



COMITE DE SAVOIE DE JUDO



ENTRAINEMENT DE MASSE LOISIRS & VETERANS

MARDI 21 DECEMBRE 2021 – LA MOTTE SERVOLEX

INSCRIPTIONS EXTRANET DEMANDEES – CLOTURE LE DIMANCHE 19 DECEMBRE 2021

Cet entraînement concerne tous les licencié(e)s nées en 2004 et avant.

JUNIORS : LOISIRS

SENIORS/VETERANS : LOISIRS & COMPETITEURS

- **Toutes les personnes souhaitant entrer dans le dojo et ayant plus de 12 ans et 2 mois, doivent présenter un pass'sanitaire valide selon la règle en vigueur. Ce pass-sanitaire sera contrôlé à l'entrée via l'application « tous anticovid vérif ».**
- Entraînement de 19h à 21h.
- Les vestiaires seront ouverts.
- Judogi blanc demandé.
- Cet entraînement concerne tous les licencié(e)s né(e)s en 2004 et avant, selon les conditions définies ci-dessus.
- Masque obligatoire jusqu'au contrôle du pass-sanitaire. Prévoir son propre gel hydroalcoolique. **Lavage des mains et des pieds avant de monter sur le tatami et avant d'en descendre.**
- Seuls les judokas inscrits sur extranet pourront entrer dans le dojo et participer à la séance.
- Merci d'arriver 15 minutes avant le début de la séance.

Vous pouvez me contacter si besoin.

Nicolas RUIZ
06 60 49 43 38
judoruiz.ruiz@gmail.com

