LIVRET DE CARÊME

Année A – Livret Animateur

Service Diocésain de la Catéchèse – Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique

Diocèse d'Agen

« Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés. » 1 Jn 4,1

Introduction Le Carême

Pendant 40 jours, l'Eglise invite les chrétiens à se préparer à la grande fête de Pâques.

A Pâques, les chrétiens du monde entier fêtent la résurrection de Jésus. Dans la foi, nous croyons que Jésus est vivant. Par le passage de la mort de Jésus sur la croix à sa résurrection, nous entrons, nous aussi, dans la vie de Dieu, la vie plus forte que la mort, la vie plus forte que nos limites, nos faiblesses nos péchés. A Pâques, nous célébrons la vie nouvelle en Christ

Le carême commence le Mercredi des cendres. C'est un temps de conversion, un temps pour changer nos cœurs pour accueillir avec un cœur neuf, la vie nouvelle de la résurrection.

Trois verbes vont nous permettre d'avancer sur ce chemin :

- **Prier :** C'est ouvrir son cœur à Dieu pour entendre sa Parole et se disposer à changer pour répondre à son Amour.
- **Jeûner :** c'est un moyen de se rapprocher de Dieu. En donnant moins d'importance à la nourriture ou à des choses qui nous paraissent indispensables alors qu'on peut s'en passer. On peut alors donner plus de temps à la prière et au partage. C'est une manière de faire passer Dieu et les autres avant toi.
- **Partager :** c'est donner un peu de notre richesse (temps, argent, service), le partage nous permet de comprendre que l'on n'aime pas vraiment si on ne le manifeste pas en action concrète. Pour partager comme Jésus nous y invite, il s'agit de le faire dans la discrétion, sans attendre un retour.

Ce livret permettre aux enfants de prier tout au long de ce chemin vers Pâques en répétant les différentes étapes proposées :

Chant

Introduction

La Parole de Dieu

L'effort de Carême

Une activité

Prière finale

Mercredi des cendres

Chant : "Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle, changez de vie, croyez que Dieu vous aime."

- **Introduction**

Jésus accompagne ses amis, il leur montre le chemin pour être sauvé. C'est un chemin que nous aussi nous sommes invités à prendre pendant tout le temps de Carême. Ecoutons la parole de Jésus!

A l' écoute de la Parole de Dieu

Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu (Mt 6,1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Questions

- Que demande Jésus à ces disciples ? Pourquoi ?
- Qu'est-ce que ça veut dire pour moi aujourd'hui ?

Pour les animateurs :

Jésus demande à ses disciples d'être sincères, de ne pas chercher à se faire remarquer, de ne pas chercher à prendre les premières places. Il nous invite à faire de même en ce temps de Carême qui commence ; Jésus nous dit que ce qui est important c'est de vivre en vérité avec Dieu et avec ceux qui nous entourent.

L'effort de Carême :

***Prière** : Chaque jour, je peux prier Jésus avec 3 mots : Merci Pardon s'il te plaît

***Jeûne** : Je cherche un effort que je m'engage à faire durant cette semaine (Ex : ne pas manger de bonbons, ne pas dire de gros mots, ne pas dire du mal des autre, passer moins de temps devant un écran…)

***Partage** : quel service je peux rendre à la maison, à l'école ?

Activité :

Découper et décorer les 3 cartes de prière : **MERCI - PARDON - S'IL TE PLAÎT**

Prière Finale Notre Père

Premier dimanche de Carême

Je veux chanter ton amour Seigneur

R. Je veux chanter ton amour, Seigneur,
Chaque instant de ma vie.
Danser pour toi en chantant ma joie
Et glorifier ton Nom.

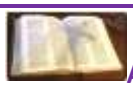
1. Ton amour pour nous
Est plus fort que tout
Et tu veux nous donner la vie,
Nous embraser par ton Esprit.
Gloire à toi !

2. Oui, tu es mon Dieu,
Tu es mon Seigneur.
Toi seul es mon libérateur,
Le rocher sur qui je m'appuie.
Gloire à toi !

3. Car tu es fidèle,
Tu es toujours là,
Tout près de tous ceux qui te cherchent,
Tu réponds à ceux qui t'appellent.
Gloire à toi !

