



Lettre d'information de l'Association ABCD pour tous

Pour les nouveaux arrivés dans l'association : 40 autres BAMBOU vous attendent, avec de nombreux renseignements, dans les fichiers de la page FB d'ABCD pour tous.

EDITO



Le mois écoulé restera un beau mois dans nos souvenirs !
D'abord, nous avons dignement fêté le nouvel an thaï et l'équipe a pris un congé de trois jours.
Puis, nous avons eu plusieurs parrainages.

Et c'est toujours un grand bonheur !
Ensuite, nous avons eu une aide très importante et tout à fait imprévue pour l'association. Un donateur, voyageur solidaire, qui veut rester anonyme, est venu nous voir, pour proposer d'aider les familles ou les personnes les plus défavorisées de nos villages ! L'association qu'il avait l'habitude d'aider ne donnait plus signe de vie (en réalité, elle était dissoute).

Nous l'avons emmené, ainsi que ses amis, visiter les villages et nous les avons accompagnés pour les achats chez nos grossistes. Ils étaient ravis de cette démarche tout à fait inhabituelle pour eux.

80 cartables ont été achetés pour la prochaine rentrée des classes et même les enfants non parrainés seront aidés. Un sanitaire sera construit, un toit réparé, 10 familles ont été plus spécialement aidées, 2 personnes âgées ont reçu de la nourriture (riz etc...) pour un mois, 8 vélos ont été achetés.

Enorme bouffée d'oxygène qui touche beaucoup d'enfants et leur famille !!!

Nous sommes encore sous le coup de cette rencontre... mémorable !!!

Avec nos remerciements, je tiens à exprimer, au nom de tous les membres de l'asso., toute notre gratitude à ces généreux donateurs.

Pour finir, nous allons avoir une aide logistique supplémentaire, durant 2 mois, avec le séjour d'une jeune « stagiaire » qui a loué une chambre à Chiang Rai, près de la maison. Son rôle : nous aider dans toutes nos actions (c'est l'époque du courrier !) et surtout, grande priorité, donner des cours de français à l'équipe. Nous nous sommes rendues compte du problème quand Malissa ou moi ne pouvions accompagner les parrains/marraines en visite.

La vie d'ABCD est loin d'être « routine » !!
Sophie Marguery

ROCK'N THAI ATTITUDE – SESSION 5 –

1^{er} ANNIVERSAIRE - SAMEDI 27 MAI 2017

TOMBOLA AU PROFIT DE « ABCD POUR TOUS ».
LA SOMME RECOLTEE SERA UTILISEE POUR LA
CONSTRUCTION DE SANITAIRES.



page 2



Connaissez-vous la fleur nationale thaïlandaise ?

page 3



Sirichai Toua Ditu

mai 2017 n° 41

A SAVOIR

www.abcdpourtous.com

abcd pour tous



Sophie Marguery, responsable
de l'Association ABCD
bambou15@hotmail.com

Sandrine Chollet, trésorière,
12 rue des amourettes
35 740 Pacé
Tél : 02 99 85 67 44
(laisser message et n° tél.)
Mail : sandrine.chollet0752@orange.fr

SOMMAIRE

Edito.....	1
Entre nous.....	2
Rock'n Thai Attitude.....	2
Parrainages.....	2
La fleur du mois.....	3
Colis du mois.....	3
Là-bas	4
Demiers travaux ABCD.....	5
Souriant et zen.....	6
Kat Pat.....	7
Parlons-en.....	8
Lilo.....	8
La sort des aînés.....	8



Sirichai Toua Ditu

SOPHIE MARGUERY
ABCD POUR TOUS + NOM DU FILLEUL + NOM DU VILLAGE
192/6 SOI 11 THANON SAN KHONG LUANG AMPHUR MUANG
CHIANG RAI 57000 THAILANDE

L'indispensable adresse

Des amis qui s'impliquent pour nos petits filleuls !

ROCK'N THAI ATTITUDE – session 5 – 1^{er} anniversaire

DEMANDE DE LOT

Restaurant Le Baïthong, 47 rue de Charenton, Paris 12^{ème}



Cher tous,

L'événement «Rock'n Thai Attitude», connaissant un vif succès auprès d'une clientèle fidèle et chaleureuse, sera de retour le **SAMEDI 27 MAI 2017** à l'occasion de son **1^{er} anniversaire**. Convivialité, animations musicales made in «Rock'n Thai Attitude» et buffet traditionnel Thaïlandais préparé par notre partenaire le restaurant **Le Baïthong**, feront de cette soirée un nouveau succès. **VENEZ NOMBREUX !**

La session 4 avait intégré dans son programme une tombola au bénéfice d'une association d'aide aux enfants des populations pauvres des montagnes du nord de la Thaïlande «**ABCD pour Tous**» / www.abcdpourtous.com / fb : ABCD pour tous.

