

Stage national kata (gratuit)

Dimanche 26 février 2023

Ouvert à partir des Minimes
Inscription extranet



Contacts :

Fabrice JULIEN : (+33) 6 20 09 22 45

Marc PERARD : (+33) 6 85 54 86 20

jcmeximieux@gmail.com

Date de clôture de l'extranet →
19/02/2023

Pour la compétition, tous les règlements
(chèques) seront à faire sur place à
l'ordre de la ligue AURA de judo



SAMEDI 25 FEVRIER 2023



6^{ème} OPEN INTERNATIONAL DE KATA DE MEXIMIEUX

Tournnoi Michel CHARRIER

Le Judo Club de Meximieux et la Ligue AURA de Judo, en partenariat avec le comité de l'Ain de Judo organisent le :

6^{ème} OPEN INTERNATIONAL DE KATA DE MEXIMIEUX

Samedi 25 février 2023

Salle « Michel CHARRIER »
Halle des sports
Avenue du Docteur Berthier
01800 MEXIMIEUX

Les KATA Séniors :

- Nage no kata
- Kime no kata
- Katame no kata
 - Ju no Kata
- Kodokan goshin jitsu
- Koshiki no kata



Open Kata Elite

Inscription par couple de 20 €

Au choix : 2 katas maximum par couple

Programme prévisionnel :

8h30-9h00 : Accréditations

9h00-13h00 : Eliminatoires

14h00-17h00 : Finales

Kata Jeunes (Minimes) :

(Ceinture orange minimum Tori et Uke)

Nage no kata 3 séries

Kata Juniors (Cadets minimum) :

(Ceinture verte minimum)

Nage no kata 3 ou 5 séries*

Katame no kata complet*

Ju no kata 2 séries*

*Selon les catégories d'âges ou de grades définis dans les TO 2021-22 pages 56-57

Kata Jeunes ou Animations

Inscription par couple de 20 €

Au choix : 2 katas maximum par couple

Passport sportif + licence FFJ / Certificat médical en cours de validité / Pass Sanitaire obligatoire