

# Karateabteilung

Wir gehören dem DKV bzw. dem BKB an und betreiben seit Anfang 1997 Shotokan-Karate. Unser Training gliedert sich hauptsächlich in Kihon (Grundschule), Kata (Scheinkampf gegen imaginäre Gegner) und Selbstverteidigungstechniken.

Die Abteilung zählte am 1. Januar dieses Jahres 81 Mitglieder, davon 51 Kinder, 5 Jugendliche und 25 Erwachsene.

Cheftrainer der Abteilung ist Karate-Bezirkssportwart Franz Scheiner. Ansprechpartnerin in Abteilungsangelegenheiten ist Abteilungsleiterin Anke Gürz, Telefon 91808.

## Trainingsbetrieb

Groß ist das Interesse an Karate vor allem bei den Kindern. Zum bislang einzigen Kindertrainingstag von Franz Scheiner montags von 17 bis 18 Uhr kommen immer an die 30 Kinder im Alter zwischen 7 und 13 Jahren.

Es wurde deshalb nach den Sommerferien 1997 von Abteilungsleiterin Anke Gürz ein weiteres Anfängertraining angeboten, an dem inzwischen regelmäßig 16 Kinder teilnehmen.



*Erstmals hatten die Karatekinder bei der Nikolausfeier der TGV einen öffentlichen Auftritt. Während die Fortgeschrittengruppe von Franz Scheiner Techniken mit dem Partner und eine Kata vorführte, präsentierte die Anfängergruppe (im Bild) von Anke Gürz Karategrundtechniken.*

Sehnsüchtig wartet nun die Abteilung nicht nur bei den Kindern sondern auch bei den Jugendlichen und Erwachsenen auf die Fertigstellung der Dreifachturnhalle im Mai 1998, um den Trainingsbetrieb dem Bedarf entsprechend ausdehnen zu können. Es ist vorgesehen, dann den ganzen Trainingsbetrieb in die Turnhalle der Vitusschule zu verlagern.

Sowohl für die fortgeschrittenen Kinder als auch für die Jugendlichen und Erwachsenen sind dann wie bisher der Montag und neu der Mittwoch die Haupttrainingstage. Es ist dann auch möglich zusätzlich eine Anfänger-Trainingseinheit für Jugendliche und Erwachsene am Mittwoch anzubieten. Bei den Kindern wird das Anfängertraining am Montag beibehalten und das Dienstaganfängertraining ab September auf Mittwoch verlegt. Auch am Samstag

vormittag besteht bei Bedarf eine zusätzliche Trainingsmöglichkeit..

Auf die Trainingszeiten in der Hauptübersicht der TGV wird verwiesen.

## Schleifchenprüfung bei der Weihnachts-/Jahresabschlußfeier

Ihren Jahresabschluß feierte im Dezember erstmalig die noch „junge“ Karateabteilung bei einer Weihnachtsfeier in der Vitusturnhalle. Nach der Begrüßung der über 100 Gäste durch Abteilungsleiterin Anke Gürz überprüfte Cheftrainer Franz Scheiner bei den jüngsten Karatekas der Abteilung bei einer Schleifchenprüfung die in den letzten Monaten gelernten Techniken. Den interessierten Eltern führten dabei 40 Kinder Techniken der Grundschule (Kihon) und Abwehr- und Angriffstechniken gegen einen imaginären Gegner (Kata) vor.

Das **erste** Schleifchen (Kihon) verdienten sich 13 Kinder der neuen Anfängergruppe von Anke Gürz: Matthias Dietrich, Daniela Eck, Manuel Franz, Julia Klein, Florian Köhler, Stefan Kuhn, Matthias Moritz, Nico Stein, Stefanie Strzedulla, Johannes Then, Christian Voigt, Laura Weismantel und Stefanie Zürrlein.

Das **zweite Schleifchen (Kumite)** gab es für Christopher Broxon, Marcel Demant, Christian Dobler, Jessica Gerhardt, Jürgen Grafelmann, Markus Grafelmann, Anya Herold, Mai Lan und Anh Mai Krafft, Katharina Küstermann, Lisa Landgraf, Thomas Lipski, Christine Panzer, Stefanie Richter Mathias und Kristina Rickert, Alexander Schwarz, Claudia Strzedulla und Eva-Maria Will.