Cette tombola, très soutenue, a permis, grâce aux nombreux lots qui nous avaient été chaleureusement offerts, de venir en aide à **plus de 80 enfants et quelques familles** dans le besoin. Nous tenions absolument à nous déplacer nous-même en Thaïlande pour aller à la rencontre des bénévoles de cette association pour participer à la distribution des fournitures scolaires, des médicaments, des vêtements de pluie, des couvertures, des matelas et des jouets achetés sur les marchés de Chiang Rai avec la recette de la tombola. Nous l'avons fait !

UN REPORTAGE PHOTOS SERA PRESENTE AU COURS DE LA SOIREE

Durant cette aventure, nous avons pu constater que notre initiative avait apporté un bon coup de pouce à l'association, mais qu'il y avait encore beaucoup à faire. L'association s'est d'ailleurs lancée dans d'autres actions comme par exemple la construction de petits réfectoires, sanitaires et douches pour les écoles les plus isolées ou pour les familles des enfants les plus défavorisés. Nous avons eu la chance de voir sur place quelques-unes de ces réalisations qui en effet apportent bien-être et hygiène à ces enfants aux si jolis sourires lorsque qu'un peu de bonheur se présente à eux. Face ce constat, nous avons décidé de nous lancer dans un projet audacieux pour venir à nouveau en aide à «**ABCD pour Tous**» : offrir plusieurs ensembles «**sanitaire-douches**» «**ABCD pour Tous & Rock'n Thai Attitude**» ! Nous relançons donc l'opération «**tombola**» pour notre session 5 de la «**Rock'n Thai Attitude**» avec pour objectif la construction de :

3 SANITAIRE-DOUCHES (COUT LOCAL D'UNE CONSTRUCTION : 260 EUR).

Nous faisons ainsi appel à toute votre générosité pour l'octroi d'un lot.

Dépôt des lots à l'adresse suivante : restaurant le Baïthong 47, rue de Charenton Paris 12^{ème} jusqu'au mercredi 24 Mai 2017.

Toute l'équipe de la «**Rock'n Thai Attitude**» (Fred Loso, Jean-Luc et son équipe du Baïthong et Pierre-Yves) vous remercie d'avance et espère vous compter par ses donateurs et participants de la soirée. **Informations et réservations :** **06 37 77 66 09 / 06 60 62 94 85 / 06 84 34 33 86**

NOUS COMPTONS SUR VOUS. MERCI A TOUS !



Une démarche bien sympathique ! Peut être que des parrains et marraines de la région parisienne pourront assister aux festivités ? Certains connaissent déjà l'adresse : c'est là qu'a eu lieu la rencontre avec Sophie, Moumou et Laa, lors de leur visite à Paris : chez Jean-Luc, au Baïthong. On peut aussi offrir un joli lot pour la tombola ou bien.....acheter quelques billets de loterie. Une façon de montrer à l'équipe Rock'nThai Attitude qu'on apprécie leur démarche en faveur de nos petits d'ABCD.

Les ressources d'ABCD : les parrainages

C'est la ressource principale et ... sûre de l'association... quand les rentrées de parrainages sont régulières. Comme ce serait difficile et même impossible de prévoir la plus petite aide sans gestion précise ! C'est le rôle ingrat qui revient à Sandrine !

Les prélèvements automatiques sont certainement les moins contraignants à surveiller quand ils sont prévus à la fin du mois précédent. Les parrainages à l'année présentent aussi un certain intérêt pour la gestion quand.....on n'oublie pas la date de renouvellement ! Ce qui peut arriver surtout quand on a plusieurs filleuls ! Quant au parrainage au mois, c'est plus sujet à problème. Il faut que le versement soit effectué à la fin du mois précédent, sans retard et qui peut affirmer être en mesure d'être toujours ponctuel ? Les aléas de la vie peuvent surprendre les plus sérieux et... le temps passe tellement vite !

Une marraine propose un petit rappel sur chaque BAM-BOU pour « aider » le parrain ou le marraine qui aurait une petite défaillance.

Pourquoi pas ? Dans quelques mois, Sandrine pourra nous dire si ce petit rappel a de l'influence sur la régularité des versements des parrainages et lui évite des

Les + du mois

Rentrée des classes mi-mai.

Pour les écoliers,

- ce sera :
- cartable,
- cahiers
- stylos,
- crayons à papier
- gomme,
- taille crayons,
- crayons de couleur,
- règle. . .

