



# COMITE DE SAVOIE DE JUDO



## ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL FEMININ

**SAMEDI 11 DECEMBRE 2021 – LA MOTTE SERVOLEX**  
**INSCRIPTIONS EXTRANET OBLIGATOIRES – CLOTURE LE JEUDI 09 DECEMBRE 2021**

Cet entraînement concerne toutes les licenciées nées en 2015 et avant.

- **Un accompagnant par club (majeur + licencié) doit être présent. Il doit être muni du Pass'Sanitaire.**
- **Les participantes à partir de 12 ans et 2 mois doivent présenter un pass-sanitaire valide selon la règle en vigueur le jour du CPS.**
- Entraînement de 14h à 16h.
- Photo de groupe à l'issue de la séance.
- Judogi blanc obligatoire.
- Cet entraînement concerne toutes les féminines nées en 2015 et avant, licenciées à la FFJDA, et qui pratiquent une activité fédérale au sein d'un club.
- Une prise de température sera effectuée à l'entrée (sauf si Pass-Sanitaire)
- Les vestiaires seront ouverts pour tous ceux qui ont le Pass-Sanitaire. Néanmoins, il faut privilégier de venir en judogi (judogi blanc obligatoire) et prévoir un petit sac pour mettre ses effets personnels.
- Masque obligatoire dès 6 ans en dehors du tatami (possibilité de le garder sur le tatami). Prévoir son propre gel hydroalcoolique.
- Les parents ne seront pas autorisés à rentrer dans le dojo.
- Seules les judokas inscrites sur extranet pourront entrer dans le dojo et participer à la séance.
- Merci d'arriver 15 minutes avant le début de la séance.

Vous pouvez me contacter si besoin.

Nicolas RUIZ  
06 60 49 43 38  
judoruiz.ruiz@gmail.com



**Contact : [pascal.scanavino@orange.fr](mailto:pascal.scanavino@orange.fr) ou 06 62 36 09 30 – Site web : [www.judosavoie.com](http://www.judosavoie.com)**