



TGV-Karateabteilung

Leitung: Anke Gürz, Untere Maingasse 10, 97209 Veitshöchheim, Telefon 91808

Jahresbericht 1.5.99 – 30.4.2000

Die Abteilung gehört dem DKV bzw. dem BKB an und betreibt seit Anfang 1997 Shotokan-Karate. Unser Training gliedert sich hauptsächlich in Kihon (Grundschule), Kata (Scheinkampf gegen imaginäre Gegner), Selbstverteidigungstechniken und seit Tai Chi Chuan.

Die Abteilung zählte am 1. April 2000 dieses Jahres 116 aktive Mitglieder, davon 75 Kinder + Jugendliche.

Diese Zahlen zeigen, daß Karate besonders auch bei Kindern sehr beliebt ist. Es bleibt zu wünschen, daß alle Kinder das notwendige Stehvermögen besitzen und Karate-Do als langen Weg zur körperlichen und geistigen Reifung beschreiten.

Trainingsbetrieb

Der gesamte Trainingsbetrieb findet in der Vitusturnhalle statt:

Montag	17-18 Uhr Kinder-Anfänger I
	18-19 Uhr Kinder Anfänger II
	19-20 Uhr Selbstverteidigungskurs für Frauen
	20-21.30 Jugendliche + Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene
Mittwoch	18-19 Uhr Kinder Fortgeschrittene
	19-20 Uhr Tai-Chi Chuan
	20-21.30 Jugendliche Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene
Samstag	10.30-12 Uhr Karate- und Fitneßtraining für Jugendliche und Erwachsene nach Bedarf

Zweimal jährlich beginnen neue Anfängerkurse.

Tai Chi Chuan

Seit 16. September 1998 wird jeweils mittwochs von 19 bis 20 Uhr von Trainer Franz Scheiner „Tai Chi Chuan“ für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren angeboten.

Seit Januar 1999 ist Tai Chi fester Bestandteil des Übungsangebotes der Abteilung und erfreut sich nach wie vor großer Resonanz. Fast alle Teilnehmer sind Mitglieder der Abteilung geworden. Es können aber auch weiterhin Nichtmitglieder in Kursform teilnehmen. Auch Anfänger sind jederzeit herzlich willkommen.

Das Üben bedarf keiner Kraftanstrengung. Die Koordination der Bewegungen wird allein durch "innere Aufmerksamkeit" erreicht. Die Bewegungsabläufe des Tai Chi erfolgen fließend und ohne Stockung, sie erinnern dabei an Zeitlupenaufnahmen.

Aktivitäten/Ereignisse

- **Karate-Schnupperkurs für Kinder** in den Sommerferien vom **Montag, 30. August bis Donnerstag, 2. September 1999**
- Am **Samstag, 27. November 1999** legten 32 Veitshöchheimer Karatekas im Rahmen eines Lehrganges unter der Leitung unseres Cheftrainers Franz Scheiner eine **Gurt- oder Schleifchen-Prüfung** ab.
- **Jahresabschlußfeier, 18. Dezember 1999**, Vitusturnhalle in vorweihnachtlicher Stimmung. Alle Karate- und Tai Chi-Freunde und ihre Angehörigen waren nach dem Motto „Vorbeikommen – Mitmachen (Basteln) – Sich wohlfühlen“ herzlich eingeladen.
- **Neuer Selbstverteidigungskurs vom 13. März bis 29. Mai 2000**
- **Ostertreff der Abteilung am 8. April 2000** in der Vitusturnhalle: Während die „Großen“ sich bei Kaffee und Kuchen stärkten und den Nachmittag gemütlich ausklingen ließen, konnten sich die Kinder kreativ und sportlich betätigen.
- Am **12. April 2000** legten 48 Karatekas der Abteilung unter den wachsamen Augen des Cheftrainers Franz Scheiner eine **Gurt- oder Schleifchen-Prüfung** ab.

Karate-Schnupperkurs für Kinder in den Sommerferien 2000

In 4 Übungseinheiten besteht wieder in der ersten Ferienwoche im Rahmen des Ferienprogramms der Gemeinde die Möglichkeit, Karate kennen zu lernen und aus zu probieren..

Ausblick

Trotz der erfreulichen Resonanz des Karatesports bei den Kindern, tritt die Abteilung aus sportlicher Sicht gesehen auf der Stelle, dies um so mehr, seit Sportleiter Thomas Sulzer durch seinen beruflich bedingten Wegzug seit Frühjahrsbeginn 2000 nicht mehr zur Verfügung steht.

Aus der Sicht der Abteilungsleitung muss leider festgestellt werden, dass die meisten Karatekas, wenn sie einen entsprechenden Gürtelstand erreicht haben, wegen der besseren Entwicklungsmöglichkeiten zur TG Würzburg abwandern (dort ist Franz Scheiner Cheftrainer und Abteilungsleiter). Auf diese Weise wird es jedoch nie gelingen, in Veitshöchheim Karate auf hohem Niveau zu etablieren. Die Teilnahme von TGV-Karatekas an Wettkämpfen und Meisterschaften ist deshalb nach wie vor illusorisch.

Veitshöchheim, 25.4.2000

gez.

Anke Gürz