Pour les anciens

homme : chemise et pantalon
dame : sarong et chemisette

Pour les bébés et petits qui ne vont pas encore à l'école :

tee shirt,
culotte, short



Abandons de parrainages Pas de jugement, rien que des constatations ! Que les parrains/marraines préviennent (dans le « meilleur » des cas !) ou non, le résultat est le même : soit on abandonne l'enfant à son triste sort soit l'équipe essaie de pallier le manque, surtout à la rentrée des classes. Mais, les finances de l'asso. ne sont pas extensibles surtout qu'un abandon n'est jamais prévisible et que dire quand c'est plusieurs abandons d'un coup ! Gros problème ! Il y a tant à faire sur place qu'aucun don, en dehors des parrainages, n'est mis de côté...« au cas où ... » Quand elle reçoit un don, l'équipe se réjouit en pensant à ce qu'elle va pouvoir faire et puis...en ce moment, ce don sert souvent à « boucher un manque » ! on ne peut pas « couper les ailes » d'un enfant qui « vole » vers un avenir meilleur, grâce à l'école, et l'envoyer dans les rizières sous prétexte qu'il n'est plus parrainé ! Si « l'hémorragie » continue, on va devoir se résoudre à stopper les constructions de WC-douches (quand il y a des dons) pour aider les petits « abandonnés »..... en priorité.

relances toujours désagréables.



L'arbre fleurit durant l'été pour le plus grand bonheur des abeilles, papillons et oiseaux. Avant de fleurir, l'arbre perd presque toutes ses feuilles et, c'est ensuite une explosion de couleur jaune, car cet arbre est très commun le long des routes et même en ville.



fleurs et fruits-

Cet arbre magnifique est un réservoir de molécules thérapeutiques. En décoction, les feuilles sont utilisées contre la fièvre, la toux. L'écorce réduite en poudre sert contre les piqûres de moustiques et les morsures de serpents. Les principes bioactifs sont: antioxydants, antipaludiques, antitussifs, anti-inflammatoires, antifongiques, anti-leishmaniose (maladie parasitaire tropicale). La pulpe, enfermée, dans les bâtons de casse a de puissantes propriétés dépuratives et purgatives. Elle nettoie efficacement le sang et favorise l'élimination des toxines

Pour ceux qui voudraient « tenter l'expérience » et goûter le fruit.



Trouvé sur internet : Pour tirer le meilleur profit de ce fruit exceptionnel, il est recommandé de respecter le mode d'emploi suivant :

- Ouvrir la casse (avec un casse-noix par exemple).
- Consommez le fruit de préférence en dehors des repas, par exemple le matin à jeun après avoir bu un grand verre d'eau

- Pour la première utilisation, ne consommez qu'une seule rondelle.
- Si les effets sont raisonnables pour vous, passez à deux rondelles le lendemain, sinon maintenez à une rondelle par jour ou arrêtez d'en prendre pendant quelques jours.

- Continuez ainsi de jour en jour, en augmentant d'une à deux rondelles par jour tant que les effets restent maîtrisés et le goût agréable, ou en diminuant votre consommation dans le cas contraire.

- Si vous ne respectez pas ces recommandations, vous pourriez ressentir de vives crampes intestinales ou être victimes de diarrhées incontrôlées.



Un avis perso. : Quand on est touriste « de passage », il est préférable de résister à la curiosité gustative en ce qui concerne ce fruit « exceptionnel » si on ne veut pas risquer de gâcher son séjour ! Mieux vaut se contenter du spectacle de ces magnifiques grappes de fleurs nectarifères ! B.V.

Quelques petites précisions concernant le parrainage

Tous les parrains, toutes les marraines ont déjà lu cette annonce: c'est peut-être elle qui les a incités à franchir le pas du parrainage.

comprend ça. Mais, la liste de provisions que l'on peut trouver dans les colis mensuels semblent poser quelques interrogations.

Chaque mois, ce n'est pas l'ensemble de ces provisions que chaque enfant reçoit.

On a là ce qu'il est possible de trouver suivant l'époque, l'âge, les besoins de l'enfant, dans un colis qui correspond au parrainage mensuel de 14 €. Il faut que chacun soit bien persuadé que, quelque soit l'âge du filleul, la valeur du colis est bien la même pour tous, même si c'est un bébé qui ne va pas à l'école, et ne mange pas encore comme « un grand »....(ce qui arrive vite dans les villages !) Toute la difficulté de la confection des colis est bien là : donner à chacun ce dont il a le plus besoin à ce moment-là et non se contenter d'un colis standard. Les enfants ne reçoivent pas des sodas mais des jus de fruits et du lait. Nos gâteaux, ce sont des gâteaux secs à base de maïs et de lait. Il ne faut pas interpréter l'emballage inconnu, pour vous, des produits aperçus sur les photos.