Introduction

Jésus, rempli de l'Esprit Saint après son baptême dans les eaux du Jourdain, est tenté par « le tentateur » .
Nous, baptisés, nous avons reçu l'Esprit Saint et nous avons aussi bien des tentations.
Sur terre, le désert est un lieu inhospitalier, où vivre devient très difficile. Il fait très chaud le jour ou très froid la nuit. La nourriture et l'eau peuvent manquer. C'est donc un lieu d'épreuves.
Un endroit désert est un endroit où il n'y a personne. C'est donc un lieu de solitude. On est seul avec soi-même, avec sa vie, avec ses questions. On se voit tel que l'on est... Et parfois, on se dit que notre vie n'est pas parfaite ! Il serait bon de changer, il serait bon de se convertir.
Dans le désert, on se sent tout petit face à l'immensité. Le désert peut nous faire penser à notre petitesse face à l'amour infini de Dieu. Dans le désert, ce lieu profond de silence et de solitude, nous pouvons rencontrer Dieu. Le désert de Judée où est conduit Jésus est une steppe, en grande partie inhabitable, chaude comme une fournaise pendant la journée, emplie de bêtes sauvages et de scorpions et sans grande possibilité de nourriture. Pour les Juifs, ce lieu inhospitalier était la demeure de Satan.
Dans la prière du Notre père, nous disons : " Ne nous laisse pas entrer en tentation " (phrase affichée).
Nous savons que sur le chemin de la vie, il y a des tentations qui détournent de Dieu. Le Carême est le temps de grâce pour se détourner du mal et se retourner vers notre Père : c'est un temps de conversion.
Ecoutons comment Jésus résiste aux tentations.



A l' écoute de la Parole de Dieu

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu . » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu . » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

Questions :

- Qui est le diable ? Accueillir les réponses des enfants et compléter le cas échéant en donnant les autres noms cités dans le texte : « tentateur » , « Satan »
- Quelles sont les trois tentations que subit Jésus ? : 1. la faim ou dit autrement avoir de quoi répondre à tous ses besoins. 2 Vouloir que Dieu mette sa puissance à mon service, vouloir toujours être le premier : défier Dieu. 3 Etre roi de toute la terre : exercer le pouvoir, ne pas faire attention aux autrres.
- Qu'est-ce qui est commun dans les 3 réponses de Jésus : il cite les Ecritures, il s'appuie sur la Parole de Dieu pour ne pas succomber aux tentations
- Que fait le diable face à Jésus qui ne succombe pas ? Le Diable le quitte. Si nous résistons aux tentations, en nous appuyant sur la Parole de Dieu, elles disparaissent et cela nous rend meilleur et heureux.
- Quelles sont nos tentations à nous, aujourd'hui ? à partir des 3 tentations de Jésus. Laisser les enfants faire le parallèle pour chaque tentation. (1. Vouloir toujours tout jouets vêtements tablettes.. 2. Ne pas toujours être attentif à la prière, aux autres 3. Vouloir être toujours le plus fort)

Pour les animateurs

Le premier dimanche de Carême, la liturgie nous propose de méditer l'Évangile des trois tentations du Christ au désert. Ces trois suggestions du démon sont-elles adressées uniquement à Jésus, en prélude à sa vie publique, ou bien synthétisent-elles également trois dangers qui nous guettent, nous, hommes du XXIe siècle ?

Si le Christ a été tenté, nous le serons à notre tour. « Le disciple n'est pas au-dessus de son maître », dit-il la veille de sa Passion. Les mirages que Satan lui fait miroiter au désert, l'ange des ténèbres nous les ressert encore aujourd'hui, même si c'est sous des apparences et des philosophies différentes, plus affinées, accommodées à nos goûts « d'hommes cultivés ». Ces trois tentations décrivent un crescendo dans le danger des illusions démoniaques.

Le règne de l'avoir, posséder assouvir tous ses besoins

Premier danger : se laisser dominer par le règne de l'avoir. « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres se changent en pains ». Il s'agit d'accaparer, de vivre selon un matérialisme basique. On reconnaît là le postulat du libéralisme, pour lequel nous sommes des monades mues uniquement par le calcul rationnel au sujet des meilleurs choix à effectuer pour parvenir à l'extase matérielle.

Insidieusement, par petites touches, le diable nous persuade de bâtir un univers régi par la loi implacable du marché, ce marché pour lequel tous les désirs, toutes les demandes, sont légitimes, indépendamment du Bien et du Vrai.

L'illusion du paraître, défier Dieu pour paraître aux yeux des hommes

La seconde tentation nous fait passer de l'avoir au paraître. Maintenant, le but consiste à épater la galerie, de sorte à régner sur les esprits. Le diable emmène Jésus en haut du Temple et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ! » Beau miracle en perspective ! Nous aussi, ne sommes-nous pas tentés d'en mettre plein la vue à nos semblables, sur les réseaux sociaux par exemple, pour flatter notre petit moi et conforter notre position avantageuse dans l'esprit des autres ?

Règne des apparences : stars du petit écran portées au pinacle. Tout occupés à nous mirer dans nos miroirs et dans les yeux des autres, en quête d'une improbable reconnaissance, nous passons à côté des richesses du Christ.

La démesure du pouvoir et de l'orgueil

Enfin, avec la troisième tentation, la suggestion démoniaque atteint son paroxysme. Il ne s'agit plus maintenant d'avoir ou de paraître, mais d'être, tout simplement ! D'être à la tête de tous les royaumes ! D'être le meilleur ! Tentation monstrueuse de l'orgueil. Avec cette nuance toutefois : devenir le meilleur, mais à condition de rester esclave du… démon ! En effet, le diable ajoute : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu me rends hommage. » Il y a des limites, tout de même ! Satan ne va pas faire don de son excellence au premier venu, et renoncer à la première place !

