

**14H** : Départ de l'église st Jean-Baptiste de Monbran à Foulayronnes.  
Circuit de 8,5 kms (circuit n°48 Randonnée en Lot et Garonne) pouvant être réduit :  
. Variante vers le point 7, circuit de 4kms  
. Variante vers le point 6, circuit de 6 kms  
Arrivée à l'église st Jean Baptiste de Monbran pour messe à 18h30

*François Bernardone, né à Assise en 1181(ou 1182), est le fils d'un riche marchand de tissus. Il fait la fête avec ses amis et rêve de devenir chevalier. Un jour, il rencontre un lépreux et voit en lui le Christ qui marche sur la route. A 23 ans, dans la petite église délabrée de San Damiano, il entend Jésus lui dire « François, relève ma maison qui tombe en ruines ». Un passage de l'Évangile lui révèle sa vocation: tout donner pour vivre comme Jésus et aimer fraternellement les créatures de Dieu. A 26 ans, il décide alors de vivre comme le Christ et s'entoure d'une communauté de frères Franciscains. A force de privations, il tombe malade et meurt le 3 octobre 1226. Il est canonisé en 1228. Saint François d'Assise sera proclamé le « patron des écologistes » par le pape Jean-Paul II en 1979.*

**14h** : Accueil par l'abbé Bonnet dans l'église st Jean Baptiste de Monbran et 1<sup>er</sup> temps de prière et de méditation :

– **L'Évangile de la Création** Extraits de la Lettre Encyclique du Souverain Pontife FRANÇOIS

10. Saint François est l'exemple par excellence de la protection de ce qui est faible et d'une écologie intégrale, vécue avec joie et authenticité. ...C'était un mystique et un pèlerin qui vivait avec simplicité et dans une merveilleuse harmonie avec Dieu, avec les autres, avec la nature et avec lui-même. En lui, on voit jusqu'à quel point sont inséparables la préoccupation pour la nature, la justice envers les pauvres, l'engagement pour la société et la paix intérieure.

14.... Il nous faut une nouvelle solidarité universelle. ...Tous, nous pouvons collaborer comme instruments de Dieu pour la sauvegarde de la création, chacun selon sa culture, son expérience, ses initiatives et ses capacités.

**1<sup>ère</sup> Méditation** : **Lecture du prophète Jérémie (14, 1-9)** [Cri du peuple qui demande la protection du Seigneur]

1 Voici la parole que le Seigneur adressa à Jérémie au sujet de la sécheresse :

2 « Juda est en deuil, ses villes vont à la ruine, de tristesse elles se traînent à terre, et de Jérusalem s'élève un cri ! 3 Les riches ont envoyé leurs serviteurs pour chercher de l'eau : arrivant aux citernes ils n'ont pas trouvé d'eau et sont revenus avec leurs cruches vides.

4 La terre est crevassée parce qu'il n'a pas plu dans le pays ; c'est pourquoi les paysans se sont voilé le visage.

5 Même la biche sauvage abandonne ses petits, car il n'y a pas de verdure. 6 les ânes sauvages sont montés sur les sommets, ils aspirent l'air comme des chacals et leurs yeux se troublent parce que l'herbe leur manque. »

7 Même si nos fautes nous accusent, sauve l'honneur de ton nom, ô Seigneur ! Nos révoltes sont nombreuses et nous avons péché contre toi. 8 Mais toi, espoir d'Israël, toi qui le sauves au temps de la détresse, pourquoi te conduire en étranger dans le pays, comme un voyageur de passage pour une nuit ? 9 Pourquoi restes-tu comme un homme qui perd la tête, comme un guerrier incapable de sauver ? Tu es au milieu de nous, Seigneur, et nous sommes sous la protection de ton Nom ; ne nous abandonne pas !

1 . « Loué sois-tu, mon Seigneur », chantait saint François d'Assise.

« Loué sois-Tu, mon Seigneur,  
avec toutes tes créatures, spécialement messire frère soleil,  
qui est le jour, et par lui tu nous illumines.

Et il est beau et rayonnant avec grande splendeur,  
de toi, Très Haut, il porte le signe.

Loué sois-Tu, mon Seigneur,  
pour sœur lune et les étoiles, dans le ciel tu les as formées  
claires, précieuses et belles.

