



Dimanche 18 septembre 2022 de 10h à 18 h

20 ème Marché Biologique du Bocage Gâtinais

**produits bios
librairie écologique
animations
conférence
visite**

Après 7 ans à la Ferme de l'Abondance (Vaux-sur-Lunain), 2 ans à la Ferme La Bikad (Dormelles), 1 an à la Ferme Fortifiée (Châtenoy), 1 an à la Bergerie La Fontaine Clairette (Nanteau-sur-Lunain), 2 ans à la Ferme du Fourchet (Nanteau-sur-Lunain), 1 an à la Ferme de l'Abondance (Vaux-sur-Lunain), 1 an à La Ferme Fortifiée (Châtenoy), 1 an à la Bergerie La Fontaine Clairette (Nanteau-sur-Lunain), 1 an à La Ferme de l'Abondance (Vaux-sur-Lunain), 1 an à la Ferme du Bois Piget (Dormelles), puis 1 an aux Jardins du Lunain (Vaux sur Lunain), une année d'interruption, Covid oblige, cette 20ème édition aura lieu à :

Biolab Maraîchage

1 bis rue du Gâtinais

77760 Chevrainvilliers

Entre Saint Pierre les Nemours et La Chapelle la Reine
fléchage sur toute la zone

Parking facile

Entrée gratuite - Restauration sur place

Renseignements : 01-64-28-45-30

20ème Marché Biologique du Bocage Gâtinais

Soutien depuis toujours du **Marché Bio**, le GENE est devenu un vrai **partenaire** de cette manifestation annuelle qui se déroule toujours sur un lieu de production :

- dégustation et vente de produits biologiques,
- rencontres avec les producteurs présents,
- rapprochements entre producteurs et consommateurs,
- réhabilitation des paysans et (re)découverte de la ruralité,
- librairie écologique et nature,
- animations diverses, nombreux stands, visite.

Cette journée est devenue un repère :

- partage d'expériences, de richesses, de convivialité,
- réflexions sur notre avenir et sur une société plus en cohérence avec nos préoccupations et nos idées.

Environnement, alimentation, santé... par petites et grosses touches, la bio est devenue au fil du temps **un vrai projet de société à part entière** qui nous interpelle sur tous les aspects de la vie.

Si le chemin est long en direction d'une société plus juste envers la planète et tous ses habitants (les plantes, les animaux, les humains), ce jour du 18/09/2022 sera l'occasion de faire **un pas de plus sur cette voie** et nous l'aborderons avec détermination et bonne humeur, dans cette ambiance complice que créent toutes ces expériences construites sur la base d'actions collectives, locales et à l'échelle humaine. A bientôt !

L'exploitant

Paul Thierry est maraîcher biologique depuis 15 ans. Il cultive 5 hectares (dont 4500 m² sous abris) à Châtenoy et à Chevrainvillers en maraîchage diversifié (soit une cinquantaine de variétés de légumes et d'aromates) à destination de 7 AMAP de Seine-et-Marne et de la région parisienne.

Il a choisi ce métier pour combiner son envie d'être à l'extérieur, d'être autonome, avec le souhait de transmettre le bon goût des légumes tout en préservant la nature, l'eau, les sols...

Depuis trois ans, il est rejoint par Valentin Moreira Da Costa avec lequel il va s'associer en 2022 pour développer l'exploitation.

Pour eux, recevoir le Marché Bio sera l'occasion de faire d'avantage connaître la ferme.

La conférence (que nous avons choisie parmi d'autres) : à 15 heures

« Comment rester écolo sans finir dépressif »

par Laure Noualhat

Ça y est, tout le monde s'en revendique et la société entière semble mûre pour devenir « verte »! À un détail près : être écolo, c'est basculer dans les affres du doute et des drames. Les limites sont atteintes, les espèces disparaissent sous nos yeux ébahis... L'écologie est le royaume de la mauvaise nouvelle, et notre météo intérieure en subit les perturbations : insomnies, angoisses, sentiment d'impuissance, etc. On appelle cela l'éco-anxiété, la solastalgie, la dépression verte, le burn out bio.

Y a-t-il un secret pour rester debout en ces temps incertains ?

Journaliste environnementale, Laure Noualhat est allée à la rencontre de ses confrères, de militants d'ONG et de scientifiques pour apprendre à retrouver confiance en l'avenir.

Pour lutter contre cette éco-anxiété qui touche de plus en plus de jeunes, elle incite à l'action locale et à la sobriété.

La conférencière

Cette ancienne journaliste, engagée en faveur de la protection de l'environnement, est aussi autrice et réalisatrice de documentaires. Elle partage avec humour son expérience pour faire baisser son empreinte carbone et tente de relativiser la culpabilité écologique.

En 2013 elle quitte Paris pour s'installer à Joigny (89) dans une vieille maison et un environnement qui lui permet de se relier à la terre, elle mutualise un véhicule, 95% de ce qu'il y a dans son frigo est local et elle ne prend plus l'avion. Son bilan carbone a clairement diminué mais elle reste emprisonnée à vie avec ses petits arrangements éthiques et carboniques. « C'est sa négo perso ». L'idée c'est de faire son équation personnelle entre ce à quoi on ne peut pas renoncer et ce qu'on peut transformer. Elle nous fera partager son cheminement personnel qu'on confrontera aux nôtres. Une belle rencontre qu'on attend déjà !

Son dernier ouvrage, *Comment rester écolo sans finir dépressif*, est paru en Poche en octobre 2021.

Il sera disponible sur place et il sera possible de le faire dédicacer.

2ème cour du Château 77140 Nemours permanence le samedi 10h - 12h hors vacances scolaires (01 64 28 45 30)