.

Le diable se fait oublier pour mieux manipuler

Ainsi, en nous proposant de méditer le récit des tentations de Jésus au désert, l'Évangile ne se propose pas seulement d'expliciter ce à quoi la rédemption, opérée jadis par le Christ, a dit « Non », il nous renseigne également sur les idoles qui travaillent nos cœurs. Car ces trois suggestions démoniaques, en faisant le siège des esprits sous des dehors chatoyants, sont malheureusement plus actuelles que jamais. De plus, leur nocivité est accrue par la conviction, partagée par nos contemporains, que le diable est un mythe inventé de toutes pièces…

Mon effort de Carême

Activité Cœur à cœur avec Jésus

Dessinez et découpez un cœur dans un papier un peu épais, d'au moins une douzaine de centimètres de haut. Faites 10 trous à la perforeuse du côté droit du cœur, et 10 du côté gauche. L'enfant peut coller ou dessiner une image de Jésus au milieu du cœur. Préparez 40 bouts de ficelle ou de laine de 10 cm de long. Comme Jésus allait souvent prier son Père, l'enfant trouve un moment pour prier, et noue ensuite une ficelle autour d'un trou. Les 40 fils représentent les 40 jours de Carême

Je veux chanter ton amour Seigneur

R. Je veux chanter ton amour, Seigneur,
Chaque instant de ma vie.
Danser pour toi en chantant ma joie
Et glorifier ton Nom.

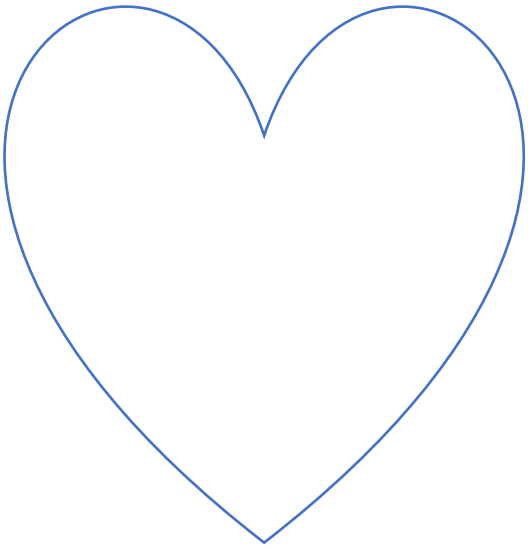
Prière finale

Jésus, tu es là
Ce n'est pas seulement le pain
qui nourrit ma faim.
C'est aussi l'amitié de mes amis
qui me fait du bien

Ô Jésus, tu es là, auprès de ceux qui
m'aiment.
Garde moi près de toi,
pour que je ne les blesse pas.

Ce n'est pas en devenant fort
que je te ressemble.
Quand tu m'aides à parler sans me fâcher,
Tu me fais grandir.

Le trésor que tu mets en moi
vaut bien plus que tout :
tu m'apprends à aimer gratuitement.
Et c'est là ma joie



Second dimanche de Carême

Chant : Jésus, le Christ, Lumière intérieure,
Ne laisse pas les ténèbres me parler.
Jésus le Christ, Lumière intérieure,
Donne-moi d'accueillir ton Amour.

Est-ce que vous connaissez l'expression : « être rayonnant » ? Quand est-ce qu'on dit d'une personne qu'elle est rayonnante ? quand elle est heureuse, quand elle sourit, quand elle est épanouie..

- **Introduction :** Jésus part à l'écart avec 3 de ses amis et il se montre différent. Il est transfiguré, changé car tout en étant toujours le Jésus que ses amis connaissent, il rayonne de l'Amour de Dieu. Nous allons entendre ce récit particulier de la Transfiguration.

A l' écoute de la Parole de Dieu

Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu (Mt 17, 1-9) En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

Questions :

- Savez-vous qui sont : Pierre, Jacques et Jean ?
- Pourquoi vont-ils sur une haute montagne ?
- Que dit le vêtement blanc de Jésus ?
- Qui sont les 2 personnages avec Jésus ? Les connaissez-vous ?
- Que dit la voix ? D'où vient-elle ? Qui est-elle ? …

Ne pas oublier mon effort de Carême

Acitivté : Le photophore de la transfiguration

Matériel : un pot de yaourt en verre - une feuille de calque - des feutres ou crayons de couleur
Découpe le dessin de Jésus, décalque-le sur la feuille de calque (ou imprime-le directement en mettant un calque dans l'imprimante). Colorie-le si tu veux. Découpe ton calque à la taille de ton pot en verre et colle-le dessus.
Place une bougie à l'intérieur de ton photophore : ton dessin est éclairé par la bougie, à la manière de Jésus transfiguré. A chaque fois que tu l'allumeras tu te souviendras de la transfiguration !