Loué sois-Tu, mon Seigneur, pour frère vent,  
et pour l'air et le nuage et le ciel serein et tous les temps,  
par lesquels à tes créatures tu donnes soutien.

Loué sois-Tu, mon Seigneur, pour sœur eau,  
qui est très utile et humble, et précieuse et chaste.

Loué sois-Tu, mon Seigneur, pour frère feu, par lequel tu illumines la nuit,  
et il est beau et joyeux, et robuste et fort »

... **Bénédictio** par l'abbé Bonnet des marcheurs avant le départ.

## **2<sup>ème</sup> temps de prière et de méditation**

### **– L'Évangile de la Création** Extraits de la Lettre Encyclique du Souverain Pontife FRANÇOIS

11. Son témoignage nous montre aussi qu'une écologie intégrale requiert une ouverture à des catégories qui transcendent le langage des mathématiques ou de la biologie, et nous orientent vers l'essence de l'humain. Tout comme cela arrive quand nous tombons amoureux d'une personne, chaque fois qu'il regardait le soleil, la lune ou les animaux même les plus petits, sa réaction était de chanter, en incorporant dans sa louange les autres créatures. Il entrait en communication avec toute la création, il prêchait même aux fleurs « en les invitant à louer le Seigneur, comme si elles étaient dotées de raison » ... Si nous nous approchons de la nature et de l'environnement sans cette ouverture à l'étonnement, si nous ne parlons plus le langage de la fraternité et de la beauté dans notre relation avec le monde, nos attitudes seront celles du dominateur, du consommateur ou du pur explorateur des ressources, incapable de fixer les limites à ses intérêts immédiats. En revanche, si nous nous sentons intimement unis à tout ce qui existe, la sobriété et le souci de protection jailliront spontanément.

### **2<sup>ème</sup> Méditation : Lecture du livre du Lévitique 26, 3-13**

**3** Si vous suivez mes lois, si vous observez mes commandements et les mettez en pratique, **4** je vous enverrai la pluie en sa saison ; la terre donnera ses produits et les arbres des champs leurs fruits. **5** Le battage du blé se prolongera chez vous jusqu'à la vendange, et le temps de la vendange rejoindra celui des semailles. Vous ne manquerez jamais de pain et vous habiterez en paix dans votre pays.

**6** Je donnerai la paix à votre pays et vous dormirez sans que personne ne vous inquiète. Je ferai disparaître du pays les bêtes féroces, et l'épée ne traversera pas votre pays. **7** Vous poursuivrez vos ennemis et ils tomberont sous votre épée, **8** cinq d'entre vous en poursuivront cent, et cent d'entre vous en poursuivront dix mille ; vos ennemis tomberont sous votre épée.

**9** Je m'intéresserai à vous et je ferai honneur à mon alliance avec vous : je vous ferai fructifier et vous vous multiplierez, **10** vous n'aurez pas fini de manger l'ancienne récolte que la nouvelle sera déjà là.

**11** Je mettrai ma Demeure au milieu de vous et je ne vous prendrai pas en horreur. **12** Je me promènerai au milieu de vous, je serai votre Dieu et vous serez mon peuple. **13** Car je suis le Seigneur votre Dieu, qui vous ai

fait sortir du pays d'Égypte pour mettre fin à votre esclavage. J'ai brisé le joug qui pesait sur vous et je vous ai fait marcher la tête haute.

### **3<sup>ème</sup> temps de prière et de méditation**

#### **DÉTÉRIORATION DE LA QUALITÉ DE LA VIE HUMAINE ET DÉGRADATION**

**SOCIALE** Extraits de la Lettre Encyclique du Souverain Pontife FRANÇOIS

47. La vraie sagesse, fruit de la réflexion, du dialogue et de la rencontre généreuse entre les personnes, ne s'obtient pas par une pure accumulation de données qui finissent par saturer et obnubiler, comme une espèce de pollution mentale. En même temps, les relations réelles avec les autres tendent à être substituées, avec tous les défis que cela implique, par un type de communication transitant par Internet. Cela permet de sélectionner ou d'éliminer les relations selon notre libre arbitre, et il naît ainsi un nouveau type d'émotions artificielles, qui ont plus à voir avec des dispositifs et des écrans qu'avec les personnes et la nature. Les moyens actuels nous permettent de communiquer et de partager des connaissances et des sentiments. Cependant, ils nous empêchent aussi parfois d'entrer en contact direct avec la détresse, l'inquiétude, la joie de l'autre et avec la complexité de son expérience personnelle. C'est pourquoi nous ne devrions pas nous étonner qu'avec l'offre écrasante de ces produits se développe une profonde et mélancolique insatisfaction dans les relations interpersonnelles, ou un isolement dommageable.

