

**Secteur**  
**VIERZON**

Pour vous inscrire aux ateliers  
 Par mail ou par téléphone

Les inscriptions & les désinscriptions se font **OBLIGATOIREMENT** auprès du secrétariat & **NON** auprès des intervenantes.

 **0248 48 57 44**

 [association.caramel@ch-bourges.fr](mailto:association.caramel@ch-bourges.fr)



Pour tout courrier :



Secrétariat de CARAMEL  
 Château des Gadeaux  
 145 Avenue François Mitterrand  
 18020 Bourges Cedex

Pour dialoguer &/ou pour vous informer :



[www.caramel18.fr](http://www.caramel18.fr)

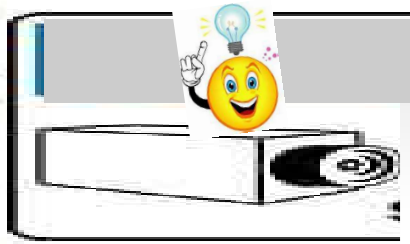
Les jours & heures d'ouverture du réseau :

Du lundi au vendredi  
 De 09h00 à 12h30 & de 13h30 à 17h00.

Education thérapeutique :  
 ateliers théoriques  
 & pratiques.  
Programme :  
**DIABETIQUE.**

## SOMMAIRE

NOTICE	2
MODE D'EMPLOI	3
MES ATELIERS À LA LOUPE LÉGENDE des COULEURS & des INTIALES ABRÉVIATIONS	4
CODIFICATION	5
MENUS	6 ~ 7
Programme de MAI	8 ~ 9
Programme de JUIN	10 ~ 11
Programme de JUILLET	12 ~ 13
Programme d'AOÛT	14 ~ 15
Trouvez VOTRE ADRESSE	16



Pour mieux

Comprendre le fonctionnement  
du CARMEL &  
Respecter chacun...



**Chaque membre de CARMEL** s'inscrit par téléphone ou par mail aux ateliers qui l'intéressent & **ne laisse pas ses inscriptions sur le répondeur.**

**S'il y a plus de participants que prévu :** les locaux risquent de ne plus être adaptés, l'atelier peut demander une préparation différente, des documents peuvent manquer.

**S'il y a moins de participants que prévu :** l'atelier peut être annulé & nous ne pourrions vous prévenir que si nous sommes informés de votre participation à l'atelier.

**Dans tous les cas,** des modifications peuvent intervenir pour des raisons logistiques & nous ne pourrions vous en informer, là encore, que si votre participation est connue du secrétariat.

**Prévenir** le secrétariat en cas d'impossibilité d'assister à un atelier auquel vous êtes inscrit ; **dans ce cas précis,** vous pouvez laisser un message sur le répondeur.

**Préciser** au secrétariat la présence d'un accompagnant **pour accord ou non.**

**Vous êtes inscrit sur liste d'attente :** il s'agit d'ateliers pour lesquels la demande est importante & les places limitées :

- **Relaxation :** toutes les demandes d'inscription sont enregistrées sur liste d'attente ; des roulements sont effectués pour permettre au plus grand nombre de participer ; **vo**tre inscription est **vali**dée **ap**rès **rap**pel du **se**crétariat.
- **Piscine :** les inscriptions sont prises alternativement sur liste définitive & sur liste d'attente. **En cas de désistement,** le secrétariat vous rappelle & vous propose une séance supplémentaire en fonction des places disponibles.

**Pour les patients inscrits dans un programme initial, des ateliers leurs sont spécifiquement réservés.**

💣 **ATTENTION** 💣

- **Si vous êtes inscrit sur liste d'attente & que vous n'êtes pas rappelé, inutile de vous rendre à l'atelier :** le surnombre est dommageable au bon déroulement de l'atelier.

💣 **OBLIGATOIRE** 💣

- **Quelque soit le motif,** vous devez impérativement prévenir le secrétariat en cas de désistement à un atelier : ceci permet à une autre personne, inscrite sur liste d'attente, de participer.

**En cas de manquements répétés à ces consignes,** vos demandes d'inscriptions aux ateliers seront reconsidérées.

Sylvie LAROCHE,  
Coordinatrice départementale  
de CARMEL

ACTIVITÉ PHYSIQUE

CERTIFICAT MÉDICAL

ATELIERS CULINAIRES

UN CERTIFICAT MEDICAL  
OBLIGATOIRE POUR L'ACTIVITE  
PHYSIQUE : POUR QUI ? POUR  
QUOI ?

