

TG Veitshöchheim: Sportbetrieb ab 15.06.2020

Bitte wenden Sie sich mit Einzelheiten zum Sportbetrieb an den **Abteilungsleiter/**
die Abteilungsleiterin (Kontakt Daten siehe Internetseite)

Einzelheiten und Hygienekonzepte zum Sportbetrieb jeweils unter:

www.tgveitshoechheim.de / Abteilung / Aktuelles

Badminton (Rudi-Sebold-Halle/TGV-Halle)

Trainingsbetrieb startet ab 15.06.2020 mit allen Gruppen, vorerst nur Einzelspiel, kein Doppelspiel
Bitte die speziellen abteilungsinternen Regeln (per Mail bzw. Internetseite / Abteilung / Aktuelles beachten

Basketball (Dreifachturnhalle/Eichendorffhalle)

Die Eichendorffhalle wird für den Schulbetrieb benötigt und bleibt vorerst gesperrt.

Der Trainingsbetrieb in der Dreifachturnhalle startet ab 15.06.2020 mit Einschränkungen von Gruppengröße und Trainingszeit. Informationen erhalten Sie bei den Übungsleitern

Dart (Dartraum auf dem TGV-Gelände)

Der Trainingsbetrieb startet ab 15.06.2020 mit trainingsrauminternen Regeln

Fitness- und Kraftsport (Kraftraum Dreifachturnhalle)

Vormittagsgruppe startet ab 15.06.2020 in zwei Gruppen (Aufteilung zeitlich und alphabetisch)
Teilnehmer*innen wurden per Posteinwurf informiert.

Abendgruppen starten ab 15.06.2020 in zwei Gruppen nur mit **telefonischer Anmeldung**

Tel. 0931/950878, **Mo.-Fr. 11.00-14.00 Uhr**, AL Horst Lehrieder

Bitte zur Anmeldung TGV-Internetseite / Abteilung / Aktuelles beachten

Gesundheitssport (Rudi-Sebold-Halle/Kleines Pfarrheim)

Wirbelsäulengymnastik startet ab 15.06.2020 (max. 19 Personen/Gruppe).

Vormittag: 9.45-10.45 Uhr; Abend: 19.00-20.00 Uhr. Bitte **telefonische Anmeldung** unter

Tel. 0931/93471, **Freitag, 12.06.2020, 10.00-14.00 Uhr**, AL Erhard Pietschmann

Bei größerem Interesse folgt Aufteilung in jeweils 2 Gruppen im 14tägigen Wechsel.

Yoga-Stretching Atemtechnik noch unklar

Orthopädie Kurse I und II starten nach den Pfingstferien in der Rudi-Sebold-Halle/Freifläche

Herzsport: Gruppe I (18.30 Uhr) Gruppe II (19.45 Uhr), Treffpunkt **pünktlich** am Parkplatz Tiramisu

Bitte **Telefonische Anmeldung** bei ÜLin Hilde Kraus (Tel. 0931/91909)

Nordic-Walking startet ab 15.06.2020.

Gymnastik & Step (Eichendorffhalle/Rudi-Sebold-Halle/Lehrschwimmbecken DFH)

Die Eichendorffhalle wird für den Schulbetrieb benötigt und bleibt vorerst gesperrt.

Pilates startet ab 15.06.2020 (14tägig fortlaufend in 2 Gruppen nach **alphabetischer** Aufteilung)

Gruppe I (**Nachnamen A – L**, 15.06.2020)

Gruppe II (**Nachnamen M – Z**, 22.06.2020) fortlaufend

Vitalgymnastik startet erst am **23.06.2020** (persönliche Benachrichtigung durch ÜLin Hilde Kraus)

Power-Aerobic startet ab 15.06.2020

Aquafitness startet ab 15.06.2020 mit reduzierten Gruppen (Aufteilung durch ÜLin Sabine Sastein)

Fitnesscocktail startet ab 15.06.2020 **mit beiden Gruppen** (vormittags und abends)

(wird max. Teilnehmerzahl überschritten, erfolgt Gruppenteilung 14tägig)

Power-Step entfällt, da Eichendorffhalle gesperrt.

Fit über 50 startet ab 15.06.2020.

