

### EN PRATIQUE :

Cette proposition est à vivre en famille c'est un temps de prière d'une durée de 3/4h à 1h (avec le temps d'activité) pour petits et grands. Il peut s'adapter avec des enfants à partir de 5 ans et y associer des grands frères ou grandes sœurs.

Le Pape François invite plus particulièrement en ce mois de mai, les fidèles à prier le chapelet.

#### Matériel :

- Le chant « Je vous salue Marie » Fichier MP4
- Une statue ou image de Marie

#### Matériel pour réaliser un dizainier :

- Une ficelle de 30 cm et une petite croix (qui peut être fabriquée avec de la pâte à modeler qui durcie (type Fimo)  
ou un fil élastique, 10 perles et une petite croix -

### VISEE :

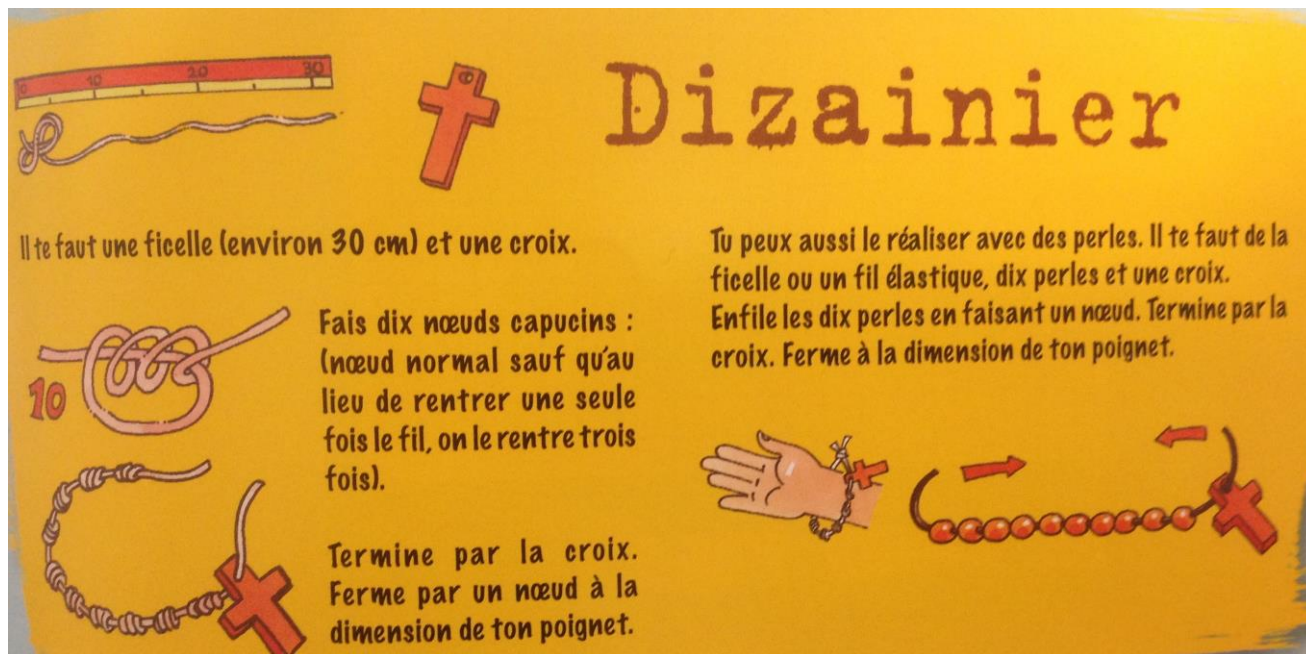
- Le chapelet est une prière simple par laquelle on contemple la vie de Jésus avec Marie. Personne n'est plus proche de Jésus que Marie. Le chapelet est aussi l'objet que l'on utilise pour cette prière.
- Réalisation d'un dizainier pour initier des enfants jeunes et commencer par prier une dizaine associée à un mystère

Dire aux enfants : Nous allons ensemble prier le chapelet.

Avant nous allons réaliser une dizaine

Si vous préférez et si vous posséder un chapelet, le montrer aux enfants et leur expliquer ce que représente chaque grain (voir Repères pour les parents)

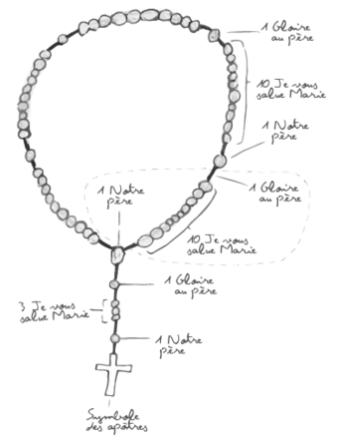
### Activité : Réaliser le dizainier



**Pour les plus grands :** donner aux enfants la fiche explicative Prier le chapelet et la découvrir ensemble

**Pour les plus jeunes :** guider pas à pas

Ce qui est essentiel c'est de prier ensemble, commencer par prier une dizaine et méditer un Mystère. Progressivement ou si les enfants sont plus grands on peut prier 5 dizaines et les 5 Mystères qui correspondent (voir la fiche Mystères)



## REPÈRES POUR LES PARENTS :

### Comment prier le chapelet en résumé

Un chapelet est facile à utiliser : il se compose d'une série de prières que l'on récite calmement. **Si on ne connaît pas ces prières, pas de panique, on peut les lire, elles rentreront à force de les dire !**

On se munit donc d'un chapelet avec 5 dizaines (5 groupes de 10 grains chacun).