Demander à votre médecin un **CERTIFICAT MEDICAL** pour vous-même & vos accompagnants, précisant qu'il n'existe pas de contre-indication à la pratique de l'activité physique.



Ce document est à remettre au secrétariat.

Pensez à vous le procurer dès aujourd'hui si vous ne l'avez pas fourni & pensez à le renouveler tous les ans.

Prévoyez des vêtements & des chaussures souples (de sport de préférence), une bouteille d'eau & de quoi vous « re sucrer » en cas d'hypoglycémie.

Les Ateliers Pratiques Culinaires

& les Mini Ateliers Pratiques Culinaires

ou APC : MODE D'EMPLOI.

La participation par **APC** est de **6€** –en espèces– & par personne ; il faut noter que pour les menus de fêtes, celle-ci passe à **10€**.

Pour ces ateliers les courses ont lieu de 9h à 10h pour les ateliers du matin & de 16h30 à 17h30 pour ceux du soir. Il s'agit d'un atelier, pouvant être facultatif ; pour les participants qui s'inscrivent, le rendez-vous est fixé à l'accueil du magasin :



- **Leclerc – Route du Mouton – Vierzon.**

Pour les **Mini APC**, la participation est de **3€ par personne**, toujours en espèces, & il n'y **pas de participation aux courses**.

# MES ATELIERS À LA LOUPE...



MOIS	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
COMMUNES				
Briare				<b>Vendredi 30</b> <b>AL, M PVX &amp; NR</b> SORTIE PIQUE-NIQUE & RECOLTE d'EMAUX.;
Mehun <sup>s</sup> /Yèvre		<b>Vendredi 07</b> <b>SP &amp; NR</b> IDE & DIET		
Quincy				<b>Mardi 27</b> <b>M PVX &amp; NR</b> RANDO & PIQUE-NIQUE

## LEGENDE

des

COULEURS

&  
des

INITIALES

DIETETIQUE ~ Nadège RION, *diététicienne* } **N.R.**

ATELIER PRATIQUE CULINAIRE ~ Nadège RION, *diététicienne* } **N.R.**

INFIRMIER OU IDE & PODOLOGUE ~ Sylvie POUCHAIN, *infirmière ou IDE* } **S.P.**

ou Catherine JOURDONNEAU, *podologue* } **C.J.**

ART THERAPIE « Loisirs créatifs & expression corporelle » ~ Adeline LOOSLI, *art thérapeute* } **A.L.**

GROUPE DE PAROLE ~ Céline BOISSEREAU-TARTARIN, *psychologue* } **C.T**

ACTIVITE PHYSIQUE ~ Maryanick PHAM VAN XUA } **M.PVX.**

Véronique FROIDEVAUX } **V.F.**

*éducatrices médicosportives*

ATELIERS PLURIDISCIPLINAIRES

A  
B  
R  
E  
V  
I  
A  
T  
I  
O  
N  
S

REMISE EN FORME ~ **ReF}** **DEUX HEURES**

DÉPART ~ **D }** **Par exemple pour un lieu de randonnée...**

LIEU ~ **L }** **Lieu de l'atelier ou de la randonnée.**

SALLE ~ **S}** **Votre salle est précisée.**

LORSQU'UN ATELIER SE TROUVE EN PÉRIPHÉRIE ~ 

## CODIFICATION ...

Les nouveautés, il s'agit d'une codification que vous retrouvez pour chaque atelier ; elle est composée :

- ↳ D'une lettre,
- ↳ D'un chiffre.

Correspondant à la compétence traitée en priorité dans l'atelier.

Vous trouverez ci-dessous le détail listé des compétences d'auto soins & les compétences d'adaptation que vous allez retrouver sur votre programme.

COMPÉTENCES D'AUTO SOINS	
S1	Soulager les symptômes.
S2	Prendre en compte les résultats d'une autosurveillance, d'une automesure.
S2	Adapter des doses de médicaments, initier un autotraitement.
S4	Réaliser des gestes techniques & des soins.
S5	Mettre en œuvre des modifications de son mode de vie [règles hygiéno-diététiques, activité]
S6	Prévenir des complications évitables.
S7	Faire face aux problèmes occasionnés par la maladie.

