

Dimanche 20 avril 2025	Départ Paris Charles de Gaulle 8 h 10	
Lundi 21 avril 2025	Arrivée Osaka 6 h 55 Transfert par bus Ligue Nouvelle Aquitaine pour Tenri Installation hébergement au Tsume Cho Récupération des vélos.	Libre
Mardi 22 avril 2025 TENRI	Matin : 10 h 30 Ouverture stage Matin : 10 h 45 – 12 h 15 technique Après-midi : 14 H 45 - 16 H 15 technique	HOSOKAWA ANAI
Mercredi 23 avril 2025 TENRI	Matin : 10 H 45 6 12 H 15 technique Après-midi : libre	MARUYAMA
Jeudi 24 avril 2025 TENRI	Matin : 10 h 45 – 12 h 15 technique Après-midi : 14 H 45 – 16 h 15 technique	Expert Tenri MASAKI
Vendredi 25 avril 2024 TENRI	Matin : 10 h 45 – 12 h 15 technique	Expert Tenri
Samedi 26 avril 2025 TENRI TOKYO	Libre	
Dimanche 27 avril 2025 TOKYO	Matin : départ pour TOKYO par Shinkansen Installation Kodokan puis libre Après-midi : Kodokan : comparaison des pédagogie française et japonaise	Yusuke OTAKE + enseignants du groupe
Lundi 28 avril 2025 TOKYO	Matin : Compétition des Hauts Grades Après-midi : Libre	Kodokan
Mardi 29 avril 2025 TOKYO	Matin Zen Nihon	Budokan

	Après-midi Zen Nihon	Budokan
Mercredi 30 avril 2025 TOKYO	Matin : technique Nage no Kata 13 h 30 Kodokan Conférence sur le judo au Japon 17 h à 18 h 30 Lycée Intervention sur le Ne Waza	Expert kodokan Pierre Flamand Komuro
Jeudi 1^{er} mai 2025 TOKYO 19 h	Matin : technique Juno Kata Après-midi : Lycée de Takanawa Kodokan possibilité de participer aux randoris	Expert Kodokan Expert japonais
Vendredi 2 mai 2024 TOKYO 19 h	Matin : technique Goshin jitsu Après-midi : Université de Kokugakuin Daïgaku Université possibilité de participer aux randoris	Expert Kodokan Expert Université
Samedi 3 mai 2024 TOKYO	Journée culturelle à Tokyo ou alentours	Libre Libre
Dimanche 4 mai 2024 TOKYO	Journée culturelle à Tokyo ou alentours	Libre Libre
Lundi 5 mai 2024 TOKYO	Matin : technique Nage no kata Après-midi : technique Goshin jitsu	Expert Kodokan Expert Kodokan
Mardi 6 mai 2025 TOKYO	Départ métro vers station Tokyo puis vers aéroport Tokyo Haneda	7 h 30
Mardi 6 mai 2025 PARIS	Arrivée à Paris CDG à 19 h 45	