

**PUBLICATIONS DU SERVICE DIOCESAIN
POUR LA PERIODE DU 24 AU 29 MARS 2020**

Calendrier

Date	Horaire	Qui fait la proposition ?	Quelle proposition ?
Mardi 24	Vers 19h	Service Diocésain du Catéchuménat (*SDC)	Prière de l'Angelus (Cf. ce document au paragraphe 1, page 2)
Mercredi 25 Annonciation	A midi	Pape François	Prier le <i>Notre Père</i> (Cf. ce document au paragraphe 2, page 3)
	A 15h30	Sanctuaires de Lourdes KTO.TV	Prière du chapelet et fin de la Neuvaine (Cf. ce document au paragraphe 3, page 4)
	A 19h30	Evêques de France dont notre Evêque Hubert	(Cf. ce document au paragraphe 4, page 4) - Nous allumons une ou plusieurs bougies sur nos fenêtres - Nous lisons l'Evangile de l'Annonciation (Lc 1,26-38) - Nous pouvons méditer la prière du chapelet
Jeudi 26	Journée	*SDC	Se préparer à vivre le dimanche
Vendredi 27	18h	Pape François (KTO.TV ? au moment où j'écris, on n'a pu me renseigner par téléphone)	Temps de prière Et bénédiction <i>urbi et orbi</i> (Cf. ce document au paragraphe 5, page 5)
	Journée	*SDC	Pour les baptisés un 2 ^{ème} volet du document Pardon/Miséricorde
Dimanche 29	Journée	France 2 et le Jour du Seigneur KTO.TV	Messe télévisée et communion de désir On aurait du célébrer le 3 ^{ème} scrutin : NOUS PRIONS POUR NOS CATECHUMENES ET EN PARTICULIER POUR LES APPELES.
	Soirée	*SDC	Prier à partir du 5 ^{ème} dimanche de Carême et du 3 ^{ème} scrutin Temps de prière pour le début de la semaine
<p>Le document au paragraphe 6 (page 7) indique 20 conseils pour vivre le confinement. Ils ont été élaborés par Johannes Hartl, père de famille allemand, théologien et prédicateur, qui a lancé dans l'espace germanophone les maisons de prière 24/24, et le festival MEHR qui rassemble des milliers de personnes. Ils nous sont proposés par Anne du Repaire, membre de l'Equipe Diocésaine pour l'Agenais</p>			

1. Mardi 24, aux alentours de 19h : *Angélus*

Vous l'avez remarqué, les cloches des églises de nos villes et de nos villages (là où le mécanisme est électrifié et automatisé) sonnent les heures pour l'indiquer à tous. Peut-être avez-vous aussi remarqué que 3 fois par jour, le clocher s'emballe et les cloches sonnent beaucoup plus que l'heure indiquée à nos téléphones portables.

Entre 6h et 8h, à midi et entre 18h et 20h, un marteau tape trois fois trois coups sur une cloche. Ces trois fois sont espacées de quelques instants. Puis une ou plusieurs cloches se balancent en volée.

Ces trois temps rappellent :

- que la vie en société qui commence par la vie familiale ne peut être consommée sans pause.
- que si le travail est nécessaire, l'homme n'est pas une machine.
- à l'homme moderne, qu'il n'est pas qu'un être de consommation ou de communication digitale.
- que tous, nous sommes des personnes qui avons besoin de spiritualité, capables de Dieu ; nous avons besoin de nous arrêter pour nous tourner vers lui.

Ces trois moments font mémoire, chaque jour, de la fête que nous célébrons demain et que nous anticipons ce soir : l'Annonciation. Il s'agit de la visite de l'Ange Gabriel à la jeune Marie de Nazareth. Il vient de la part du Seigneur pour lui demander de porter l'humanité du Fils qui sera conçue en elle par l'Esprit Saint.