Dentifrice, savon, shampoing, lessive, ovaltine (c'est du chocolat en poudre), lait concentré, lait de soja, céréales, boîte de sardines, soupe de pâtes sèches, huile, sel iodé: voilà ce qui constitue la base de nos colis. On privilégie ce qui peut amener diverses vitamines à ces enfants en évitant les bonbons et autres sucreries qu'ils peuvent trouver dans les épiceries des villages ! ! On ne met pas de riz dans le colis car c'est souvent en riz que les parents sont payés pour leurs travaux dans les rizières. On essaie de donner chaque mois, les denrées qui sont

laissées de côté et qui pourtant sont indispensables à la santé et l'hygiène. Les villageois, à cause de leur peu de moyens, sont obligés d'avoir des priorités et c'est à nous d'essayer de pallier leurs manques en ayant à l'esprit qu'ils ont leurs coutumes et leur façon de se nourrir. C'est souvent l'observation et les conversations avec les villageois qui déterminent les choix des denrées.

Faire les colis est un véritable casse-tête car il y a plusieurs contraintes : correspondre à des besoins réels, être confectionnés en fonction des carences éventuelles (dues à diverses raisons), en fonction de l'âge, en fonction de la saison etne pas dépasser la somme du parrainage mensuel.

Certaines fois, des enfants ont de plus gros colis, mais, là, c'est un plus, dû à un don supplémentaire du Parrain ou de la Marraine et alors il peut y avoir des gros sacs de riz, des denrées supplémentaires, des ustensiles..... Peut-être que certaines marraines aimeraient voir, en détails, ce que contient le colis remis chaque mois au filleul ? Mais...peut-on imaginer une photo de chaque enfant au milieu des denrées retirées du colis et étalées autour de lui avec le prix de chaque produit bien visible ?

S.M.

avis perso: Etant donné que l'équipe vit au quotidien avec les familles depuis des années (c'est la force d'ABCD !) pas de craintes : elle sait exactement ce qui est indispensable pour chacun, petit ou grand. C. G. et B.V.

Pour parrainer un enfant il suffit d'un don de 14 euros par mois

(don déductible des impôts conformément à la loi 1901)

Dès le début du parrainage votre filleul(e) recevra une couverture, une moustiquaire, un oreiller, et une serviette de toilette.

Grâce à votre aide, il recevra, chaque mois, un panier de provision contenant :

du lait concentré, boîte de sardine, céréales, jus d'orange, sel, sucre, huile, lait de soja, poissons séchés, chocolat en poudre, pain de mie, soupe de pâtes, shampoing, lessive, dentifrice, savon...

Votre filleul(e) recevra également une trousse de pharmacie avec pansements, alcool, coton, anti-poux, vermifuge, aspirines, sirop, vitamines.... ainsi que des t-shirts, tongs, k-way, chaussettes, nécessaire scolaire.

Les nouveaux-nés recevront des petits matelas, oreiller, couverture, des boîtes de lait en poudre, des petits-pots, de la bléline, des layettes...

On s'est aperçu qu'elle n'était peut-être pastrès claire, pour certains. Chaque filleul(e) reçoit couverture, moustiquaire, oreiller et serviette de toilette au début de son parrainage. Tout le monde

les funérailles du Roi se dérouleront le 26 octobre 2017



Les funérailles de Bhumibol Adulyadej, le roi de Thaïlande décédé en octobre 2016, se dérouleront pendant cinq jours à partir du 26 octobre 2017.

Le roi Bhumibol Adulyadej, décédé en octobre 2016, sera incinéré le 26 octobre 2017, a annoncé mercredi un responsable du gouvernement thaïlandais. Les funérailles s'étaleront sur cinq jours, a précisé le Premier ministre thaïlandais, Wissanu Krea-ngam.

Le fils de Bhumibol, Maha Vajiralongkorn, a été intronisé le 1er décembre 2016, mais son couronnement officiel a été repoussé dans l'attente des funérailles de son père. Selon des observateurs, ce couronnement, après une année de deuil national, devrait être suivi des élections législatives. « Le palais a confirmé que le roi était d'accord avec le plan du gouvernement. Le jour de la crémation se déroulera le 26 octobre », a déclaré un responsable du gouvernement.

Dans la tradition ancienne siamoise, les personnes de familles royales ou nobles étaient, après leur mort, placées dans une grande urne, en position assise, jusqu'à la crémation, et après embaumement. Cependant le défunt roi avait demandé à être placé en position couchée dans un cercueil, comme il avait été fait pour sa mère et pour sa sœur. Pour le roi Rama IX, le cercueil est en bois de teck recouvert d'or. Il est conservé au Grand Palais où des foules nombreuses viennent le saluer. Un immense monument est prévu pour la crémation du défunt monarque.

L'édifice sera situé sur l'esplanade de Sanam Luang, face au Grand Palais.

Le premier jour, une cérémonie d'hommage sera organisée à Dusit Maha Prasat, dans la salle du trône du Grand Palais où se trouve la dépouille du défunt Roi.

