

"ULTRAMARATONA di 6 ore e 12 su pista"

Gara Nazionale FIDAL - Campionato Italiano Iuta di 6 h e 12 h su pista - IAU Bronze Label

REGOLAMENTO

in corso di approvazione I.U.T.A. e Federazione Italiana di Atletica Leggera

- | | |
|--|--|
| 1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI | 9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO |
| 2) HOTEL ed ALBERGHI segnalati | 10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO |
| 3) PARTECIPAZIONE | 11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti |
| 4) PRE-ISCRIZIONE e ISCRIZIONI | 12) SERVIZI DURANTE LA GARA |
| 5) QUOTA DI ISCRIZIONE e modalità di pagamento | 13) RIFORNIMENTI PERSONALI |
| 6) RESTITUZIONE microchip e RIMBORSO cauzione | 14) REGOLE VARIE |
| 7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA | 15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI) |
| 8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO | 16) PREMIAZIONI |

1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI

ORGANIZZAZIONE del GSD Mombocar "Riso San Marco" in collaborazione con l'Ass.to allo Sport di San Giovanni Lupatoto.

- Segreteria-Organizzativa del G.S.D. Mombocar (informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Gruppo Giudici gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Giudice della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono-pista)
- Sdam-Championchip con microchips elettronici per rilevazione ed elaborazione dati
- Delegato Tecnico FIDAL

INFORMAZIONI . e-mail: mombocar@tin.it
. sito web: www.mombocar.it
. telefono: 347.5859545 (dopo le ore 17.00 dei giorni feriali)

SPEAKER: Fabio Rossi

2) HOTEL ED ALBERGHI segnalati

Hotel City *** Via Madonnina 36 San Giovanni Lupatoto(VR) - tel 045.9251500 - hotelcity@iol.it a soli 5' auto dalla pista
Albergo SOLE Via Roma, 96 - San Giovanni Lupatoto - tel 045.545126 - a soli 5' auto dalla pista

3) PARTECIPAZIONE (max 50 atleti)

- l'Ultramaratona della Lupatotissima è omologata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA;
- saranno ammessi a partecipare:
 - . atleti delle categorie Promesse e Senior-Masters tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso;
 - . NB nelle gare su pista non è ammessa l'iscrizione con RUNCARD;
 - . NB nelle gare su pista non sono ammessi a partecipare atleti tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva.
- è prevista la limitazione a max 50 atleti complessivamente iscritti, nelle gare di 6 ore e 12 ore.

4) PRE-ISCRIZIONE e ISCRIZIONI entro il 20 settembre

Premessa: ogni atleta deve dichiarare a quale distanza intende partecipare (6 ore o 12 ore).

Fase a) PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: 347.5859545 (dopo le 17.00 dei giorni feriali) per verificare la disponibilità di posti.

Fase b) ISCRIZIONE: . tramite posta elettronica: mombocar@tin.it
. ogni giovedì sera presso la sede sociale del GSD Mombocar, Via Marconi 5 - San Giovanni Lupatoto (Vr)

COSA INVIARE:

- scheda di iscrizione (oppure indicare data di nascita, sesso, indirizzo postale/mail, telefono) con eventuale breve curriculum;
- fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota;
- fotocopia del tesserino provvisorio FIDAL, in validità il giorno della gara (quello estratto dal sito Fidal dal Presidente di società);
- fotocopia del certificato medico agonistico (durata max 1 anno).

5) QUOTE DI ISCRIZIONE e MODALITA' di PAGAMENTO

6 ore: quota di 25 euro fino al 31 agosto; poi 30 euro fino al 20 settembre
12 ore: quota di 30 euro fino al 31 agosto; poi 35 euro fino al 20 settembre

con bonifico sul c/c 4463054 intestato GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR, presso Unicredit Spa (codice IBAN IT 86 G 02008 11730 000004463054), oppure direttamente ai ns. incaricati in occasione di altre gare (tel.re al 347.5859545).

Ogni atleta dovrà versare inoltre, il giorno della gara al ritiro del pettorale, una Cauzione Chip di 10 Euro.

6) RESTITUZIONE MICROCHIP E RIMBORSO CAUZIONE (entro le ore 23.30 di sabato)

Terminata la gara, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa, che provvederà al rimborso della cauzione di 10€.

7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE DI ULTRAMARATONA

L'Ultramaratona si svolgerà sulle 3 corsie esterne (quarta, quinta e sesta) della pista di Atletica Leggera a 6 corsie in "rubtan-s" di San Giovanni Lupatoto (Verona). La lunghezza della 4^a corsia è di mt. 422,37. La direzione di corsa è in senso anti-orario.

8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO

Cenni Storici - Le popolazioni residenti nella zona di San Giovanni Lupatoto, come peraltro più in generale di Verona e di tutto il Veneto, hanno origini antichissime. I primi abitanti furono infatti gli Euganei, dei quali si trovano ancora tracce nella frazione Raldon, in cui è situata una delle più vaste aree palafitticole della provincia di Verona. Poi nei secoli seguenti arrivarono altri popoli come i Reti, gli Etruschi, i Veneti e i Galli. Durante l'impero di Cesare i Veneti divennero cittadini Romani e la zona divenne così Municipio Romano. I primi reperti romani risalgono al 244 d.C. in una specie di necropoli plebea.