Œuvre de J-F Millet

Les cloches nous invitent à la prière

Au clocher trois coups, nous disons :

V. L'ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie

R/ *Et elle conçut du Saint-Esprit.*

**Je vous salue Marie, pleine de grâce,
Le Seigneur est avec vous,
Vous êtes bénie entre toutes les femmes,
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, mère de Dieu,
Priez pour nous, pauvres pécheurs,
Maintenant, et à l'heure de notre mort. Amen**

Au clocher trois nouveaux coups, nous disons :

V. Voici la Servante du Seigneur

R/ *Qu'il me soit fait selon ta parole.*

Je vous salue Marie ... (à réciter en entier comme ci-dessus)

Au clocher trois derniers coups, nous disons :

V. Et le Verbe s'est fait chair (on s'incline)

R/ *Et il a habité parmi nous.*

Je vous salue Marie ... (à réciter en entier comme ci-dessus)

Pendant la volée, nous disons :

V. Priez pour nous, sainte Mère de Dieu

R/ *Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.*

Prions :

Que ta grâce, Seigneur, se répande en nos cœurs. Par le message de l'ange, tu nous as fait connaître l'Incarnation de ton Fils bien aimé, conduis-nous, par sa passion et par sa croix jusqu'à la gloire de la résurrection. Par le Christ, notre Seigneur. *Amen.*

Attention, les cloches n'indiquent pas la vitesse de la prière. Le silence entre les différents 'trois coups' est souvent trop court pour nous laisser de temps de dire tous les mots de la prière. Laissons filer le son des cloches et attachons-nous à notre prière :

- à ce que nous rappelons de l'évènement passé : la visite de l'Ange à la Vierge Marie,
- à ce que nous célébrons aujourd'hui : la venue de Jésus dans nos vies
- à ce que nous attendons : la vie dans la gloire avec Dieu, résurrection et vie éternelle.

2. Mercredi 25, à Midi : *Notre Père*

Voici ce que le Pape François en a dit, le 22 mars, au moment de la prière de l'Angelus : « Chers frères et sœurs, en ces jours d'épreuve, alors que l'humanité tremble à cause de la menace de la pandémie, je voudrais proposer à tous les chrétiens d'unir leurs voix vers le Ciel. J'invite tous les chefs des Eglises et les responsables de toutes les communautés chrétiennes, avec tous les chrétiens des diverses confessions, à invoquer le Très-Haut, Dieu tout-puissant, en récitant tous ensemble la prière que Jésus Notre Seigneur nous a enseignée. J'invite donc tous à le faire de nombreuses fois par jour, mais, tous ensemble, à réciter le Notre-Père mercredi prochain 25 mars à midi, tous ensemble. Le jour où de nombreux chrétiens rappellent l'annonce à la Vierge Marie de l'Incarnation du Verbe, puisse le Seigneur écouter la prière unanime de tous ses disciples qui se préparent à célébrer la victoire du Christ Ressuscité. »

http://www.vatican.va/content/francesco/fr/angelus/2020/documents/papa-francesco_angelus_20200322.html

<https://www.youtube.com/watch?v=jhqf6gjMCFw>

**Notre Père
qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite,
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen.**

3. Mercredi 25, à 15h30 : La prière du Chapelet depuis la grotte de Lourdes

<https://www.lourdes-france.org/tv-lourdes/>

<https://www.ktotv.com/>

4. Mercredi 25, à 19h30 : Temps de fraternité pour la nation et temps de communion spirituelle

- Les cloches sonnent 10 minutes.
- Nous allumons une ou plusieurs bougies à nos fenêtres.
- Nous lisons l'Évangile selon Saint Luc (1, 26-38). Je rappelle qu'il y a quelques années, notre Evêque Hubert Herbreteau nous invitait, dans ses orientations pastorales, à tenir une Bible ouverte dans une pièce principale de notre maison, appartement. Nous pouvons y lire ce passage seul ou en famille. Sinon, en voici le texte :

Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie. L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. » Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? » L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. » Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta.