Le deuxième jour, le corps du défunt Roi sera déplacé de la salle du trône vers le crématorium royal à Sanam Luang.

Le troisième jour, une cérémonie de collecte des cendres du défunt Roi aura lieu à Sanam Luang. Les cendres et les restes incinérés seront placés

dans une urne d'or qui sera conservée à l'intérieur du Grand Palais.

Le quatrième jour, une cérémonie d'hommage se tiendra dans la salle du trône de Dusit Maha Prasat Throne Hall.

Le cinquième jour, un repas sera offert aux moines dans la salle du trône, puis l'urne funéraire sera transportée, pour rejoindre les urnes des anciens rois et reines et des principaux princes de la dynastie Chakri, dans le mausolée royal tandis que l'âme du Roi défunt pourra partir retrouver les dieux.

Les trois symboles nationaux de la Thaïlande

La Thaïlande a choisi, il y a quelques temps déjà, trois emblèmes nationaux officiels : **Ratchaphruek**, ou douche d'or, **Chang Thai**, ou éléphant thaï et **Sala Thai**, ou pavillon de style thaï.



Ratchaphruek : la fleur nationale de Thaïlande, symbole de l'harmonie et de l'unité du peuple thaï ne pouvait qu'être jaune ! Jaune, couleur du Roi, jaune couleur du bouddhisme (pour les bouddhistes, le jaune est spirituel et apaisant). Le tronc de cet arbre est un élément essentiel lors de la cérémonie célébrant la fondation d'une habitation, ou d'un bâtiment important pour la communauté.



Chang Thai : Les éléphants font depuis longtemps partie de l'histoire et des coutumes, comme bêtes de somme mais aussi comme montures pendant les batailles royales. Dans le passé, les éléphants blancs étaient un symbole de prestige royal. Un des rois d'Ayutthaya fut nommé « le roi des éléphants blancs » car neuf éléphants blancs furent capturés pendant son règne.



Sala Thai : Le pavillon choisi comme symbole de l'architecture thaï est en réalité le Pavillon Aisawan Thippa At construit au centre de l'étang au Palais d'été de Bang Pa In. C'est une réplique d'Aphon Phimok Prasat, situé dans le Grand Palais, et qui fut construit sous le règne de Rama IV.



Sophie propose cette photo.



Que vous inspire-t-elle ?

A quoi pensez-vous en l'observant ...attentivement ?

A votre avis, que représente-t-elle ?

Allez, passez-tout de suite à l'explication

« Je suis allée à Chiang Krong pour rendre visite à une amie thaï dont le Papa, très âgé et malade, est décédé.

J'ai pris cette photo : ce sont des cadeaux pour le défunt ! Une maison miniature, une vraie machine à laver, des casseroles..... Il ne doit manquer de rien dans sa nouvelle vie !

Après l'enterrement bouddhiste, tous les cadeaux seront remis au temple qui va les revendre pas cher « aux pauvres » du village ».

S.M.

Religion et coutumes !

Maison de la Mamie, à Ruamit



WC- toilettes d'Alaya



Un peu plus d'hygiène et de confort pour toute la famille !
C'est le résultat de la vente des bracelets tissés par des villageoises et achetés par des parrains, marraines ou amis d'ABCD.

Comme le compte ABCD est toujours actif, si on désire faire **un don pour un projet ou tout simplement pour aider ABCD**, on peut passer aussi par internet. Il y a



Païement rapide, très sécurisé, par carte bancaire et on bénéficie également de la réduction fiscale. Ne pas utiliser Helloasso pour les parrainages ou les cadeaux, c'est **uniquement** Sandrine qui gère les dons des parrains/marraines pour les filleuls.

La petite pièce d'ABCD



C'était l'ancien garage!

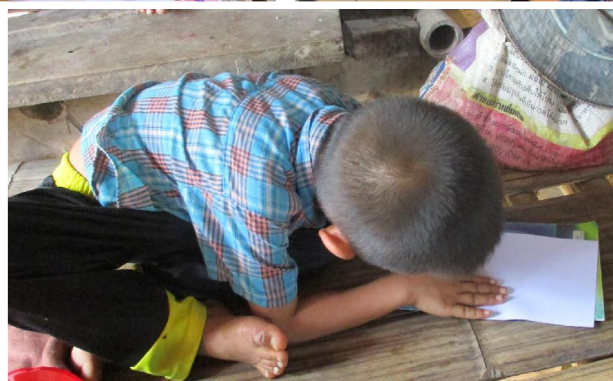


Très utile, cette petite pièce !



Concentration, et application pour certains travaux !

Grands ou petits.....tout le monde fait de son mieux.....



Les parrains et les marraines auront bientôt du courrier, mais ...gros travail pour les petits et l'équipe !

Pour faire suite à l'article paru dans le BAMBOU de décembre 2016 sur le sourire thaï.