Jésus,
Tu as été transfiguré sur la montagne et tu es devenu tout lumineux.
Tu es lumière pour moi ; tu me guides et me soutiens.
Je te dis merci.
Je sais que tu es toujours avec moi dans les joies comme dans les difficultés.
En te priant je peux te demander la force et le courage.
Je sais que tu ne m'abandonnes pas et que tu es le grand vainqueur du mal.
J'ai confiance en toi !

Repères pour l'animateur :

La Transfiguration est un moment décisif pour Jésus : il prend la décision d'aller à Jérusalem où il sait qu'il sera mis à mort. Jésus va à la rencontre de son Père pour être éclairé par Lui.

« Jésus prends avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère » Mt 17,1. Pourquoi le choix de ces trois disciples pour contempler le Christ en gloire ? Nous sommes devant le mystère des choix de Dieu. Ce sont ces trois disciples qui seront à Gethsémani avec Jésus qui les emmènent pour prier avec lui à l'heure de la Passion. (Mt 26, 37) Ils témoigneront de cet évènement après la résurrection : « Et nous avons vu sa Gloire. » Jn 1 14

Jésus « les emmène à l'écart sur une haute montagne. » Mt 17,1 On ne sait pas exactement où la scène se situe géographiquement. Depuis l'Ancien Testament la montagne est le lieu où Dieu manifeste sa Gloire, où Dieu se révèle, où Dieu parle aux hommes, un lieu où il se passe quelque chose d'important entre Dieu et les hommes. Dans l'Évangile de Matthieu la montagne est le lieu privilégié de la révélation du Fils de Dieu : dans l'épisode des tentations de Jésus « Le démon l'emmène sur une très haute montagne » (4,8) ; pour le discours sur la montagne : « il gravit la montagne (5, 1) ; lors de la dernière apparition : « Les onze disciples s'en allèrent en Galilée, à la montagne où Jésus leur avait ordonné de se rendre. » (28, 16). « Sur la montagne » Jésus révèle son autorité et laisse entrevoir le mystère de son identité.

Pour nous, cela peut représenter la façon de nous retirer, loin de nos habitudes, comme au désert, pour vivre une plus grande proximité avec Dieu.

« Il fut transfiguré devant eux » Mt 17, 2 Ce mot a toujours un sens positif. Il signifie qu'un rayonnement, une lumière, une joie transparaît jusque sur le visage. « Son visage devient brillant comme le soleil, et ses vêtements blancs comme la lumière. »Mt 17, 2

Pour Jésus, la blancheur des vêtements s'ajoute à la lumière du visage. Dans l'antiquité, la couleur blanche était difficile à obtenir. C 'est pourquoi l'Écriture en fait un symbole de la sainteté de Dieu. C'est aussi la couleur des baptisés rappelé par le vêtement blanc. La lumière émane de Jésus parce qu'il est le Fils bien-aimé : la vie divine est tout entière en lui. Sur la montagne, cette lumière est perceptible dans le corps de Jésus. Puis cette lumière ne sera plus perceptible mais ne le quittera jamais. Jésus est 'déjà' ressuscité. Il y a une lumière en Jésus et en nous qui nous permet d'avancer. Les disciples témoins savent que Jésus est porteur de cette lumière. C'est par ce signe que Jésus trouvera la force d'affronter sa Passion. Il sait que Dieu répond à toute détresse.

Cette lumière annonce déjà la lumière de la résurrection. La résurrection est la réponse de Dieu au Mal et à la mort.

« Voici que leur apparurent Moïse et Élie qui s'entretenaient avec lui. » Mt 17, 3 Moïse représente la Loi qu'il a reçue de Dieu pour le peuple d'Israël sur le Mont Sinaï. Élie représente les prophètes qui parlent au nom de Dieu.

Élie aussi a vécu sur le mont Sinaï une rencontre privilégiée avec le Seigneur.

A eux deux ils sont « la Loi et les Prophètes », expression par laquelle les Juifs désignent l'ensemble des livres que les chrétiens appellent « Ancien Testament » ou « Premier Testament ». Moïse et Élie représente la Parole de Dieu qu'on ouvre pour avancer. Quand il y a une difficulté, il y a une réponse. Ici, Jésus est face à une difficulté et il s'entretient avec Moïse et Élie. Le Christ parlant avec Élie et Moïse montre qu'il n'est pas venu abolir mais « accomplir » la Loi et des prophètes, c'est-à-dire toutes les Écritures. On ne pourra comprendre la Passion, auquel il adhère en toute liberté, qu'avec les Écritures qu'il accomplit. Cette liberté est attestée ici. Il reçoit la Gloire de son Père et adhère à son projet de Salut pour tous les hommes en prenant la décision d'aller, avec courage, à Jérusalem où il sait qu'il sera mis à mort car son message dérange. Il dira « Ma vie, je la donne de moi-même. » Jn 10 17. Il sait que Dieu son Père ne l'abandonnera pas.