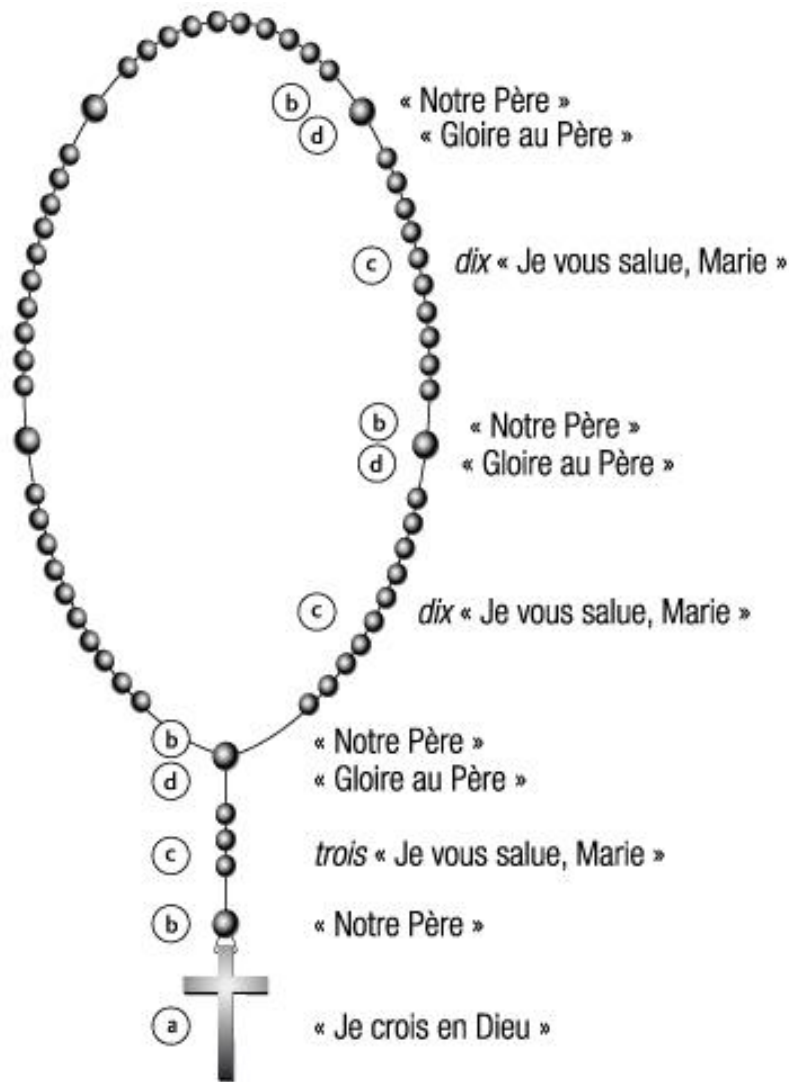
Pour ceux qui n'ont pas prié avec le chapelet de la grotte l'après midi, nos évêques nous invitent à prier en communion par l'intercession de la Bienheureuse Vierge Marie en nous unissant au chapelet récité, à Lourdes, chaque jour à 15h30.

Explication pratique du chapelet (se reporter au schéma)

On commence par ce qui pend du collier.

Le collier contient 5 « dizaines ». chacune évoque « un mystère » de la vie du Christ que Marie méditait dans son cœur et qu'elle médite avec nous dans cette prière.

Chaque dizaine est précédée d'une méditation et se prononce ainsi : un *Notre Père* (b sur le schéma) ; 10 *Je vous salue Marie* (c sur le schéma), un *Gloire au Père* (d sur le schéma)



- a – Je crois en Dieu (ci-après en vert)
- b – Notre Père (dans paragraphe 2 en bleu)
- c – Je vous salue Marie (dans paragraphe 1 en bleu)
- d – Gloire au Père (ci après en violet)

a – Je crois en Dieu

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ;
et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Eglise catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.

Amen.

d – Gloire au Père (Doxologie)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, comme il était au commencement maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen

Méditation :

- Demandons à Marie de nous protéger et de nous aider à mieux accueillir Jésus dans nos maisons, dans nos cœurs, dans nos vies comme elle l'a fait elle-même pour nous : «Que tout m'advienne selon ta parole» (Lc 1, 38).

1re dizaine

- Confions à Marie qui devient Mère du Sauveur et qui deviendra notre Mère, nos frères et sœurs malades, nos frères et sœurs soignants, notre communauté humaine éprouvée. Nous lui dirons que nous voulons les aimer comme nous aimons Jésus, «le fruit béni de ses entrailles» (cf. Lc 1, 42), Lui qui a pris sur lui nos souffrances et nos péchés.

2e dizaine

- Confions nos craintes et nos doutes à celle qui fut toute bouleversée et s'interrogea: «Comment cela va-t-il se faire?» (Lc 1, 34). La peur d'une vie remise à Dieu, différente de celle dont nous rêvons, rejoint la peur de la mort. Marie la connaît de l'intérieur et nous pouvons lui dire sans cesse: «Prie pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort», comme l'Église nous l'a appris

3e dizaine

- Poussés par l'Esprit, disons à Jésus: «Guéris-nous!» Nous ne savons pas quelle sera la réponse sinon que, dans quelques jours, nous fêterons la passion, la mort et la résurrection de Jésus, le premier-né d'une multitude de frères qu'il fait entrer dans la vie de Dieu.