Mais, dur, dur de sourire...parfois ! !

9 TRÈS BONNES RAISONS DE SOURIRE

1. Sourire rend attirant

Une personne souriante est toujours plus séduisante. Grimacer repousse, sourire attire.

2. Sourire met de bonne humeur

Si vous vous sentez un peu déprimé, forcez-vous à sourire. Il y a de grandes chances que votre état d'esprit change en même temps.

3. Sourire est contagieux

Lorsque quelqu'un sourit, il irradie et l'effet se répercute sur les autres. Souriez beaucoup, et les gens chercheront votre compagnie.

4. Sourire permet de lutter contre le stress

Le stress laisse des traces sur le visage. Sourire nous empêche d'apparaître fatigué. Alors si vous êtes stressé, pensez à sourire.

5. Sourire booste notre système immunitaire

Sourire aide le système immunitaire à mieux fonctionner. Quand vous souriez, les fonctions immunitaires fonctionnent mieux, car vous êtes plus relâché.

6. Sourire fait baisser la tension artérielle

D'après des recherches, quand vous souriez, il y a une réduction notable de la pression artérielle.

7. Sourire relâche des endorphines, de la sérotonine et autres calmants naturels

Les études ont montré que sourire libère ces substances de manière naturelle, alors n'hésitez pas à vous droguer en sourires !

8. Sourire donne un lifting naturel et rend plus jeune

Les muscles utilisés pour sourire dissipent les rides et rendent plus jeune, donc.....souriez pour rester jeune.

9. Sourire vous aide à rester positif

Une expérience facile : souriez et essayez de penser à quelque chose de négatif sans perdre votre sourire. Difficile, voir impossible, n'est-ce pas ?

Quand on sourit, notre corps envoie ce message : « la vie est belle! ».



LA MÉTHODE JAPONAISE
POUR SE DÉTENDRE
EN
5
MINUTES



CHACQUE DOIGT
CORRESPOND À UNE ÉMOTION



POUR RETROUVER
L'ÉNERGIE VITALE
PRENDS LE DOIGT
AVEC L'AUTRE MAIN.



MAINTIENS-LE PENDANT
1-2 MINUTES



FAIS LA MÊME CHOSE
AVEC TOUS LES DOIGTS.



POUCE



INDEX



MAJEUR



ANNULAIRE

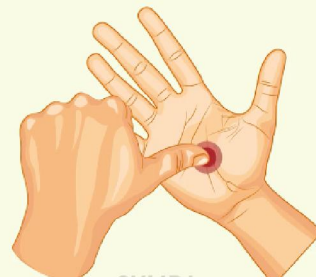


AURICULAIRE

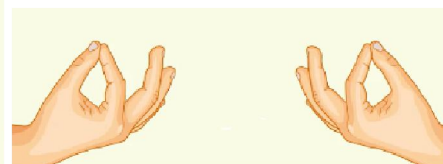
POUR TE CALMER,
APPUIE AU CENTRE
DE TA PAUME
AVEC LE POUCE.



MAINTIENS-LE PENDANT
1-2 MINUTES



EN APPLIQUANT
CETTE MÉTHODE
TOUS LES JOURS,
TU RESTERAS CALME
ET TU RETROUVERAS
TON ÉQUILIBRE INTÉRIEUR.



de la part de Sophie



KAT PAT fonctionne uniquement
grâce aux dons



KAT PAT LE PAS DES ELEPHANTS
39, rue d'Estienne d'Orves
95 590 PRESLES
Rib...sur demande

Ce mois-ci,
le 21 avril...
un message
de Sophie
posté sur le
mur FB de
KAT PAT



Notre chemin a croisé celui de 4 petits chevaux de Mongolie. Renseignement pris, il s'agit de chevaux d'un parc à touristes qui ferme et se "débarrasse" de ses pensionnaires. Un des chevaux est retenu.

Les autres iront à l'abattoir....c'est leur sort inéluctable ! sauf si!!!!
Avec Moumou, nous avons décidé d'adopter le plus ...maigre et nous avons réussi à faire adopter un autre.

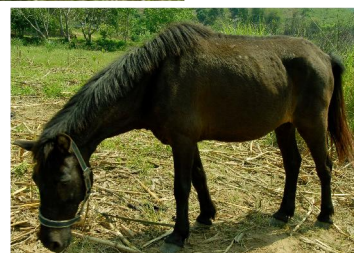
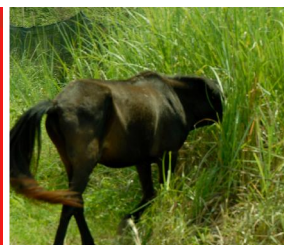
Il reste juste le troisième.

Mais impossible pour nous, à l'heure actuelle, de verser la somme demandée : 500€.

