



COMITE DE SAVOIE DE JUDO



ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL BENJ & MIN

SAMEDI 01 OCTOBRE 2022 – LA MOTTE SERVOLEX
INSCRIPTIONS EXTRANET OBLIGATOIRES – CLOTURE LE JEUDI 29 SEPTEMBRE 2022

Cet entraînement concerne tous les licencié(e)s nées en 2009 – 2010 – 2011 – 2012.

- **Un accompagnant par club (majeur + licencié) doit être présent.**
- Entraînement de 15h à 17h.
- Photo de groupe à l'issue de la séance.
- Judogi blanc obligatoire.
- Cet entraînement concerne les judokas compétiteurs(trices) ou loisirs, dès la ceinture blanche
- Les vestiaires seront ouverts. Néanmoins, il faut privilégier de venir en judogi (judogi blanc obligatoire) et prévoir un petit sac pour mettre ses effets personnels.
- Seuls les judokas inscrits sur extranet pourront entrer dans le dojo et participer à la séance.
- Merci d'arriver 15 minutes avant le début de la séance.

Vous pouvez me contacter si besoin.

Nicolas RUIZ
06 60 49 43 38
judoruiz.ruiz@gmail.com