COMPÉTENCES D'ADAPTATION	
A1	Se connaître soi-même, avoir confiance en soi.
A2	Savoir gérer ses émotions & maîtriser son stress.
A3	Développer un raisonnement créatif & une réflexion critique.
A4	Développer des compétences en matière de communication & de relations interpersonnelles.
A5	Prendre des décisions & résoudre un problème.
A6	Se fixer des buts à atteindre & faire des choix.
A7	S'observer, s'évaluer & se renforcer.



**Mardi 7 mai**  
🕒  
Salade d'avocat au bleu  
Couscous de poisson  
Gâteau invisible poire  
& chocolat

**Menu du  
JOUR**  
N°0001957C  
MA CUISINE  
EST UNIQUE



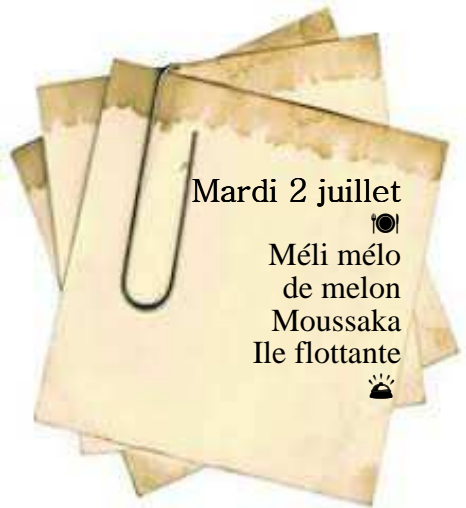

**Mardi 4 juin**  
🕒  
Salade d'endives  
aux pommes  
Parmentier  
de cabillaud  
Délice chocolat  
& fraises.



**Mardi 21 mai**  
🕒  
Salade piémontaise  
Mignonette de porc  
aux pruneaux & carottes  
Verrine gourmande




**Mardi 25 juin**  
🕒  
Salade multicolore  
Paëlla  
Coupe de fromage blanc  
aux framboises.



**Mardi 2 juillet**  
 ☉  
 Méli mélo  
 de melon  
 Moussaka  
 Ile flottante ☼



**Lundi 8 juillet**  
 ☉  
 ~ Avec Adeline ~ Apéritif dînatoire ~  
 Assortiment de tapas & de verrines  
 Bouchées sales & sucrées. ☼




**Mardi 15 juillet**  
 ☉  
 Gaspacho de concombres  
 Salade Caesar  
 Pastilla de pêche. ☼




Mois de MAI	Mois de MAI
LUNDI	MARDI
6	7
<p><b>A6 // 09h30-11h AL</b>  <b>Lieu :</b> Marché au Blé &amp; <b>salle :</b> n°3.  <b>Activité :</b> art thérapie. // <b>Objectif :</b> choisir les matériaux à utiliser pour sa réalisation.  <b>&amp;/OU S1 // 11h-12h AL</b>  <b>Activité :</b> danse thérapie. // <b>Objectif :</b> maîtriser son schéma corporel &amp; développer sa coordination.</p>	<p><b>S5 // 10h-13h45 NR</b>  <b>Lieu &amp; salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> A.P.C.  <b>Objectif :</b> confectionner un menu avec les « bonnes » graisses.</p>
	<p><b>S5 // 13h45-15h30 NR</b>  <b>Lieu &amp; salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> atelier à thème.  <b>Objectif :</b> élaborer des dîners équilibrés.</p>
13	14
<p><b>A5 // 09h30-11h AL</b>  <b>Lieu :</b> Marché au Blé &amp; <b>salle :</b> n°3.  <b>Activité :</b> art thérapie. // <b>Objectif :</b> adapter un modèle &amp; faire face à des contraintes techniques.  <b>&amp;/OU S1 // 11h-12h AL</b>  <b>Activité :</b> danse thérapie. // <b>Objectif :</b> travailler l'équilibre.</p>	<p><b>A7 // 10h-12h M PVX</b>  <b>Lieu &amp; salle :</b> Rue Jean Baptiste Clément.  <b>Activité :</b> ReF.  <b>Objectif :</b> exécuter des séries d'exercices</p>
20	21
	<p><b>S5 // 10h-13h45 NR</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> A.P.C.  <b>Objectif :</b> défendre le plaisir du « bien manger ».</p>
<p><b>S2-S7 // 14h-16h SP &amp; NR</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre de santé.  <b>Activité :</b> atelier de base.  <b>Objectif :</b> connaître son diabète &amp; son traitement.  <b><u>Programme initial.</u></b></p>	<p><b>S5 // 14h-15h30 M PVX &amp; NR</b>  <b>Lieu &amp; Départ :</b> carrefour de l'étoile.  <b>Activité :</b> randonnée.  <b>Objectif :</b> marcher pour se dépenser.</p>
27	28
<p><b>A6 // 09h30-11h30 C BT</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre de santé.  <b>Activité :</b> groupe de paroles.  <b>Objectif :</b> préserver sa mémoire.</p>	<p><b>S6 // 10h-11h M PVX</b>  <b>Départ &amp; Lieu :</b> carrefour d'Orçay.  <b>Activité :</b> mini randonnée.  <b>Objectif :</b> maintenir ses capacités à la marche.</p>
	<p><b>A7 // 11h-12h M PVX</b>  <b>Lieu :</b> Piscine Charles MOREIRA.  <b>Activité :</b> Piscine. <b>Objectif :</b> oser le plouf !</p>