« Pierre alors pris la parole et dit à Jésus : 'Seigneur, il est heureux que nous soyons ici ! Si tu veux, je vais dresser trois tentes, une pour toi, une pour Moïse et une pour Elie'. » Mt 17, 4 Cette phrase suggère que l'épisode de la Transfiguration a peut-être eu lieu lors de « la fête des Tentes » qui commémore la présence de Dieu dans le désert avec son peuple pendant l'Exode. Pendant cette fête les Juifs vivent sous la tente pendant huit jours. Ils attendent, ils implorent une nouvelle manifestation de Dieu qui se réalisera par l'arrivée du Messie.

« De la nuée une voix disait : 'Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui j'ai mis toute ma joie ; écoutez-le !' » MT 17, 5 Comme sur le Sinaï (ex 19, 16), comme sur le tente de la rencontre (Ex 24, 15-16) et sur le Temple (1R 8, 10-12) la nuée est signe de théophanie, d'une manifestation de Dieu. La voix céleste se fait entendre. Cette voix désigne Jésus dans les mêmes termes qu'au Jourdain pour son baptême auquel s'ajoute : 'Écoutez-le'. Dieu nous désigne son Fils comme celui qu'on doit écouter.

« Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent la face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : ' Relevez-vous et soyez sans crainte ! ' » Mt 17, 7

La Bible nous dit que l'homme ne peut voir Dieu et mourir. Elle nous dit aussi combien Dieu se fait proche et prend soin de l'homme. Dieu s'est rendu visible par l'incarnation de son Fils. Jésus, à l'image de Dieu son Père nous montre combien il aime l'homme, prend soin de l'homme, le rassure et veut le sauver.

« Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de, l'homme soit ressuscité d'entre les morts. » Mt 17,9 Jésus par cette dernière phrase confirme cette révélation que viennent d'avoir Pierre, Jacques et Jean. Il est vraiment le Messie dont parle le prophète Daniel (Dn 7, 13-14)

A l'heure de la croix, la grâce qui leur a été faite sur la montagne semble oubliée, mais quand Jésus leur apparaîtra ressuscité, l'expérience vécue sur la montagne leur permettra de le reconnaître : il est vivant celui qui était mort…Et d'en témoigner

Durant la vie de chaque homme, Dieu donne toujours un aperçu de sa Gloire pour le soutenir dans les épreuves. C'est un des aspects du message de cet évènement de la Transfiguration. Dans notre vie quotidienne nous vivons une succession d'épreuves et de joies, de morts-résurrections. Dans les difficultés, petites ou grandes, que la mémoire du Christ en Gloire soit un encouragement sur notre chemin. Ce texte nous est donné au début du carême pour cela.

Troisième dimanche de Carême

Chant : Réveille les sources de l'eau vive

Réveille les sources de l'eau vive
Qui dorment dans nos cœurs
Toi, Jésus qui nous délivres
Toi, le don de Dieu.

1 - Au passant sur la route
Tu demandes un verre d'eau
Toi, la source de vie.

2 - Au passant sur la route
Tu demandes un mot d'espoir
Toi, parole qui libère.

3 - Au passant sur la route
Tu demandes une lumière
Toi, soleil de vérité.

4 - Au passant sur la route
Tu demandes une amitié
Toi, l'amour venu du Père

A l' écoute de la Parole de Dieu

Évangile de Jésus Christ selon Saint Jean (Jn 4, 5-15.19b-26.39a.40-42)

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. Je vois que tu es un prophète !... Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. » Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. » La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. » Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. » Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus. Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. » – Acclamons la Parole de Dieu.

Activité : Réaliser le dé de la Samaritaine

Questions : Chaque enfant lance le dé et répond aux questions

- À quoi sert l'eau dans notre vie? L'eau c'est la vie
- Que nous apporte-t-elle? Invitez les enfants à donner des exemples concrets. Faire remarquer que Jésus donne quelque chose de vital à la Samaritaine.
- Savez-vous pour quel sacrement on utilise de l'eau?

Ne pas oublier mon effort de Carême

Prière

« Comme la Samaritaine, Jésus tu me propose de l'eau.
Cette eau est comme une source jaillissante pour la vie éternelle.
Cette eau, je l'ai reçu au baptême.
Fais Seigneur que cette eau devienne en moi
une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle..»

Chant : Réveille les sources de l'eau vive

Réveille les sources de l'eau vive
Qui dorment dans nos cœurs
Toi, Jésus qui nous délivres
Toi, le don de Dieu.

Pour les animateurs :

Comme la Samaritaine, chaque baptisé est appelé à rencontrer Jésus dans un « dialogue cœur à cœur », explique le pape François en commentant l'Evangile de ce troisième dimanche de carême – la rencontre de Jésus avec la Samaritaine (19 mars 2017).

« L'Evangile de troisième dimanche de carême nous présente le dialogue de Jésus avec la Samaritaine (cf. Jn 4,5-42). La rencontre a lieu alors que Jésus traverse la Samarie, région entre la Judée et la Galilée, habitée par des gens que les juifs méprisaient, parce que considérés comme schismatiques et hérétiques. Mais cette population sera justement l'une des premières à adhérer à la prédication chrétienne des apôtres.