On aimerait tellement le sauver ! On le prendrait chez nous, avec les deux autres, pour leur assurer une retraite paisible et méritée, eux qui ont baladé des humains et traîné des charrettes toute leur vie !

Qui peut nous aider...un peu ...pour sauver le petit dernier ?

help pour lui !!!



Quelques précisions C'était à Wana farm ! Il est heureux que cet endroit ferme ! Pas étonnant que le sort des animaux soit...l'abattoir quand on visionne des vidéos et qu'on lit les avis des visiteurs! Comment peut-on se préoccuper du sort d'animaux, qui pourtant vous ont fait gagner votre vie, quand on les a traités aussi mal durant des années? Toutes sortes de bêtes en plus ou moins bon état.....des petits chevaux qui promènent toute

la journée les visiteurs, en les trimbalant sur leur dos ou en tirant des charrettes des autruches, la tête dans un sac (jusqu'à ce que des touristes soient installés sur leur dos) sac que l'on retire d'un seul coup pour les effrayer ou les aveugler avec la lumière vive du soleil, le but étant de les faire courir avec leur « cavalier » pour amuser la galerie ! Et, détail qui lève le cœur: dans cet ensemble touristique, il y avait un restaurant dont

la spécialité était.....la viande d'autruche ! De là à penser que les bêtes étaient sacrifiées quand elles n'avaient plus la force de porter des cavaliers (« de moins de 80 kg » était-il précisé) ... Fuyons, où qu'ils se trouvent, ce genre de parcs pour touristes dont le plaisir se fait au détriment de la santé et du bien-être des animaux.... quels qu'ils soient !! B.V.

Sophie et Moumou sont allés tout de suite chercher les deux chevaux qu'ils pouvaient immédiatement payer, en espérant pouvoir accueillir aussi le troisième grâce à la générosité de donateurs.



et alors...et alors...

Touchés par le sort réservé au petit cheval mongol, des amoureux des bêtes, et particulièrement des chevaux, ont immédiatement envoyé une aide.

Et Sophie et Moumou sont allés chercher le dernier ! !



L'un des chevaux a les pieds en mauvais état. Pas besoin d'être spécialiste pour se rendre compte de la longueur de la corne des sabots. De plus, ces pieds présentent une infection importante. Moumou, le super assistant véto de Kat Pat, soigne et désinfecte en attendant le passage du vétérinaire.

Une histoire triste, au départ, mais quel bonheur, maintenant !

Merci à tous !





Quelques adultes ont aussi besoin d'un coup de pouce

Au cours des visites dans les villages, Sophie a remarqué quelques aînés (parmi tant d'autres !) pour leur situation très précaire. Ils auraient besoin d'une petite aide, sur le même principe que les parrainages.... **14€ par mois**

(un peu moins de 46 c par jour)

Qui a-t-il dans les colis des aînés pour 14€ ? Des provisions (nourriture et hygiène) et ils reçoivent un peu d'argent liquide. Il y a, suivant les saisons, des bottes, des tongs, un sarong.... Chaque colis est personnalisé en tenant compte des besoins du moment et de l'autonomie de chacun.



Ils sont heureux...comme des enfants, quand Sophie leur porte un petit quelque chose : la vie les a si peu gâtés ! Parfois, on voit, sur une photo de distribution, une de ces mamies ou un de ces papis avec un colis dans les mains. Il ne faut pas penser qu'ils sont parrainés. C'est une aide ponctuelle rendue possible par un don. Tant que leur photo reste dans l'album, ils sont en attente d'un parrainage.

Comme pour les enfants, le parrainage d'un aîné doit être mûrement réfléchi et ne pas être un coup de cœur de quelques mois. Après une petite joie....la déception et le retour à la case 0 ! Triste ! Si on n'est pas certain de pouvoir continuer à aider, il vaut mieux faire uniquement quelques dons ponctuels en faveur de tel ou telle aîné(e).

Qui va leur tendre la main ? (des enfants parrainés depuis le mois dernier d'autres petits sont en attente dans l'album sur FB)



Comme elles sont heureuses ces mamies nouvellement parrainées !!



Une marraine témoigne:

« C'est bien le petit rappel pour les recherches Lilo ! L'utilisant tous les jours, je remarque que ça ne change rien dans les recherches, mais ça permet d'aider l'asso. » T. Ch.

Donner de l'argent sans « ouvrir » son porte-monnaie !!! C'est incroyable, exceptionnel ...de nos jours ! Et pourtant....déjà plus de 4000€ pour ABCD, depuis mars 2016 !

Le 4x4 d'ABCD, qui n'est plus tout jeune et est soumis à un régime un peu « hard » avec les distributions par les chemins défoncés et parfois difficilement praticables, a nécessité quelques frais et l'équipe a pu utiliser (et pourra encore !) une partie de cette aide Lilo pour faire effectuer des réparations.

vos recherches sur internet avec

CHAQUE RECHERCHE AVEC LILO

on en parle aux ami(e)s ?