Mois de MAI	Mois de MAI	Mois de MAI
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3
FÉRIÉ		
8	9	10
FÉRIÉ	<p><b>S6 // <u>10h-11h</u> M PVX</b>  <b>Lieu :</b> Chaillot &amp; <b>Départ :</b> parking de Bricomarché [Av: de Lattre de Tassigny].  <b>Activité :</b> mini randonnée.  <b>Objectif :</b> maintenir ses capacités à la marche.</p>	
FÉRIÉ	<p><b>A2 // <u>11h-12h</u> M PVX</b>  <b>Lieu :</b> Route de Bellon &amp; <b>Salle :</b> DOJO de Chaillot.  <b>Activité &amp; objectif :</b> s'étirer &amp; se détendre.</p>	
15	16	17
22	23	24
		
29	30	31
	FÉRIÉ	
	FÉRIÉ	

Mois de JUIN		Mois de JUIN	
LUNDI		MARDI	
3		4	
<p><b>S2-S6 // 09h30-11h30 SP</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre de santé.  <b>Activité :</b> atelier à thème.  <b>Objectif :</b> repérer les effets du diabète sur les reins.</p>		<p><b>S5 // 10h-13h45 NR</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> A.P.C.  <b>Objectif :</b> concevoir un menu simple &amp; rapide à réaliser.</p>	
		<p><b>S5 // 14h-15h30 M PVX &amp; NR</b>  <b>Départ :</b> 13h30 de la C.A.F.  <b>&amp; Lieu :</b> 14h Auberge de jeunesse.  <b>Activité :</b> randonnée.  <b>Objectif :</b> marcher pour se dépenser.</p>	
10		11	
			
17		18	
<p><b>A3 // 09h30-11h30 C TB, NR &amp; SP</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre de santé.  <b>Activité :</b> atelier pluridisciplinaire.  <b>Objectif :</b> diabète pas de sucre ! Donner mon avis &amp; confronter mon point de vue sur cette question.</p>		<p><b>S6 // 10h-11h M PVX</b>  <b>Départ &amp; Lieu :</b> carrefour d'Orçay.  <b>Activité :</b> mini randonnée.  <b>Objectif :</b> maintenir ses capacités à la marche.</p>	
		<p><b>A7 // 11h-12h M PVX</b>  <b>Lieu :</b> Piscine Charles MOREIRA.  <b>Activité :</b> piscine.  <b>Objectif :</b> oser le plouf !</p>	
24		25	
<p><b>A1 // 09h30-11h AL</b>  <b>Lieu :</b> Marché au Blé &amp; <b>Salle :</b> n°3.  <b>Activité :</b> art thérapie. // <b>Objectif :</b> affirmer ses goûts.  <b>&amp;/OU A7 // 11h-12h AL</b>  <b>Activité :</b> danse thérapie. // <b>Objectif :</b> écouter les sensations de son corps.</p>		<p><b>S5 // 10h-13h45 NR</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> A.P.C.  <b>Objectif :</b> intégrer un plat à préparation longue dans un menu simple.</p>	
		<p><b>S5 // 13h45-15h30 NR</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> atelier à thème.  <b>Objectif :</b> découvrir &amp; déguster des fromages.</p>	
		10	