Il nome - Il nome "San Giovanni Lupatoto" appare per la prima volta nel Medioevo in un documento in cui si fissavano i limiti delle proprietà della campagna. Nel 1553 si parla per la prima volta della Chiesa di San Giovanni Battista come "ecclesia parrocchialis" soggetta alla cattedra di Verona. Il 28 agosto 1625 la Serenissima Repubblica Veneta dà l'investitura giuridica a San Giovanni Lupatoto di Comune autonomo, con 800 abitanti. Nel 1814 il Congresso di Vienna assegna all'Impero Austriaco il Lombardo Veneto e quindi anche San Giovanni Lupatoto passa sotto l'egemonia Austriaca. Nel 1928 con l'annessione del Lombardo Veneto al Regno d'Italia, San Giovanni Lupatoto diventa parte integrante del Comune di Verona, ma solo 5 anni dopo nel 1933 ottiene la definitiva autonomia.

L'attuale situazione - Il Comune di San Giovanni Lupatoto comprende le frazioni di Pozzo, Camacici e Raldon. Dista solo 8 km dal centro di VERONA, Capoluogo di provincia, Città d'arte e Città storica, una delle città Italiane più visitate dai turisti, con alcune attrazioni di rilevanza mondiale, come il Lago di Garda, l'Arena, il balcone di Giulietta e Romeo, Piazza Erbe, Piazza Brà, Castel San Pietro, il Ponte di Castelvecchio, la Fiera Agricola, il Vinitaly, Fieracavalli, e tante altre. A soli 20 km da San Giovanni Lupatoto i bambini possono godersi le attrazioni di Gardland, il Parco dei divertimenti tra i più belli nel mondo.

Superficie: Km² 19
Altezza: 42 mt s.l.m.
Abitanti: 24.500
Prefisso telefonico 045
CAP: 37057

L'economia - L'agricoltura è un settore di importanza fondamentale nella vita del paese. Le principali coltivazioni sono quelle del frumento, mais, fragole, mele, pesche e foraggi. L'industria, molto sviluppata, opera nel settore alimentare, confezioni, calzature, chimico, metalmeccanico, tessile, del legno, della carta e dei materiali da costruzione. Citiamo per la loro intraprendenza e per le campagne pubblicitarie due industrie come Rana e Melegatti. Il settore terziario, dei servizi, delle attività sociali e dei trasporti registrano una certa prosperità, come quello del commercio, influenzato notevolmente dall'apertura di grossi centri Commerciali.

Indirizzi e Numeri telefonici utili

Farmacia: Comunale – Via Garofoli, 135 (tel. 045-8753205)
Piazza Umberto, 120 (tel. 045-545054) – Piazza Umberto, 57 (tel. 045-545050)
Raldon Piazza De Gasperi, 43 (045-8730010) - Pozzo Via XXIV Maggio, 8 (tel. 045-545498)
Guardia medica: 045-549122
Ospedale più vicino: Verona Borgo Roma
Taxi: 045-8750107 (Via Treviso, 18/a)
Carabinieri: 045-545038 (Via Roma)
Supermercati-alimentari: GALASSIA (presso Centro Commerciale VERONA UNO - Strada Statale Legnaghese)
Poste: Via Foscolo (tel. 045-545160)
Mercato: ogni venerdì mattina

9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO della Ultramaratona di 6 ore e 12 ore su pista

Sabato	26/9	ore 8.00	apertura dell’Impianto di Atletica Leggera di San Giovanni Lupatoto (Verona) e della Segreteria, per ritiro pacco-gara e materiale tecnico (fino a 15 minuti dalla partenza della rispettiva gara)
		ore 09.15	appello atleti Ultramaratona di 12 ore
		ore 09.30	partenza Ultramaratona di 12 ore
		ore 13.15	pasta party riservato ad atleti e accompagnatori con apposito buono (presso l’area di neutralizzazione)
		ore 15.15	appello atleti Ultramaratona di 6 ore
		ore 15.30	partenza Ultramaratona di 6 ore
		ore 18.30	pasta party riservato ad atleti e accompagnatori con apposito buono (presso l’area di neutralizzazione)
		ore 21.30	conclusione Ultramaratona di 12 ore e di 6 ore
		ore 22.05	premiazione Ultramaratona di 12 ore e di 6 ore (in zona speaker)
		ore 22.30	riso party per gli atleti e accompagnatori con apposito buono (presso la zona cucina)
		ore 23.30	chiusura restituzione microchip e cauzione

10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TENICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico:

- . 1 microchip (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) dietro versamento di **cauzione di 10 Euro**
- . 2 pettorali (1 davanti sul petto e 1 dietro sulla schiena in conformità al R.T. Internazionale)
- . 8 spille di sicurezza
- . regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi, buoni Pasta-Riso Party
- . etichette adesive numerate (numero di pettorale), per contrassegnare bevande e rifornimenti personali

Notizie utili ed importanti:

- a) il chip dovrà essere fissato alla caviglia prima di entrare nell’area di partenza
- b) il chip non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti e non potrà essere riutilizzato in altre gare
- c) al termine della gara, non oltre le ore 22.30, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa, che provvederà a ritornare la cauzione versata

11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso.

Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal.

La partenza della 12 ore e della 6 ore saranno collocate sulla linea del traguardo della pista. Per entrambe le gare, ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di pista percorsi ed inoltre la parte di giro eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della propria gara (6 ore o 12 ore). Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine contestuale delle due gare, gli atleti saranno muniti di apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto della pista raggiunto alla sesta/dodicesima ora, il tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km. Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell’area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta. **E’ possibilità ricevere - durante la gara - le classifiche sul proprio dispositivo mobile, indicando sul modulo di iscrizione uno specifico indirizzo di posta elettronica per l’invio.**

12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione (all’esterno della curva che precede il rettilineo d’arrivo)

Verrà istituita un’apposita area fissa e delimitata di 100 mt. Gli atleti potranno servirsi del Posto di Rifornimento e Spugnaggio predisposto dall’Organizzazione e/o ricevere somministrazioni di bevande e alimenti da proprio personale di assistenza esclusivamente in questa zona. Nella zona di neutralizzazione sono previsti:

- . WC-TOILETTES (a 5 metri dalla pista)
- . Posto RIFORNIMENTO DELL’ORGANIZZAZIONE
- . Area a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI + Tenda dell’ORGANIZZAZIONE con tavoli
- . Tenda dell’ORGANIZZAZIONE per soste di riposo, per gli atleti e assistenti sprovvisti di tenda
- . Area SPUGNAGGIO
- . Servizio MASSAGGI (a cura di personale specializzato del Team massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino)
- . Pasta-Riso Party per ogni atleta e 1 assistente, come da agenda e programma orario

In altre zone dell’impianto di Atletica saranno anche disponibili:

- . Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- . Servizio MASSAGGI a cura di personale specializzato del Team massaggi Mombocar (coord.i Francesco Marino e Paolo Masola)
- . Spogliatoi, con docce calde e altri WC-Toilettes

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

Nell'Area di Neutralizzazione, a 10 metri di distanza dal Posto di Rifornamento predisposto dall'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti vogliono usufruire di questo servizio, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali direttamente sugli appositi tavoli, 20' prima della partenza di ciascuna gara.

Si ricorda che é proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

14) REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (vds istruzioni SDAM), non potrà assolutamente essere scambiato con altri atleti, non potrà essere riutilizzato in altre gare e al termine della gara dovrà essere restituito alla segreteria Organizzativa.
- **L'abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sulla pista in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare in pista e potranno avvicinarsi all'atleta (purché nell'area di neutralizzazione) per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- E' vietato correre **appaiaati**.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso la tenda dell'Organizzazione situata nella zona di neutralizzazione.
- **L'abbandono della pista** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche e nella Tenda-Massaggi, dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- **L'abbandono della pista per altre cause non ammesse comporterà la squalifica**.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING: secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI.

RECLAMI: vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'arbitro alle corse, gli appelli in forma scritta presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di 100 Euro.

16) PREMIAZIONI

- **A TUTTI I PARTECIPANTI:** pacco-gara e diploma (per la stampa seguiranno ulteriori specifiche istruzioni)

- **PREMIAZIONI SPECIALI del CAMPIONATO ITALIANO IUTA**, riservate solo ai tesserati 2015 IUTA + Fidal (entrambe le tessere). Per i risultati minimi di accesso alle classifiche specifiche dei Campionati Italiani IUTA si rimanda al sito www.iutaitalia.it.

6 ore

PREMI CUMULABILI tra assoluti e categoria

- al primo class M/F: maglia di Campione Italiano IUTA
- ai primi 3 class Iuta M/F: medaglia IUTA
- al primo class di tutte le categorie M/F: medaglia

12 ore

PREMI CUMULABILI tra assoluti e categoria

- al primo class M/F: maglia di Campione Italiano IUTA
- ai primi 3 class Iuta M/F: medaglia IUTA
- al primo class di tutte le categorie M/F: medaglia

- **PREMIAZIONI DEL COMITATO ORGANIZZATORE**, aperte a tutti i partecipanti (compresi i NON tesserati IUTA)

6 ore

premi NON cumulabili tra assoluti e categoria

DONNE - verranno premiate le prime 5 atlete assolute con premi in natura a scalare

UOMINI - verranno premiati i primi 5 atleti assoluti con premi in natura a scalare

CATEGORIE - verrà premiato il 1° atleta classificato di ogni categoria, con premi in natura.

12 ore

premi NON cumulabili tra assoluti e categoria

DONNE - verranno premiate le prime 5 atlete assolute con premi in natura a scalare

UOMINI - verranno premiati i primi 5 atleti assoluti con premi in natura a scalare

CATEGORIE - verrà premiato il 1° atleta classificato di ogni categoria, con premi in natura.