



### MON CŒUR BONDIT DE JOIE (D'APRÈS LE MAGNIFICAT)

Paroles et musique : Gaëla Couix

1. Mon cœur bondit de joie pour Dieu,  
car il a fait des merveilles.

Il m'a choisie pour être mère,  
de Jésus notre Sauveur.

**R/ Magnifique est le Seigneur,  
magnifique est le Seigneur.**

2. Depuis toujours et pour toujours,

il aime ceux qui l'écoutent.  
Mais il abaisse les puissants,  
et il élève les humbles.

**R/**

3. Il se souvient de son amour,  
et accomplit sa promesse.

Il renouvelle son alliance,

avec tous ceux qui le cherchent.

*Mettre les mains sur le cœur puis ouvrir les bras.*

*Lever les bras très haut puis les écarter en les redescendant  
de chaque côté.*

*Poser les mains sur le ventre.*

*Mettre les bras en berceau et balancer.*

*Balancer les bras en l'air de gauche à droite ou taper dans les mains.*

*Ouvrir un bras d'un côté puis l'autre de l'autre côté. Suivre les gestes  
du regard.*

*Se toucher l'oreille.*

*Baisser les mains vers le sol.*

*Les remonter vers le haut.*

*Reprendre les gestes du refrain.*

*Croiser les mains sur le cœur.*

*Se toucher les lèvres puis tendre la main.*

*Se prendre les deux mains, comme pour se donner soi-même  
une poignée de main.*

*Regarder le groupe et désigner chaque personne.*

c'est beau la vie !

#### À prévoir

- ✓ CD 1 : piste 4 *Mon cœur bondit de joie*