Handball (TGV-Halle)

Gruppen starten ab 15.06.2020 nach Aufteilung durch den AL Reiner Sachse

Judo/Sambo (Rudi-Sebold-Halle)

Der Trainingsbetrieb startet ab 15.06.2020 – **kein Kontakttraining!** Bitte Hinweise auf der TGV-Internetseite / Abteilung / Aktuelles beachten bzw. Informationen durch AL Sergej Hahn

Karate (Rudi-Sebold-Halle)

Erwachsenengruppe startet ab 15.06.2020

Kindergruppe startet ab 30.06.2020 mit Benachrichtigung durch AL Thomas Igerst

Klettern (Dreifachturnhalle)

Der Trainingsbetrieb startet ab 15.06.2020 mit Einschränkungen von Gruppengröße und Trainingszeit. Informationen erhalten Sie bei den Übungsleitern bzw. AL Thomas Stölzner

Leichtathletik (Freisportanlage)

Sportbetrieb läuft ab dem 15.06.2020 wieder normal – auch die Kindergruppen.

Taekwondo (Rudi-Sebold-Halle)

Trainingsbetrieb startet ab 15.06.2020 in 2 Gruppen

Gruppe I: 17.00 – 18.00 Uhr, Gruppe II: 18.00-19.00 Uhr (max. 8 Teilnehmer*innen/Gruppe)

Mitglieder werden von ÜLin Isabell Lee über Einzelheiten informiert.

Tennis (Tennisplätze)

Sportbetrieb läuft bereits

Tischtennis (Vitusturnhalle)

Die Vitusturnhalle wird für den Schulbetrieb benötigt und bleibt vorerst gesperrt.

Turnen (Breitensport - Gerätturnen weiblich – Gerätturnen männlich)

(Rudi-Sebold-Halle/Dreifachturnhalle/Eichendorffhalle)

Die Eichendorffhalle wird für den Schulbetrieb benötigt und bleibt vorerst gesperrt.

Eltern und Kind-Turnen (beide Gruppen) sowie Spiele/Bewegung (beide Gruppen)

können derzeit nicht angeboten werden, da Schutzmaßnahmen nicht eingehalten werden können.

Gerätturnen weiblich (Informationen und Einteilung durch AL Jochen Hassel)

Gerätturnen männlich (Informationen und Einteilung durch ÜL Dr. Martin Korneli)

Volleyball (Eichendorffhalle/Rudi-Sebold-Halle)

Die Eichendorffhalle wird für den Schulbetrieb benötigt und bleibt vorerst gesperrt.

Hobby Erwachsene (Doris Laug) Ersatzangebot; Freizeitgruppe (Bernd Janocha) Ersatzangebot;

Ersatzangebot für die Zeit der Beschränkungen und der Hallensperrung EDH:

Hobby Erwachsene - Doris Laug (mittwochs RSH) 20.00-21.00 Uhr, **nur Techniktraining!**

Freizeitgruppe - Manfred Roßner (freitags RSH); 19.30-20.30 Uhr, **nur Techniktraining!**

Freizeitgruppe - Bernd Janocha (freitags RSH); 20.30-21.30 Uhr, **nur Techniktraining!**

Kurse (Rudi-Sebold-Halle/TGV-Halle)

Zumba (TGV-Halle)

Neuer Kurs startet am 15.06.2020 (max. 20 Teilnehmer*innen)
Bei Mehrinteresse 14tägig nach Aufteilung, ÜLin Carolin Schrader

Hip-Hop (Rudi-Sebold-Halle)

Neuer Kurs startet am 16.06.2020 (max. 20 Teilnehmer*innen)
Bei Mehrinteresse 14tägig nach Aufteilung, ÜLin Judith Schuhmacher

Lebenslänglich fit (Rudi-Sebold-Halle)

Neuer Kurs startet am 18.06.2020 (max. 20 Teilnehmer*innen)
Bei Mehrinteresse 14tägig nach Aufteilung, ÜLin Barbara Weigl-Hausmayer

Sportabzeichen 2020 (Freisportanlage)

Abnahmetermine ab Dienstag, 16.06.2020
(siehe TGV-Internetseite / [Sportangebot](#) / Sportabzeichen)

Die TGV-Geschäftsstelle ist ab Montag, 15.06.2020 wieder für Sie da!

Abschließende Bitte an alle Sporttreibenden!

Keine Teilnahme am Sportbetrieb mit Krankheitssymptomen bzw. vorherigem Kontakt zu Infizierten
Mund- und Nasenschutz beim Kommen und Gehen

1,5 m Abstandsregeln überall

max. Trainingszeit 60 min.

max. 20 Teilnehmerzahl/Trainingseinheit (sofern keine Reduzierung wegen Hallengröße)

Allen viel Spaß beim Start in den Sportbetrieb!

Halten Sie sich fit und bleiben Sie gesund!

Ruth Lehrieder, Vorstand Sport