

Le masque...les bons gestes

Pour se protéger et protéger les autres

Mettre son masque



Se laver les mains à l'eau et au savon ou gel hydro alcoolique



Placer le masque sur votre visage et le fixer avec les élastiques



Bien appuyer au niveau supérieur du nez



Abaissez le bas du masque sous le menton

Ne PLUS toucher une fois posé

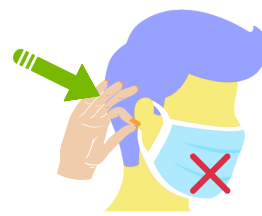
Changer de masque:


- toutes les 4h
- si le masque est humide ou endommagé

Enlever son masque



Se laver les mains à l'eau et au savon ou gel hydro alcoolique



Enlever le masque avec les **élastiques** 



Tenir par les élastiques **sans toucher** le masque et le mettre dans un sac plastique

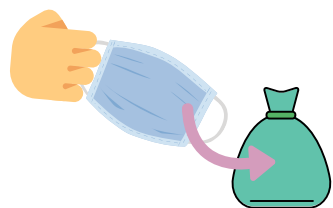


Se laver les mains à l'eau et au savon ou gel hydro alcoolique

Après utilisation, le jeter ou s'il est en tissu le laver à 60 degrés pendant 30 minutes



Jeter son masque en respectant les autres et l'environnement



Placer le masque dans un sac plastique pendant 24 heures



Mettre le sac plastique dans la poubelle pour ordures ménagères

Un masque de protection reste dans la nature

450 ans avant d'être totalement dégradé

Ne PAS jeter le masque dans la poubelle des déchets recyclables, dans la rue, sur le trottoir, dans la nature, dans les parcs...



Ces consignes valent aussi pour jeter ses lingettes désinfectantes usagées, et les gants usagés.

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières



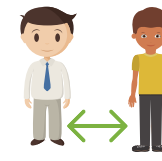
Se laver très régulièrement les mains



Tousser, éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir unique et le jeter



Garder une distance d'1 mètre



NE PAS serrer la main, NI se faire la bise