

## 2. Alkohol - Quiz

- Zielgruppe:** ab 11 Jahren  
**Dauer:** ca. 11 min  
**Methode:** Klassenabfrage  
**Material:** Folienvorlage 1  
**Lernziel:** kurze Wissensabfrage in Quizform von Informationen aus dem Parcours

### Hinweis

Die Fragen wurden mit den Schülern schon im Parcours bearbeitet. Diese Übung dient der Wiederholung der wichtigsten 11 Fragen.

### Fragen:

#### 1. Was ist Promille?

- A) Ein Schnaps  
**B) Eine Maßeinheit (damit wird der Alkoholgehalt im Blut angegeben)**  
C) Eine Größenangabe für Schnapsgläser

#### 2. Wie viel Promille Blutalkoholkonzentration hat ein 60 kg schwerer Mann / Frau ungefähr nach 0,5 l Bier?

- A) 0,1 Promille  
**B) 0,47 (Mann) / 0,55 (Frau) Promille**  
C) 0,8 Promille

#### 3. Warum werden Frauen schneller betrunken?

- A) Weil die weiblichen Hormone die Aufnahme von Alkohol in den Blutkreislauf beschleunigen.  
**B) Weil der Flüssigkeitsanteil im Körper bei Frauen geringer ist als bei Männern.**  
C) Unsinn. Da gibt es keinen Unterschied!

#### 4. Wie viel Alkohol dürfen schwangere Frauen trinken?

- A) Bis zu zwei kleine Gläser Alkohol pro Tag (z. B. 0,2 l Wein) sind okay.  
**B) Am besten gar keinen Alkohol.**  
C) Es hängt davon ab, wie stark die Mutter an Alkohol gewöhnt ist.

**5. Was hat mehr Alkohol: ein kleines Glas Bier/halbe Flasche, ein kleines Glas Wein, oder ein Glas Schnaps?**

**A) Jedes Glas enthält gleich viel**

B) Das Glas Schnaps, weil es hochprozentiger ist

C) Das Glas Bier, weil es am größten ist

**6. Warum ist es lebensgefährlich in kurzer Zeit 20 Bier oder eine Flasche Schnaps zu trinken?**

A) Die Leber baut nach 10 Gläsern den Alkohol nicht mehr ab.

**B) Man kann einen Herz- oder Atemstillstand bekommen.**

C) Man kann eine Magenblutung bekommen.

**7. Wie wirkt sich ein regelmäßig erhöhter Alkoholkonsum auf den Körper aus?**

**A) Fast alle Organe werden geschädigt.**

B) Nur die Leber und das Gehirn werden geschädigt.

C) Das hängt davon ab, wie viel der Körper vertragen kann.

**8. Alkohol kann wie Drogen aggressiv machen. Wie oft ist Alkohol im Spiel wenn die Leute beim Ausgehen aus der Rolle fallen?**

**A) In 86% der Fälle.**

B) In 14% der Fälle.

C) Nur die Kombination Alkohol und Drogen macht aggressiv.

**9. Alkoholabhängigkeit kann verschiedene Ursachen haben. Welcher der folgenden Gründe trägt am unmittelbarsten zur Entwicklung einer Abhängigkeit bei?**

A) Die Familie bzw. die Erziehung.

B) Ungünstige Lebensumstände, wie z. B. Arbeitslosigkeit.

C) Die Gene.

**D) Das Trinkverhalten.**

**10. Wird man schneller wieder nüchtern, wenn man sich übergibt?**

A) Ja

**B) Nein (Alkohol ist schon im Blut)**

**11. Einige behaupten, dass ein reichliches Essen vor dem Trinken zu geringeren Promillewerten führt. Stimmt das?**

A) Ja, weil weniger Alkohol ins Blut kommt.

**B) Nein, weil durch einen vollen Magen nur die Aufnahmegeschwindigkeit des Alkohols geringfügig vermindert wird.**

C) Das hängt davon ab, was man isst.