Mois de JUIN	Mois de JUIN	Mois de JUIN
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5	6	7
		<b>S3-S5 // 09h30-11h30 SP &amp; NR</b> 🚌 <b>Lieu :</b> Mehun <sup>S</sup> / Yèvre & Salle/ <b>Bâtiment :</b> maison de retraite. <b>Activité :</b> atelier de base. <b>Objectif :</b> gérer son diabète au quotidien.
12	13	14
	<b>A6 // 10h-11h M PVX</b> <b>Lieu &amp; Salle :</b> Rue Jean Baptiste Clément. <b>Activité :</b> danse. <b>Objectif :</b> mémoriser une	
	<b>S5 // 11h-12h M PVX</b> <b>Lieu &amp; Salle :</b> Rue J- Baptiste Clément. <b>Activité :</b> ReF Douce. <b>Objectif :</b> pratiquer l'activité physique & la gymnastique douce. <b>Programme initial.</b>	
19	20	21
<b>S7 // 14h-16h SL &amp; PJ</b> <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre de santé. <b>Activité :</b> atelier pluridisciplinaire. <b>Objectif :</b> connaître la législation en lien avec le diabète.		
26	27	28
	<b>S2 // 11h-12h M PVX</b> <b>Lieu :</b> Route de Bello & Salle : DOJO de Chaillot. <b>Activité :</b> ReF Douce. <b>Objectif :</b> tester ses capacités physiques.	<b>S6 // 09h30-11h30 CJ</b> <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre de santé. <b>Activité :</b> podologie. <b>Objectif :</b> expérimenter & établir des exercices pour le bien & la souplesse de mes pieds.
	<b>S6 // 10h-11h M PVX</b> <b>Lieu :</b> Chaillot & Départ : parking de Bricomarché [Av: de Lattre de Tassigny]. <b>Activité :</b> mini randonnée. <b>Objectif :</b> maintenir ses capacités à la marche.	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 10px; text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">11</div>

Mois de JUILLET	Mois de JUILLET
LUNDI	MARDI
1	2
	<p><b>S5 // 10h-13h45 NR</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> A.P.C.  <b>Objectif :</b> préparer un menu avec des légumes de saison.</p>
	<p><b>A6 // 13h45-15h30 NR</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> atelier de base.  <b>Objectif :</b> associer mes idées pour préparer les menus du prochain programme.</p>
8	9
<p><b>A2 &amp; A3 // 10h-13h45 NR &amp; AL</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> atelier pluridisciplinaire.  <b>Thème :</b> apéritif dînatoire.  <b>Objectif :</b> associer plaisir de la bouche &amp; équilibre alimentaire.</p>	<p><b>S6 // 10h-11h M PVX</b>  <b>Lieu &amp; Départ :</b> carrefour d'Orçay.  <b>Activité :</b> mini randonnée.  <b>Objectif :</b> maintenir ses capacités à la marche.</p>
<p><b>S2 &amp; S7 // 14h-16h SP</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre de santé.  <b>Activité :</b> atelier à thème.  <b>Objectif :</b> Repérer &amp; agir sur les troubles du sommeil liés au diabète.</p>	<p><b>A7 // 11h-12h M PVX</b>  <b>Lieu :</b> Piscine Charles MOREIRA.  <b>Activité :</b> Piscine.  <b>Objectif :</b> oser le plouf !</p>
15	16
	<p><b>S5 // 10h-13h45 NR</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre social C.A.F.  <b>Activité :</b> A.P.C.  <b>Objectif :</b> adapter l'équilibre alimentaire au repas froid.</p>
	<p><b>A3 // 13h45-15h30 NR, M PVX, SP, C TB &amp; SL</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b> Centre social - C.A.F.  <b>Activité :</b> atelier pluridisciplinaire.  <b>Objectif :</b> Préparer le prochain programme !</p>
22	23
<p><b>A6 // 09h30-11h AL</b>  <b>Lieu :</b> Marché au Blé &amp; <b>Salle :</b> n°3.  <b>Activité :</b> art thérapie. // <b>Objectif :</b> mener une réalisation à terme sur plusieurs ateliers.  <b>&amp;/OU ~ A2 // 11h-12h AL</b>  <b>Activité :</b> danse thérapie. // <b>Objectif :</b> se dépasser &amp; se respecter.</p>	<p><b>S5 // 10h30-13h30 M PVX &amp; NR</b>  <b>Lieu &amp; Départ :</b> Quai du bassin  <b>Activité :</b> randonnée &amp; pique-nique.  <b>Objectif :</b> manger, bouger.</p>
29	30