#### **3<sup>ème</sup> méditation Lecture du livre du Deutéronome 4, 4-9**

**4** Mais vous qui êtes restés fidèles au Seigneur votre Dieu, vous êtes tous en vie aujourd'hui.

**5** Regardez, je vous ai enseigné règles et lois comme Yahvé mon Dieu me l'avait ordonné. Mettez-les en pratique dans le pays où vous entrerez et qui sera vôtre. **6** Si vous les observez, si vous les mettez en pratique, elles vous donneront une réputation de sagesse et d'intelligence chez tous les peuples qui entendront parler de ces lois. Ils diront : "Quelle grande nation ! Elle seule a la sagesse et l'intelligence."

**7** Y a-t-il en effet une nation aussi grande et dont les dieux soient aussi proches que Yahvé notre Dieu l'est pour nous, chaque fois que nous le prions ? **8** Y a-t-il une nation vraiment grande dont les lois et les

commandements soient aussi justes que toute cette loi que je vous présente aujourd'hui ? **9** Mais prenez garde ! Prenez bien garde à vous, n'oubliez rien de ce que vos yeux ont vu. Conservez tout cela au fond de vous-mêmes tout au long de votre vie et répétez-le à vos fils et aux fils de vos fils.

#### **4<sup>ème</sup> temps de prière et de méditation**

##### **LA SAGESSE DES RÉCITS BIBLIQUES** Extraits de la Lettre Encyclique du Souverain Pontife FRANÇOIS

65. ...Dans le premier récit de l'œuvre de la création, dans le livre de la Genèse, le plan de Dieu inclut la création de l'humanité. Après la création de l'être humain, il est dit que « Dieu vit tout ce qu'il avait fait : cela était très bon » (*Gn 1, 31*). La Bible enseigne que chaque être humain est créé par amour, à l'image et à la ressemblance de Dieu (cf. *Gn 1, 26*). Cette affirmation nous montre la très grande dignité de toute personne humaine, qui « n'est pas seulement quelque chose, mais quelqu'un. Elle est capable de se connaître, de se posséder, et de librement se donner et entrer en communion avec d'autres personnes ». Saint Jean-Paul II a rappelé que l'amour très particulier que le Créateur a pour chaque être humain lui confère une dignité infinie. Ceux qui s'engagent dans la défense de la dignité des personnes peuvent trouver dans la foi chrétienne les arguments les plus profonds pour cet engagement. Quelle merveilleuse certitude de savoir que la vie de toute personne ne se perd pas dans un chaos désespérant, dans un monde gouverné par le pur hasard ou par des cycles qui se répètent de manière absurde ! Le Créateur peut dire à chacun de nous : « Avant même de te former au ventre maternel, je t'ai connu » (*Jr 1, 5*). Nous avons été conçus dans le cœur de Dieu, et donc, « chacun de nous est le fruit d'une pensée de Dieu. Chacun de nous est voulu, chacun est aimé, chacun est nécessaire ».

#### **4<sup>ème</sup> méditation : Lecture de la lettre de saint Paul aux Ephésiens 2, 13-22**

**13** Mais aujourd'hui vous êtes dans le Christ Jésus, et vous qui alors étiez *loin*, vous êtes devenus *proches* grâce au sang du Christ.

**14** Il est notre paix. Il a détruit le mur de séparation, la haine, et les deux mondes sont devenus un seul. Lorsqu'il a détruit dans son propre corps **15** la Loi avec ses commandements mis en formules, il a fait la paix ; il a recréé en lui-même les deux peuples pour en faire un seul homme nouveau.

