

La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé - MODULE 2 : L'ouverture au dialogue

OBJECTIFS

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Développer nos capacités à écouter.
- Instaurer un dialogue où chacun est entendu.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Approfondir le dialogue en situations difficiles.
- Approfondir l'auto-empathie de manière à apprendre à partir de nos blocages.
- Approfondir la pratique de l'empathie dans des situations difficiles.
- Pratique du dialogue avec l'attention portée au rythme.

Jour 2 :

- Pratique du dialogue.
- Entendre « non ».
- Exprimer un « non ».
- Faire un feed-back.

MÉTHODE

Le but pédagogique est d'apprendre au travers des situations professionnelles concrètes.

La formation sera interactive et invitera les participants à s'impliquer.

Des apports théoriques compléteront la pratique et des espaces seront prévus pour répondre aux questions pouvant surgir.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation des connaissances.

Questionnaire de satisfaction.

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu

7 et 8 janvier 2021 à Bourges

Accessibilité de la salle  

Coût

250 €

Animation

Formatrice certifiée CNV, membre de l'AFFCNV et de Déclic CNV & Education.

Professionnels de la FRAPS / IREPS antenne 18.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Avoir suivi la formation « La CNV au service de la Promotion de la Santé » proposée par le CODES du Cher en 2018 et 2019 ou justifier d'un module 1 de formation en CNV.

Contact

▶ FRAPS / IREPS
antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

