

dojo  
chambérien



ALLIANCE REVARO  
JUDO

## Judo club « Dojo Chambérien-ARJ »

Shobukai, Salle Jean Desboeufs

185 quai des Allobroges 73000 Chambéry tel dojo : 04 79 69 55 03

Pst et professeur Brevet d'état DEJEPS judo: Vincent Orvelin

Professeur BPJEPS Judo : Yoann Arnal

Contact : 06 70 11 49 73 judoclub@dojochamberien.com

**[www.dojochamberien.com](http://www.dojochamberien.com)**

Nous serons au FORUM des ASSOCIATIONS, le Samedi 12 sept, Bd de la Colonne  
et à la Journée Olympique le samedi 26 au Parc du Verney.

## **Infos rentrée 2020/2021**

### **Permanences renseignements et inscriptions**

**Lundi 7/9 et 14/9 + Mardi 1/9, 8/9, 15/9 de 17h30 à 19h**

**Mercredi 2/9 + 9/9 + 16/9 : 11h-12h et 14h-15h30**

### **« Eveil Judo » :**

**Reprise le mercredi 23 septembre**

Découverte du judo et des jeux d'opposition

Effectif minimum 12, maximum 25.

**Enfants de 4 ans et 5 ans, né(e)s en 2015, 2016**

**Mercredi de 10h45 à 11h45**

### **« Ecole de judo » :**

**Reprise mercredi 16 septembre**

**Mini-poussins (1 cours/ semaine) né(e)s en 2013, 2014**

**Poussins (2 cours/ semaine) né(e)s en 2011, 2012**

**Mardi de 17h30 à 18h55**

**Mercredi de 14h00 à 15h25**

---

**Benjamins (2009, 2010)**

**Minimes (2007, 2008)**

**( + Poussins compétiteurs et cadets1)**

2 cours/ semaine

**Lundi de 17h30 à 18h55**

**Mercredi de 15h35 à 17h00**

## **Ados et adultes**

**Reprise le Mardi 1er septembre**

*Judo pour tous*

**Mardi soir de 20h00 à 21h30**

**Jeudi soir de 20h15 à 22h00**

*Kata et expression technique (à partir d'octobre)*

**Mardi de 19h00 à 20h00**

**Mercredi de 17h15 à 18h15**

*Réductions/famille, Coupons sport et Chèques Vacances ANCV acceptés*

*PASS Région AURA, + aide éventuelle Mairie de Chambéry (-40€ si QF<642)*

**Pour les nouveaux : 1 séance d'essai, avec prêt de la veste du Judogi (kimono de judo).**