**16** Par la croix il a tué la haine : il a réconcilié avec Dieu les deux peuples devenus un seul corps. **17** Il est venu annonçant la paix à vous qui étiez

loin, et la paix aussi à ceux qui étaient proches. **18** Par lui nous venons au Père, les uns et les autres, dans un même Esprit.

**19** Vous n'êtes donc plus des étrangers ou des gens qu'on accueille, vous êtes des citoyens de la cité des saints et vous êtes de la maison de Dieu.

**20** Vous êtes pris dans la construction, sur ces fondations que sont les apôtres et les prophètes ; et le Christ Jésus en est lui-même la pierre d'angle. **21** En lui les éléments s'adaptent l'un à l'autre et la construction tout entière s'élève jusqu'à devenir un temple saint dans le Seigneur. **22** En lui vous vous construisez ensemble pour être une demeure spirituelle de Dieu.

### **5<sup>ème</sup> temps de prière et de méditation (au lieu-dit « l'escale » avec point de vue) DIALOGUE ET TRANSPARENCE DANS LES PROCESSUS DE PRISE DE DÉCISIONS**

Extraits de la Lettre Encyclique du Souverain Pontife FRANÇOIS

194. Pour que surgissent de nouveaux modèles de progrès nous devons « convertir le modèle de développement global », ...Il s'agit simplement de redéfinir le progrès. Un développement technologique et économique qui ne laisse pas un monde meilleur et une qualité de vie intégralement supérieure ne peut pas être considéré comme un progrès. D'autre part, la qualité réelle de vie des personnes diminue souvent – à cause de la détérioration de l'environnement, de la mauvaise qualité des produits alimentaires eux-mêmes ou de l'épuisement de certaines ressources – dans un contexte de croissance économique. *Dans ce cadre, le discours de la croissance durable devient souvent un moyen de distraction et de justification qui enferme les valeurs du discours écologique dans la logique des finances et de la technocratie ; la responsabilité sociale et environnementale des entreprises se réduit d'ordinaire à une série d'actions de marketing et d'image.*

### **5<sup>ème</sup> méditation : Lecture de la 2<sup>ème</sup> épître aux Corinthiens 13, 11-13**

**11** Finalement, frères, réjouissez-vous, faites des progrès, ayez bon courage, mettez-vous d'accord, vivez en paix, et le Dieu de l'amour et de la paix sera avec vous. **12** Saluez-vous les uns les autres avec un saint baiser. Tous les saints vous saluent. **13** Que la grâce du Seigneur Jésus Christ, l'amour de Dieu et la communion de l'Esprit Saint soient avec vous tous.

*Puis jusqu'à l'église prier le dizainier...*



## **6<sup>ème</sup> temps de prière et de méditation (à l'arrivée en l'église de Monbran)**

### **Éducation et spiritualités écologiques** Extraits de la Lettre Encyclique du Souverain Pontife FRANÇOIS

**223.** La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie mais tout le contraire ; car, en réalité ceux qui jouissent plus et vivent mieux chaque moment, sont ceux qui cessent de picorer ici et là en cherchant toujours ce qu'ils n'ont pas, et qui font l'expérience de ce qu'est valoriser chaque personne et chaque chose, en apprenant à entrer en contact et en sachant jouir des choses les plus simples.

### **6<sup>ème</sup> Méditation : Lecture de la lettre de St Paul à Tite 2, 11-15**

**11** Car le Dieu Sauveur vient de manifester son don à toute l'humanité. **12** Il nous enseigne à rejeter la vie sans Dieu et les désirs propres de ce monde, et à mener dans le temps présent une vie de sobriété, de justice et de sainteté. **13** C'est ainsi que nous devons attendre ce que nous espérons, la manifestation en gloire de notre grand Dieu et Sauveur Jésus Christ. **14** En donnant pour nous sa propre vie, il voulait nous racheter de toutes fautes, et purifier ceux qui devenaient son peuple, un peuple entièrement donné au bien.

**15** Voilà ce que tu diras et prêcheras, avec insistance et avec autorité. Que personne ne se moque de toi.

**225.** Par ailleurs, aucune personne ne peut mûrir dans une sobriété heureuse, sans être en paix avec elle-même. ... La paix intérieure des personnes tient, dans une large mesure, de la préservation de l'écologie et du bien commun, parce que, authentiquement vécue, elle se révèle dans un style de vie équilibré joint à une capacité d'admiration qui mène à la profondeur de la vie. ... Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence « ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée ».