Alors que les disciples vont de village en village pour se procurer à manger, Jésus reste auprès d'un puits et il demande à boire à une femme, venue puiser de l'eau. Et un dialogue commence à partir de cette demande. « Comment un juif daigne-t-il demander quelque chose à une femme samaritaine ? » Jésus répond : « Si tu savais qui je suis et le don que j'ai pour toi, c'est toi qui demanderais et je te donnerais de « l'eau vive », une eau qui apaise toute soif, et devient source inépuisable dans le cœur de qui la boit » (vv. 10-14).

Aller au puits pour puiser de l'eau, c'est fatiguant et ennuyant : ce serait beau d'avoir à disposition une source jaillissante ! Mais Jésus parle d'une eau différente. Lorsque la femme se rend compte que l'homme avec lequel elle est en train de parler est un prophète, elle lui confie sa vie et elle lui pose des questions religieuses. Sa soif d'affection et d'une vie pleine n'a pas été apaisée par les cinq maris qu'elle a eus, au contraire, elle a fait l'expérience de déceptions et de tromperies. C'est pourquoi la femme est frappée par le grand respect que Jésus a pour elle et lorsqu'il lui parle de la vraie foi comme d'une relation avec Dieu le Père, « en esprit et vérité », alors elle a l'intuition que cet homme pourrait être le Messie, et Jésus – chose rarissime – le lui confirme : « Je le suis, moi qui parle avec toi » (v. 26). Il dit être le Messie à une femme qui avait une vie aussi désordonnée.

L'eau qui donne la vie éternelle a été répandue dans nos cœurs le jour de notre baptême ; Dieu nous a alors transformés et remplis de sa grâce. Mais il se peut que ce grand don nous l'ayons oublié, ou réduit à une simple donnée administrative ; et nous allons peut-être à la recherche de « puits » dont les eaux ne désaltèrent pas. Quand nous oublions la vraie eau, nous allons à la recherche de puits dont les eaux ne sont pas propres. Alors, cet Evangile est justement pour nous ! Pas seulement pour la Samaritaine, pour nous.

Certes, nous, nous le connaissons déjà, mais peut-être ne l'avons-nous pas encore rencontré personnellement. Nous savons qui est Jésus, mais peut-être ne l'avons-nous pas rencontré personnellement, en parlant avec lui, et ne l'avons-nous pas encore reconnu comme notre Sauveur.

Ce temps de carême est une bonne occasion pour nous rapprocher de lui, en le rencontrant dans la prière dans un dialogue cœur à cœur : parler avec lui, l'écouter. C'est une bonne occasion pour voir son visage, aussi dans le visage d'un frère ou d'une sœur qui souffre. De cette façon, nous pouvons renouveler en nous la grâce du baptême, nous désaltérer à la source de la Parole de Dieu, et de son Esprit Saint. Et ainsi découvrir aussi la joie de devenir des artisans de réconciliation et des instruments de paix dans la vie quotidienne.

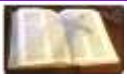
Que la Vierge Marie nous aide à puiser constamment à la grâce, à cette eau qui jaillit du roc qu'est le Christ Sauveur, afin que nous puissions professer notre foi avec conviction et annoncer avec joie les merveilles de l'amour de Dieu, miséricordieux et source de tout bien. »

Quatrième dimanche de Carême

Chant : Foi et lumière ont éclairé ma vie

Foi et lumière ont éclairé ma vie
Vivons en frère témoin de Jésus Christ

Introduction : Tout au long des Evangiles, Jésus a le souci des plus petits, fragiles, des malades. Jean fait un récit
Etonnant de la rencontre de Jésus et de l'aveugle-né. C'est Jésus qui voit sur son passage l'homme aveugle de naissance. Il agit sans attendre.



A l' écoute de la Parole de Dieu

Évangile de Jésus Christ selon Saint Jean (Jn 9, 1.6-9.13-17.34-38)

En ce temps-là, en sortant du Temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : Envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait. Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – dirent alors : « N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? » Les uns disaient : « C'est lui. » Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. » Mais lui disait : « C'est bien moi. » On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. » Parmi les pharisiens, certains disaient : « Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. » D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? » Ainsi donc ils étaient divisés. Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle : « Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? » Il dit : « C'est un prophète. » Ils répliquèrent : « Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ? » Et ils le jetèrent dehors. Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit : « Crois-tu au Fils de l'homme ? » Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? » Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. » Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui.