Im Besitz des **dritten Schleifchen (Kata)** sind Angelina und Christopher Gürz, Benjamin Krapf, Gabriele Kubacki, Mario Landgraf, Philipp und Oliver Wohlmuth und Simon Zürrlein.

Neben Schleifchen dokumentiert eine Urkunde die erfolgreiche Trainingsarbeit und dient quasi als Vorstufe für eine spätere Gürtelprüfung.

Nach den Vorführungen begann der gemütliche Teil des Nachmittags mit Kaffee und Kuchenspenden der Eltern. Als weitere Highlights sind erwähnenswert das Erscheinen des Nikolaus mit Geschenken für jedes Kind und auch der großartig von der Jugendwartin Nicole Schwarz arrangierte Basteltisch.

Allen Helfern ein herzliches Dankeschön. So gelingt eine kurzweilige Jahresabschlußfeier bestimmt „alle Jahre wieder“ ....

### **Termine der Karateabteilung 1998:**

- Samstag, 4. April 1998, ab 14 Uhr in der Vitusturnhalle: **Kinder-Ostertreff** der Abteilung mit Spielangeboten
- Donnerstag, 28. Mai 1998, 19.00 Uhr, Jugendraum im Sportzentrum der TGV: **Abteilungsversammlung** mit Verabschiedung einer Abteilungsordnung, Neuwahlen und evtl. Wahl der Delegierten der Abteilung.
- Samstag, 13. Juni 1998, ab 14 Uhr, Teilnahme am **Sportabzeichenaktionstag** der TGV mit Grillfest
- Sa./So. 27./28. Juni 1998: **Erlebniswochenende** auf dem Jugendzeltplatz „Klausen“ im Naturpark Spessart
- Samstag, 2. Mai 1998 – Teilnahme an **der Einweihungsfeier der Dreifachturnhalle** mit einem Karate-Workshop für Kinder und Vorführungen
- Sonntag, 19. Juli 1998 Mitwirkung der Abteilung am **Gaukinderturnfest** auf der Freisportanlage

### **Hinweise auf Lehrgänge/Ferienangebote:**

- **Bezirkslehrgänge** für Jugend, Junioren und Senioren (Beginn 10.00 Uhr, Ende ca. 14.00 Uhr mit Franz Scheiner u.a.):
  - 14.3.98 in Würzburg (TGW-Halle)
  - 16. Mai in Würzburg (TGW-Halle)
  - 11. Juli in Hammelburg (Volksschule)
  - 24. Oktober in Würzburg (TGW-Halle)
- **Jubiläumslehrgang** 125 Jahre TV 73 Würzburg - 20 Jahre Karateabteilung am 28./29.3.98 mit Bundestrainer Efthimios Karamitsos
  - Mehrzweckhalle Rottendorf
  - 9.-5. Kyu:
  - Sa. 11.00 - 12.30 Uhr + 15.30 - 17.00 Uhr
  - So. 10.00 - 11.30 Uhr
- **Trainingslager/ferien**
  - am Gardasee 6.-13. Juni 98
  - am Brombachsee 11.-13.9.98
- **Karate-Ferien-Camp des BLSV** in Kallmünz vom 23.-28.8.98 – Alter der Teilnehmer 7 – 16 Jahre
- **Lehrgang** am 17./18. Oktober 98
  - in Bessenbach mit Jeoff Thompson (England) – 3facher Weltmeister

Wer Interesse an einer Teilnahme bei den vorgenannten Veranstaltungen hat, bitte bei der Abteilungsleiterin melden, Telefon 91808.

### **Schnupperkurs für Kids in den Sommerferien**

In 4 Übungseinheiten besteht die Möglichkeit, Karate kennenzulernen und auszuprobieren.

- **Termin:** 7.-10. September 1998
- **Uhrzeit:** jeweils von 10.00-11.30 Uhr
- **Alter:** 6-13 Jahre
- **Erforderlich:** Sportkleidung
- **Ort:** Vitusturnhalle
- **Auskunft:** Anke Gürz, Tel. 91808