Mois de JUILLET	Mois de JUILLET	Mois de JUILLET
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	5
	<p><b>A7 // 10h-12h M PVX</b>  <b>Lieu &amp; Salle :</b>  Rue Jean-Baptiste Clément.  <b>Activité : ReF.</b>  <b>Objectif : exécuter des séries d'exercices.</b></p>	
10	11	12
		
17	18	19
		
24	25	26
31		

Mois d'AOÛT	Mois d'AOÛT
LUNDI	MARDI
	
5	6
12	13
19	20
26	27
<p style="text-align: center;"><b>A7 // <u>09h30-11h</u> AL</b></p> <p><b>Lieu :</b> Marché au Blé &amp; Salle : n°3.</p> <p><b>Activité :</b> art thérapie.</p> <p><b>Objectif :</b> confronter sa réalisation au regard du groupe.</p> <p style="text-align: center;"><b>&amp;/OU A3 // <u>11h-12h</u> AL</b></p> <p><b>Activité :</b> danse thérapie.</p> <p><b>Objectif :</b> mener des improvisations guidées ou semi guidées.</p>	<p style="text-align: center;"><b>S5 // <u>10h30-13h30</u> M PVX &amp; NR 🚗</b></p> <p><b>Lieu :</b> Quincy &amp; <b>Départ :</b> parking du Firmament.</p> <p><b>Activité :</b> randonnée &amp; pique-nique.</p> <p><b>Objectif :</b> Manger, Bouger.</p>

	Mois d'AOÛT	Mois d'AOÛT	Mois d'AOÛT
	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2
		<p><b>S6 &amp; S7 // 09h30-11h30 SP</b>  <b>Lieu &amp; Salle : Centre de santé.</b>  <b>Activité : atelier de base.</b>  <b>Objectif : prendre soin de ses dents.</b></p>	
	7	8	9
	14	15	16
		FÉRIÉ	
	21	22	23
	28	29	30
			<p><b>A6 // 10h-15h AL &amp; NR &amp; M PVX 🚗</b>  <b>Lieu : BRIARE &amp; Départ :</b>  <b>Activité &amp; Objectif :</b> s'organiser pour une sortie pique-nique &amp; récolter des émaux pour les ateliers d'art thérapie.</p>



TROUVEZ VOTRE  
ADRESSE

Communes	Lieux	Adresses
Bourges	Aviron Club	Chemin du Grand Mazières ~ Val d'Auron
	Espace Santé Parentalité	8 Avenue Stendhal
	Centre Social ~ Val d'Auron	Place Martin Luther-King
	C.C.A.S. (anciennement Centre Social « La Chancellerie »)	8 Rue Jules-Louis Breton
	Château des Gadeaux	145 Avenue F. Mitterrand
	GAZELEC (salle du)	115 Rue Louis Mallet
	Piscine des « Gibjoncs »	Rue de Turly
Mehun <sup>S/</sup> Yèvre	<b>Maison de retraite « Le rayon de soleil »</b>	<b>1 Avenue du Général de Gaulle</b>
Vierzon	Groupement Interprofession- nels du Centre de Santé	1 Rue du Mouton
	Centre Social C.A.F.	Place du Tunnel ~ Château
	DOJO de Chaillot	Route de Bellon
	Salle Jean-Baptiste Clément	Rue Jean-Baptiste Clément
	Gymnase de Bellevue	Cité des sports du Parc de Bellevue Avenue du Colonel Manhès
	Piscine Charles MOREIRA	
	Marché au blé (ancienne école) Salle numéro 3 ou 4	Place Vaillant-Couturier.