## **Prière chrétienne avec la création** Extraits de la Lettre Encyclique du Souverain Pontife FRANÇOIS

Nous te louons, Père, avec toutes tes créatures, qui sont sorties de ta main puissante.

Elles sont tiennes, et sont remplies de ta présence comme de ta tendresse.

Loué sois-Tu.

Fils de Dieu, Jésus, toutes choses ont été créées par Toi.

Tu t'es formé dans le sein maternel de Marie, Tu as fait partie de cette terre,

Et Tu as regardé ce monde avec des yeux humains.

Aujourd'hui, Tu es vivant en chaque créature avec ta gloire de ressuscité.

Loué sois-Tu.

Esprit-Saint, qui par ta lumière orientes ce monde vers l'amour du Père et accompagnes le gémissement de la création,

Tu vis aussi dans nos cœurs pour nous inciter au bien.

Loué sois-Tu.

Ô Dieu, Un et Trine, communauté sublime d'amour infini,

apprends-nous à te contempler dans la beauté de l'univers, où tout nous parle de Toi.

Éveille notre louange et notre gratitude pour chaque être que Tu as créé.

Donne-nous la grâce de nous sentir intimement unis à tout ce qui existe.

Dieu d'amour, montre-nous notre place dans ce monde  
comme instruments de ton affection

pour tous les êtres de cette terre, parce qu'aucun n'est oublié de Toi.

Illumine les détenteurs du pouvoir et de l'argent

Pour qu'ils se gardent du péché et de l'indifférence,

Aiment le bien commun, promeuvent les faibles,

Et prennent soin de ce monde que nous habitons.

Les pauvres et la terre implorent : Seigneur, saisis-nous

Par ta puissance et ta lumière

Pour protéger toute vie, pour préparer un avenir meilleur,

Pour que vienne ton Règne de justice, de paix, d'amour et de beauté.