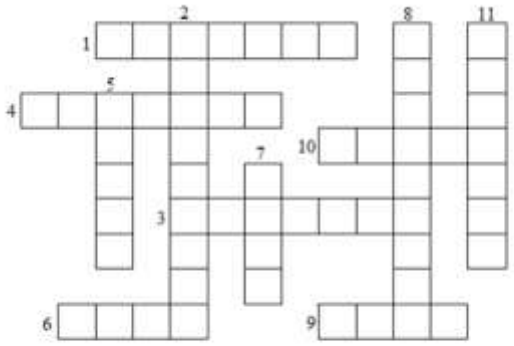
- Dans ce texte, quels sont les personnages ? *Jésus, l'aveugle de naissance qui n'a pas de nom*
- Est-ce que l'aveugle demande quelque chose ? *il ne demande rien mais il est devant le temple parce qu'il mendie.*
- Que fait Jésus ? *Il le voit alors que personne ne le regarde et il le guérit*
- Quelles sont les paroles et les attitudes de ceux qui entourent l'Aveugle ? *Ils ont du mal à le reconnaître*
- Comment les attitudes de l'Aveugle nous parlent de notre vie ? Est-ce que nous aussi, nous nous laissons toucher par Jésus ?

Pour les animateurs : Il y a un caractère très singulier de cette guérison d'un aveugle de naissance. Dans les autres récits des évangiles où l'on parle de guérison d'aveugles, ce sont les aveugles eux-mêmes qui, du fond de leurs ténèbres, apprenant que Jésus est de passage, crient vers Lui et dans un geste de confession de foi, appellent, interpellent Jésus qui alors leur demande : "Que voulez-vous que Je fasse pour vous ?" et c'est eux-mêmes qui crient : "Seigneur, que je voie !" Dans ce cas, la guérison commence par la foi, comme si l'aveugle, privé de la vue, voyait mieux que l'entourage qui ne fait que du brouhaha autour de la personne de Jésus, comme si les aveugles, par exemple les deux aveugles de Jéricho ou Bartimée dans le récit de Luc, avaient pressenti le mystère de Jésus au cœur même de leur cécité, dans leur détresse, dans leurs ténèbres. Alors qu'ici nous avons exactement la démarche inverse.
L'aveugle-né ne demande rien. Il est au Temple, il mendie, et c'est Jésus avec ses disciples qui, passant près de lui, le voient. C'est Jésus lui-même qui prend l'initiative de mettre de la salive et de la boue sur les yeux de l'aveugle puis de l'envoyer à la piscine de Siloë. Alors commence non seulement la guérison, mais un long

processus par lequel l'aveugle parviendra à la confession de la foi. Autrement dit, à propos d'épisodes comparables, guérisons d'aveugles, les récits de ces guérisons sont pour ainsi dire inversés. Dans les synoptiques c'est la reconnaissance de Jésus dans la foi qui permet aux aveugles de voir. Tandis qu'ici en saint Jean, l'évangile que pourtant on considère comme le plus mystique, comme celui qui plane au-dessus des conditions de la vie terrestre, au-dessus du sensible, c'est précisément dans le moment où l'aveugle a les yeux ouverts par le Christ, sur l'initiative du Christ, qu'il pourra parvenir à la confession de foi, lorsque Jésus lui demandera : "Crois-tu au Fils de l'Homme?" et que l'aveugle, encore dans l'hésitation dira : "Mais qui est-il ?" et que Jésus lui dira : "Tu le vois, c'est Moi qui te parle que se prosternant il l'adora. C'est à proprement parler le premier acte de foi de l'aveugle-né dans l'évangile de saint Jean.

Activité

1. Mendier
2. Naissance
3. Aveugle
4. Piscine
5. Siloe
6. Boue
7. Yeux
8. Prosterne
9. Dieu
10. Jésus
11. voisins



1-Demander la charité. Verbe à l'infinitif disant ce que fait l'homme de l'histoire pour vivre.
2-Origine de notre vie.
3-Un homme qui ne voit pas.
4-On s'y baigne.
5-Le nom de la piscine vers laquelle Jésus envoie l'aveugle.
6-Jésus l'applique sur les yeux de l'aveugle.
7-Ceux de l'aveugle ne voient pas.
8-A la fin du texte, l'aveugle s'agenouille devant Jésus: Il se.....
9-Pour l'aveugle, Jésus vient de lui.
10-Il est lumière; il ouvre les yeux.
11-Dans le texte, ils se demandent si la personne qu'ils voient est bien l'ancien aveugle.

Ne pas oublier mon effort de Carême

Prière

Parfois, dans ma vie,
Tout semble noir et difficile.
Je ne sais plus quel chemin prendre...
J'ai l'impression de marcher dans la nuit...

Jésus,
Je sais que toi, tu me vois...
Je sais aussi
Que tu peux me montrer le chemin...
Je sais encore
Que tu peux me guérir...

Aide-moi à me laisser conduire
Sur ton chemin de lumière!

IC

Temps de silence

Prière du Notre Père

Cinquième dimanche de Carême

Chant : Je veux chanter ton amour, Seigneur

Je veux chanter ton amour, Seigneur,
Chaque instant de ma vie.
Danser pour toi en chantant ma joie
Et glorifier ton nom.

