



**Groupe Écologique de Nemours et des Environs**  
Association loi 1901

Le GENE propose ... une conférence,

en partenariat avec le Musée de Préhistoire de Nemours

**SAMEDI 15 OCTOBRE 2016 à 20h00**

## **« Manger pour vivre....ou vivre pour manger ? »**

### **Le conférencier**

Gérald NARBONNE, Vice-Président du GENE, diététicien de son métier, fit toute sa carrière professionnelle à l'hôpital de Nemours et fut pendant de nombreuses années membre de la Commission Menus des cantines scolaires des villes de Nemours, Saint-Pierre-les-Nemours et Souppes-sur-Loing.

### **La conférence**

Le titre ressemble fort à ce qui pourrait bien figurer un de ces jours comme sujet d'examen au baccalauréat tant l'alimentation devient un problème indélébile dans les sociétés d'aujourd'hui.

Les hommes furent longtemps chasseurs-cueilleurs dépendant du milieu et des saisons.

Devenus plus tard éleveurs et agriculteurs, ils apprirent à domestiquer les animaux, les sols et la météo.

Aujourd'hui, la mondialisation des échanges et la nourriture industrielle ont bouleversé tous les repères jusqu'à provoquer des désordres alimentaires d'un bout à l'autre de la planète (« l'obésité explose aussi dans les pays émergents » - Science et Vie – juillet 2016).

Le conférencier nous fera part de son approche diététique à partir des besoins des individus et en fonction de leur sexe, de leur âge et de leur activité. Sur cette base scientifique et au milieu des différentes écoles qui explosent aujourd'hui, chacun-e sera ensuite libre de faire l'approche qui lui conviendra le mieux. Alors, à bientôt ?

au Musée de Préhistoire  
48, avenue E.Dailly  
77140 Nemours

**Entrée gratuite**

**Réserver de préférence : tel 01-64-78-54-80**