Encore qu'il soit possible de le faire avec un [dizainier](#) ou avec les doigts, mais c'est moins commode pour la méditation.

Concrètement : **1** -sur la croix, faites le signe de croix et dites-le **"Je crois en Dieu"**,

**2**- récitez un **"Notre Père"**, 3 **"Je vous salue Marie"** (pour les 3 vertus théologiques) et 1 **"Gloire au Père"** **3**- méditez 5 [mystères](#) sur les 5 dizaines : 1 **"Notre Père"**, 10 **"Je vous salue Marie"**, 1 **"Gloire au Père"** et la **"prière de Fatima"**.

### Les 4 prières catholiques à connaître pour réciter le chapelet

#### Le symbole des apôtres ou **"Je crois en Dieu"** (Credo)

*Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.*

*Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.*

Amen.

#### La prière du **Notre Père** (Pater)

*Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au Ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal.*

Amen.

#### La prière du **Je vous salue Marie** (Ave)

*Je vous salue Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.*

#### La prière du **Gloire au Père** (Gloria Patri)

*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme Il était au commencement, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen*

#### La prière dite **"de Fatima"**

Certains aiment réciter cette prière à la fin de chaque dizaine : *Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, et conduisez au Ciel toutes les âmes, spécialement celles qui ont le plus besoin de votre miséricorde.*

Les 5 dizaines du chapelet permettent de prier **5 mystères** de la vie de Jésus sur terre

**Les "fruits du mystère"** sont ce que l'on peut demander au Seigneur, la grâce à recevoir.

Méditer les mystères du Rosaire nous apprend à suivre Jésus tout au long de sa vie dans son chemin de joie, de lumière, de croix et enfin de gloire.

Dire le Rosaire *ne signifie pas nécessairement* dire l'ensemble de ces 20 mystères. Mais, en méditant sur l'une ou l'autre série, ou même un mystère seulement, nous nous pénétrons de toutes les grâces attachées à chacun de ces épisodes de la vie de Jésus.

<p><b>La répartition des mystères dans la semaine :</b>          Les lundis et samedis : les 5 mystères joyeux          Les mardis et les vendredis : les 5 mystères douloureux          Les jeudis : les 5 mystères lumineux          Les mercredis et dimanches : les 5 mystères glorieux</p>	
<p><b>Les 5 Mystères joyeux</b>, mystères de l'Enfance de Jésus :          l'Annonciation,          la Visitation,          la Nativité,          la Présentation au Temple,          le Recouvrement de Jésus au Temple, à 12 ans.</p>	<p><b>Les fruits des Mystères joyeux</b>  <i>Annonciation</i> : l'humilité, la joie de notre salut.  <i>Visitation</i> : la charité fraternelle, le désir de porter le Christ à notre prochain.  <i>Nativité</i> : le détachement des richesses, la paix  <i>Présentation au Temple</i> : l'obéissance, l'esprit d'offrande et de sacrifice, la pureté de corps et d'esprit.  <i>Recouvrement de Jésus au Temple</i> : la recherche de Dieu en toutes choses, la véritable Sagesse.</p>
<p><b>Les 5 Mystères lumineux</b>, c'est le temps de sa vie publique :          le Baptême de Notre Seigneur,          les Noces de Cana,          la Prédication de Jésus et l'appel à la conversion,          la Transfiguration,          l'Institution de l'Eucharistie.</p>	<p><b>Les fruits des Mystères lumineux</b>  <i>Baptême de Notre Seigneur</i> : une fervente vie sacramentelle.  <i>Noces de Cana</i> : la confiance en l'intercession de la Très Sainte Vierge en toutes circonstances.  <i>Prédication de Jésus et l'appel à la conversion</i> : la conversion des cœurs vers le Royaume.  <i>Transfiguration</i> : un regard fasciné par Jésus.  <i>Institution de l'Eucharistie</i> : l'union à Dieu et l'unité entre nous.</p>
<p><b>Les 5 Mystères douloureux</b>, où nous l'accompagnons tout au long de sa Passion :          l'Agonie,          la Flagellation,          le Couronnement d'épines,          le Chemin de croix,          la Mort de Jésus sur la Croix.</p>	<p><b>Les fruits des Mystères douloureux</b>  <i>Agonie</i> : la contrition de nos péchés.  <i>Flagellation</i> : la mortification des sens.  <i>Couronnement d'épines</i> : la mortification de l'esprit et des cœurs, mortification de l'amour-propre.  <i>Chemin de croix</i> : la patience et la résignation dans les épreuves, dans nos "croix".  <i>Mort de Jésus sur la Croix</i> : conversion des pécheurs, soulagement des âmes du Purgatoire, persévérance finale de tous.</p>
<p><b>Les 5 Mystères glorieux</b>, où nous contemplons la gloire du Ressuscité,          son Ascension,          la Pentecôte,          l'Assomption de Notre-Dame          et son Couronnement au ciel.</p>	<p><b>Les fruits des Mystères glorieux</b>  <i>Résurrection</i> : la foi  <i>Ascension</i> : l'espérance et le désir du ciel.  <i>Pentecôte</i> : la charité, et le zèle pour le service de Dieu.  <i>Assomption de Notre-Dame</i> : la grâce d'une bonne mort, prier pour les mourants  <i>Couronnement de la Sainte Vierge</i> : une grande dévotion à Marie, une entière confiance en sa protection.</p>