Question de Zazeen : Comment s'occupe-t-on des aînés en Thaïlande? Quand ils ne sont plus capables de participer à la vie familiale, est ce que les enfants s'en occupent ?

En Thaïlande, traditionnellement, les personnes âgées vivent chez leurs enfants, avec leurs petits enfants. Pas de maison de retraite. Quoique ça commence à Bangkok pour les gens très riches ! C'est une pratique nouvelle qui choque énormément les thaïs. (pour combien de temps encore seront-ils choqués ? !!)

Dans les villages, les aînés vivent souvent chez leurs enfants et rendent, suivant leur capacité, des services, comme s'occuper de la maison et des petits pendant que les parents travaillent.

En règle générale, les enfants font tout ce qu'ils peuvent pour aider leurs parents vieillissants, même s'ils ne vivent pas avec eux. Parfois des personnes se retrouvent seules sans enfants (ou enfants partis au loin) sans conjoint(e). On assiste à des scènes assez poignantes de personnes âgées qui se « débrouillent » comme elles le peuvent pour survivre malgré le poids de l'âge. Souvenez-vous de cette dame handicapée qui ramassait des kg de bouses pour les vendre et en tirer..... qq bath ! Dans les cas extrêmes, il y a toujours quelques

personnes qui aident un peu, suivant leur possibilité, leur cœur et qui invitent parfois la personne isolée à venir partager le repas. Mais, difficile d'aider largement quand on a si peu soi-même ! Une personne totalement seule, c'est rare dans les villages, car il y a toujours une tante, un cousin, un ami.... C'est la solidarité qui rend certaines situations un peu moins difficiles sans pour autant les solutionner totalement. Enfin, ici, comme on habite une maison de bambou, ce n'est pas une personne en plus qui va gêner si elle vient dormir sur la natte !



Lettre d'information destinée aux Parrains et Mairaines de l'Association ABCD pour tous (et à leurs amis)

Pour tous renseignements d'ordre financier: Sandrine Chollet (trésorière) tél : 02 99 85 67 44

Adresse mail: sandrine.chollet0752@orange.fr

Adresse mail de Sophie Marguery (responsable de l'Association ABCD pour Tous) : bambou5@hotmail.com

Ont participé à cette lettre : Ch. Amiento, S.Chollet, C. Galais, S. Marguery, Zazeen Seches, B.Valéri.

Rédaction et mise en page : Brigitte Valéri

Conception, réalisation, illustrations, photos : ABCD pour tous

Photo du bandeau: Anne et Ivan Schneider

ROCK'N THAI ATTITUDE

by FRED LOSO & Friends

Samedi 27 mai 2017

A partir de 19h00



18€

Soirée anniversaire

BUFFET THAI

ANIMATION MUSICALE

LIVE MUSIC

ticket 3€

TOMBOLA

au profit des enfants de
"ABCD pour Tous"

Venez nombreux !

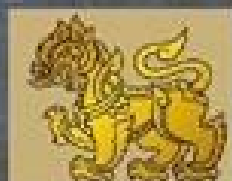
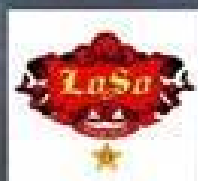
Restaurant : Baithong

47, rue de Charenton

Paris 12ième

Réservations : 0660629485

0684343386



C'est le moment pour renouveler mon parrainage

mon/ma filleul(e)

du village

Parrainage d'un an 168 €

Parrainage d'un mois 14 €

Je fais un don de
pour

C'est le moment pour renouveler mon parrainage

mon/ma filleul(e)

du village

Parrainage d'un an 168 €

Parrainage d'un mois 14 €

Je fais un don de
pour

C'est le moment pour renouveler mon parrainage

mon/ma filleul(e)

du village

Parrainage d'un an 168 €

Parrainage d'un mois 14 €

Je fais un don de
pour

C'est le moment pour renouveler mon parrainage

mon/ma filleul(e)

du village

Parrainage d'un an 168 €

Parrainage d'un mois 14 €

Je fais un don de
pour

C'est le moment pour renouveler mon parrainage

mon/ma filleul(e)

du village

Parrainage d'un an 168 €

Parrainage d'un mois 14 €

Je fais un don de
pour

C'est le moment pour renouveler mon parrainage

mon/ma filleul(e)

du village

Parrainage d'un an 168 €

Parrainage d'un mois 14 €

Je fais un don de
pour

C'est le moment pour renouveler mon parrainage

mon/ma filleul(e)

du village

Parrainage d'un an 168 €

Parrainage d'un mois 14 €

Je fais un don de
pour