»

Il dit: «Venir de bon matin à la mosquée pour enseigner ou réciter deux versets du Coran est meilleur que deux chameaux, trois versets sont meilleurs que trois chameaux, et quatre versets sont meilleurs que leur équivalent en nombre de chameaux.» (Muslim)

Hizb 1 durée 35 jours

Jour 1	Verset 1 à 4
Jour 2	Verset 5 à 7
Jour 3	Verset 8 à 10
Jour 4	Verset 11 à 13
Jour 5	Verset 14 à 16
Jour 6	Verset 17 à 19
Jour 7	Verset 20 à 21
Jour 8	Verset 22
Jour 9	Verset 23 à 24
Jour 10	Verset 25
Jour 11	Verset 26
Jour 12	Verset 27 à 28
Jour 13	Verset 29 à 30
Jour 14	Verset 31 à 32
Jour 15	Verset 33
Jour 16	Verset 34 à 35
Jour 17	Verset 36 à 38
Jour 18	Verset 39 à 40
Jour 19	Verset 41 à 43
Jour 20	Verset 44 à 46
Jour 21	Verset 47 à 48
Jour 22	Verset 49 à 50
Jour 23	Verset 51 à 53
Jour 24	Verset 54
Jour 25	Verset 55 à 57
Jour 26	Verset 58 à 59
Jour 27	Verset 60
Jour 28	Verset 61
Jour 29	Verset 62
Jour 30	Verset 63 à 64
Jour 31	Verset 65 à 67
Jour 32	Verset 68 à 69
Jour 33	Verset 70 à 71
Jour 34	Verset 72 à 73
Jour 35	Verset 74

Hizb 2 durée 39 jours

Jour 1	Verset 75 à 76
Jour 2	Verset 77 à 79
Jour 3	Verset 80 à 81
Jour 4	Verset 82 à 84
Jour 5	Verset 85
Jour 6	Verset 86 à 87
Jour 7	Verset 88 à 89
Jour 8	Verset 90
Jour 9	Verset 91
Jour 10	Verset 92 à 93
Jour 11	Verset 94 à 95
Jour 12	Verset 96
Jour 13	Verset 97 à 98
Jour 14	Verset 99 à 100
Jour 15	Verset 101
Jour 16	Verset 102
Jour 17	Verset 103 à 104
Jour 18	Verset 105
Jour 19	Verset 106 à 107
Jour 20	Verset 108 à 109
Jour 21	Verset 110 à 111
Jour 22	Verset 112 à 113
Jour 23	Verset 114
Jour 24	Verset 115 à 117
Jour 25	Verset 118 à 119
Jour 26	Verset 120
Jour 27	Verset 121 à 123
Jour 28	Verset 124
Jour 29	Verset 125
Jour 30	Verset 126
Jour 31	Verset 127 à 128
Jour 32	Verset 129 à 130
Jour 33	Verset 131 à 132
Jour 34	Verset 133
Jour 35	Verset 134 à 135
Jour 36	Verset 136

Jour 37	Verset 137 à 138
Jour 38	Verset 139
Jour 39	Verset 140 à 141

Hizb 3 durée 36 jours

Jour 1	Verset 142
Jour 2	Verset 143
Jour 3	Verset 144
Jour 4	Verset 145 à 146
Jour 5	Verset 147 à 149
Jour 6	Verset 150
Jour 7	Verset 151 à 152
Jour 8	Verset 153 à 154
Jour 9	Verset 155 à 157
Jour 10	Verset 158 à 159
Jour 11	Verset 160 à 162
Jour 12	Verset 163 à 164
Jour 13	Verset 165 à 166
Jour 14	Verset 167 à 168
Jour 15	Verset 169 à 170
Jour 16	Verset 171 à 172
Jour 17	Verset 173
Jour 18	Verset 174
Jour 19	Verset 175 à 176
Jour 20	Verset 177
Jour 21	Verset 178
Jour 22	Verset 179 à 181
Jour 23	Verset 182 à 183
Jour 24	Verset 184
Jour 25	Verset 185
Jour 26	Verset 186
Jour 27	Verset 187
Jour 28	Verset 188
Jour 29	Verset 189 à 190
Jour 30	Verset 191 à 192
Jour 31	Verset 193 à 195

Jour 32	Verset 196
Jour 33	Verset 197
Jour 34	Verset 198
Jour 35	Verset 199 à 200
Jour 36	Verset 201 à 202

Hizb 4 durée 34 jours

Jour 1	Verset 203 à 204
Jour 2	Verset 205 à 207
Jour 3	Verset 208 à 209
Jour 4	Verset 210 à 211
Jour 5	Verset 212
Jour 6	Verset 213
Jour 7	Verset 214
Jour 8	Verset 215 à 216
Jour 9	Verset 217
Jour 10	Verset 218
Jour 11	Verset 219
Jour 12	Verset 220
Jour 13	Verset 221
Jour 14	Verset 222
Jour 15	Verset 223 à 224
Jour 16	Verset 225 à 227
Jour 17	Verset 228
Jour 18	Verset 229
Jour 19	Verset 230
Jour 20	Verset 231
Jour 21	Verset 232
Jour 22	Verset 233
Jour 23	Verset 234
Jour 24	Verset 235
Jour 25	Verset 236
Jour 26	Verset 237
Jour 27	Verset 238 à 239
Jour 28	Verset 240 à 242

Jour 29	Verset 243 à 245
Jour 30	Verset 246
Jour 31	Verset 247
Jour 32	Verset 248
Jour 33	Verset 249
Jour 34	Verset 250 à 252

Hizb 5 durée 25 jours

Jour 1	Verset 253
Jour 2	Verset 254 à 255
Jour 3	Verset 256 à 257
Jour 4	Verset 258
Jour 5	Verset 259
Jour 6	Verset 260
Jour 7	Verset 261 à 262
Jour 8	Verset 263 à 264
Jour 9	Verset 265
Jour 10	Verset 266
Jour 11	Verset 267
Jour 12	Verset 268 à 269
Jour 13	Verset 270 à 271
Jour 14	Verset 272
Jour 15	Verset 273 à 274
Jour 16	Verset 275
Jour 17	Verset 276 à 278
Jour 18	Verset 279 à 281
Jour 19	Verset 282
Jour 20	Verset 282
Jour 21	Verset 282
Jour 22	Verset 283
Jour 23	Verset 284
Jour 24	Verset 285
Jour 25	Verset 286