



# COMITE DE SAVOIE DE JUDO



## ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL FEMININ

**SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

**DOJO JEAN LOUIS GEYMOND – 45 RUE JEAN ROSTAND – 73290 LA MOTTE SERVOLEX**

**INSCRIPTIONS EXTRANET OBLIGATOIRES – CLOTURE LE JEUDI 08 DECEMBRE 2022**

Cet entraînement concerne toutes les licenciées nées en 2016 et avant.

- **Un accompagnant minimum par club (majeur + licencié) doit être présent pour encadrer son collectif.**
- Entraînement de 14h à 16h.
- Photo de groupe à l'issue de la séance.
- Judogi blanc obligatoire.
- Cet entraînement concerne toutes les féminines nées en 2016 et avant, licenciées à la FFJDA, et qui pratiquent une activité fédérale au sein d'un club.
- Les vestiaires seront ouverts. Néanmoins, il faut privilégier de venir en judogi (judogi blanc obligatoire) et prévoir un petit sac pour mettre ses effets personnels.
- **Seules les judokas inscrites sur extranet pourront participer à cette coupe. Aucune exception ne sera faite.**
- Merci d'arriver 15 minutes avant le début de la séance.

Vous pouvez me contacter si besoin.

Nicolas RUIZ  
06 60 49 43 38  
judoruiz.ruiz@gmail.com



**Contact : [pascal.scanavino@orange.fr](mailto:pascal.scanavino@orange.fr) ou 06 62 36 09 30 – Site web : [www.judosavoie.com](http://www.judosavoie.com)**