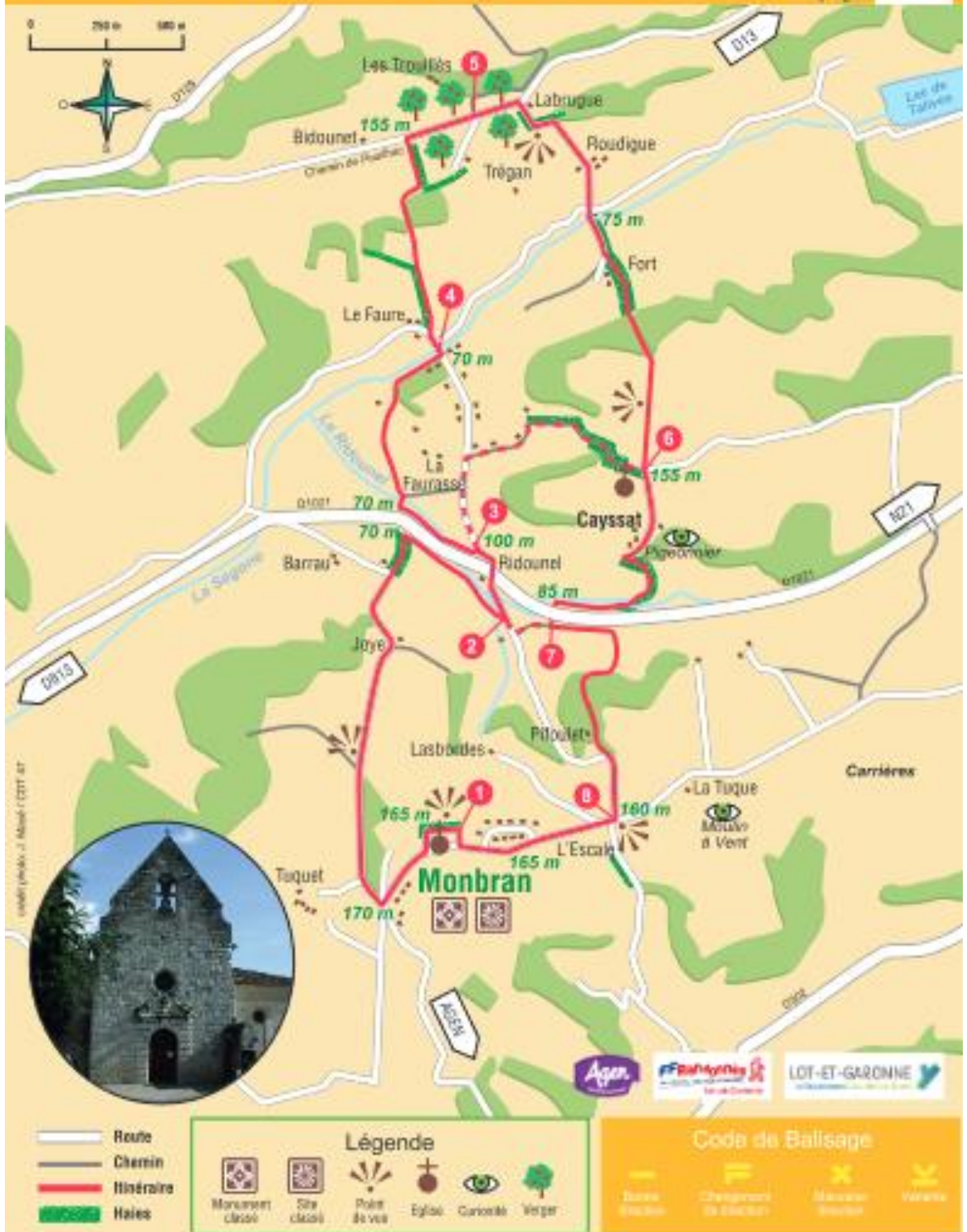
Loué sois-tu. Amen



Circuit n°48  
8,5 km

# RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Foulayronnes / Monbran, le GR® 652, chemin de Saint-Jacques



Au départ de l'église de Monbran, ce circuit très accidenté traverse deux fois les vallées de la Ségone et celle de son petit affluent le Ridounel et escalade les collines de Trégan, Cayssat et Monbran.

Quitter l'église (*clocher-mur triangulaire à une arcade*). Longer le mur du cimetière. Au stop, tourner à droite. Au carrefour suivant, emprunter la route à droite nommée Chemin de Barreau. Passer Joye (*petit pigeonnier*) et descendre la route sinueuse et fortement pentue. Dans le troisième virage, aller tout droit le long d'une clôture.

Avant la voie rapide, tourner à droite en bordure de champ.

« Variante vers le point 7, circuit de 4 km. Tourner à droite sur la route, puis à gauche sur le chemin de terre ».

Passer le pont à gauche.

« Variante vers le point 6, circuit de 6 km. Continuer tout droit sur la route ».

Descendre à gauche pour longer la voie de contournement de l'agglomération agenaise à l'envers. Après un poteau électrique, tourner à droite le long d'une haie. Passer un gué et aller à gauche au-dessus d'un petit talus boisé. Suivre la route à gauche.

Franchir la Ségone. Laisser une route à droite et prendre la route de Franc sur 50 m. Avant la ferme, escalader le chemin à droite. Au sommet, emprunter la route de crête à droite, dénommée chemin de Pauilhac.

Laisser à droite la sortie de Trégan. À Labrugue, au bout d'un verger, descendre à droite sur une route sinueuse et très pentue. En bas, après Roudigue, traverser la route vers Fort. Dans le premier virage poursuivre la montée dans un chemin ombragé. Traverser le plateau entre deux champs (*point de vue sur la vallée de la Garonne à droite*).

Prendre en face la route du hameau de Cayssat.

Au bout du hameau, suivre le chemin sinueux ombragé, sous une falaise calcaire dans sa partie haute. En bas, faire environ 220 m le long de la voie rapide et passer dans le boviduc (*passage sous la route*).

Revenir en sens inverse avant de grimper à droite vers un petit bois. Au bout de l'allée de Latuquette, monter tout droit par la route.

Au sommet de la route dite de Ridounel, prendre la direction de Monbran. Après l'entrée dans ce hameau, suivre successivement les rues de Lacépède tout droit et Charles de Gaulle à droite. Tourner à gauche avant l'allée de Hurlevent et arrivée à l'église.