4e dizaine

- **Chacun donne des intentions personnelles**

5e dizaine

5. Vendredi 27, à 18h : En communion avec le Pape François et Bénédiction urbi et orbi

Voici ce que le Pape François en a dit, le 22 mars, au moment de la prière de l'Angélus : « vendredi prochain 27 mars, à 18h00, je présiderai un temps de prière sur le parvis de la basilique Saint-Pierre, la place vide. Dès à présent, je vous invite tous à participer spirituellement à travers les moyens de communication. Nous écouterons la Parole de Dieu, nous élèverons notre supplique, nous adorerons le Très Saint Sacrement, avec lequel, à la fin, je donnerai la Bénédiction Urbi et Orbi, à laquelle sera ajoutée la possibilité de recevoir l'indulgence plénière.

Nous voulons répondre à la pandémie du virus par l'universalité de la prière, de la compassion, de la tendresse. Restons unis. Faisons sentir notre proximité aux personnes les plus seules et les plus éprouvées. Notre proximité aux médecins, aux agents de santé, aux infirmiers et aux infirmières, aux bénévoles... Notre proximité aux autorités qui doivent prendre des mesures dures, mais pour notre bien. Notre proximité aux policiers, aux soldats, qui cherchent toujours à maintenir l'ordre dans la

rue, pour accomplir les directives que le gouvernement demande de suivre pour le bien de tous. La proximité à tous. »

Deux fois par an, à Pâques et à Noël, le Pape donne la bénédiction *urbi et orbi* c'est-à-dire à la ville de Rome (*urbi*) dont il est l'évêque, comme successeur de Saint Pierre et au monde (*orbi*) dont il assure la communion spirituelle, garant de l'unité de l'Eglise, dans la charité, parce qu'il est le successeur du chef des Apôtres, Saint Pierre.

Il la donne également une autre fois dans sa vie, quelques heures après son élection.

La donner vendredi soir dit à la fois le caractère exceptionnel de la pandémie que le monde entier traverse. Ce choix du Pape de la donner révèle son affection pour toute l'humanité et sa manière de dire au monde entier sa proximité spirituelle. Enfin à travers ce geste, il en appelle à la puissance et à l'amour de Dieu mais aussi il manifeste la mission de dire à tous la présence de Dieu au côté de chacun en ces jours si difficile.

Pour notre part, accueillons cette bénédiction dans la foi, DANS L'ESPERANCE et dans l'amour.

6. 20 conseils pour vivre le confinement

- 1) avoir des heures fixes pour se lever et se coucher - mettre un réveil
- 2) se faire un plan pour la journée
- 3) faire sa routine habituelle du matin, ne pas passer la journée en pyjama ou en survêtement
- 4) faire du sport tous les jours - se servir des tutoriels sur You Tube pour faire de la gym chez soi si on ne peut pas sortir
- 5) lire des choses exigeantes pendant cette période - se donner un objectif
- 6) si on peut sortir, sortir dans la nature, sinon, passer au moins un peu de temps sur le balcon ou à la fenêtre
- 7) limiter le temps pour regarder des films, séries
- 8) renoncer aux contenus d'internet qui nous encombrant - trop de news, fake-news, etc
- 9) se fixer des RDV skype avec de bons amis, de la famille...
- 10) garder l'espace où on vit et ses vêtements en ordre
- 11) prendre 1h silencieuse par jour - prière, méditation, calme
- 12) lire la Bible
- 13) ne vivre que le jour présent sans planifier toute la période de confinement
- 14) faire une liste d'action de grâce chaque jour et ajouter 10 nouvelles choses par jour
- 15) Ne pas se fier à ses pensées aux moments de peur, de stress et d'angoisse - ne pas prendre des décisions graves pendant cette période exceptionnelle
- 16) Vivre dans l'ici et le maintenant - dans le moment présent, il y a toujours un peu de paix
- 17) Prendre la responsabilité pour ses émotions et ses réactions - surtout si on vit avec d'autres
- 18) faire quelque chose de créatif, de nouveau - utiliser ce temps comme un cadeau pour apprendre de nouvelles choses, faire de la cuisine, de la peinture, du dessin, apprendre une langue, faire des choses avec ses mains
- 19) présenter tous les soucis, pensée négatives à Dieu, venir à lui et intercéder pour les autres - s'ouvrir pour les soucis et les souffrances des autres au moins dans la prière
- 20) prendre conscience chaque jour que ce temps va finir un moment donné et qu'il peut nous être utile.