1 - Ton amour pour nous, est plus fort que tout
Et tu veux nous donner la vie,
Nous embraser par ton Esprit.
Gloire à toi !

2 - Oui, tu es mon Dieu, tu es mon Seigneur,
Toi seul es mon libérateur,
Le rocher sur qui je m'appuie.
Gloire à toi !

3 - Car tu es fidèle, tu es toujours là,
Tout près de tous ceux qui te cherchent.
Tu réponds à ceux qui t'appellent.
Gloire à toi !

4 - Voici que tu viens, au milieu de nous,
Demeurer au coeur de nos vies
Pour nous mener droit vers le Père.
Gloire à toi !

5 - Avec toi, Seigneur, je n'ai peur de rien.
Tu es là sur tous mes chemins.
Tu m'apprends à vivre l'amour.
Gloire à toi !

A l'écoute de la Parole de Dieu

Évangile de Jésus Christ selon Saint Jean (Jn 11, 3-7.17.20-27.33b-45)

En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. » À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. » Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

Questions Quels sont les personnages ?

Que se passe-t-il dans ce récit ? (Jésus ramène Lazare à la vie)

Comment appelle-t-on le signe que Jésus vient d'accomplir ? (Un miracle)

Qu'est-ce que nous montre Jésus ? Tout est possible à Dieu

Que doit-on faire ? Écouter la Parole de Jésus, avoir confiance c'est-à-dire avoir la foi.

Ne pas oublier mon effort de Carême

Activité

Quizz :

1. Comment s'appellent les soeurs de Lazare ?
   - Marthe et Martine
   - Marthe et Marie
   - Sarah et Marie

2. Où habite la famille de Lazare ?
   Bethléem
   Ninive
   Béthanie

3. Que dit Jésus à Lazare ?
   Lazare, lève-toi !
   Lazare, viens me voir !
   Lazare, viens dehors !

Prière

Chant : Je veux chanter ton amour, Seigneur

Je veux chanter ton amour, Seigneur,
Chaque instant de ma vie.
Danser pour toi en chantant ma joie
Et glorifier ton nom.

Ton amour pour nous, est plus fort que tout
Et tu veux nous donner la vie,
Nous embraser par ton Esprit.
Gloire à toi !

Prière tous ensemble

Seigneur je crois que tu es la Vie.
Donne-moi la foi pour témoigner de ta résurrection.

Repères pour l'animateur : Dans l'Evangile de Jean, Jésus nous fait signe ; c'est beaucoup plus qu'un récit de miracle, même si, cette fois-ci, le résultat est très impressionnant et spectaculaire: redonner la vie …. C'est le propre de Dieu lui-même !

Jésus prend son temps …. Trois longs jours. Il veut que Marthe et Marie cheminent par rapport à sa propre mission, et qu'elles entendent bien le message délivré : Je ne suis pas seulement votre ami intime, JE SUIS LA RÉSURRECTION ET LA VIE.

Nous sommes quasiment à la fin de la vie publique de Jésus, à un chapitre de SA dernière semaine – la Semaine Sainte- qui se conclura par la Passion et La Résurrection : il fallait que devant TOUS, Jésus fasse signe : « je suis venu pour la vie, même si il est écrit que je dois donner ma vie : Dieu me ressuscitera… et je vous ouvre la porte de la VIE avec Dieu. « Croyez-vous cela ? Il s'était mis à trois fois pour tenter de le faire comprendre à ses apôtres. Mais que ce message est dur et incompréhensible. Il attend trois jours pour rejoindre la demeure de Lazare. Il nous faudra attendre trois jours à partir du Jeudi saint jusqu'à Pâques, Jour de la résurrection de Jésus. Le fait que Lazare retrouve la vie, interroge beaucoup les Juifs dont certains, malveillants, sont postés en embuscade pour mettre un piège devant Jésus… Et là, ils ont LE motif pour demander son exécution : Jésus se prend pour Dieu. Scandale : Dieu est, seul, le maître de la vie et de la mort. D'autre part Jésus est atteint dans son amitié personnelle, on le voit avec ses émotions et il pleure son ami, comme nous pleurons tous pour les deuils qui frappent nos relations personnelles. Mais il n'a de cesse de préparer Marthe et Marie à poser un grand acte de foi. Nous écoutons Marthe dans sa grande déclaration – Lazare n'est toujours pas revenu à la vie- : « Oui, Seigneur, je crois que tu es le Christ, le Fils de Dieu, celui qui devait venir en ce monde ». C'est la même déclaration que la Samaritaine. C'est la même foi qui fait se prosterner l'aveugle-né quand il dit « Je crois, Seigneur ».

- **Introduction** **page 1**
- **Mercredi des Cendres** **page2**
- **Premier dimanche de Carême** **page 3**
- **Deuxième dimanche de Carême** **page 5**
- **Troisième dimanche de Carême** **page 7**
- **Quatrième dimanche de Carême** **page 10**
- **Cinquième dimanche de Carême** **page 12**