

19 2 Techniques avant	18 IPPON (avancer de 3 cases)	17 10 POMPES (ou 15 sur les genoux)	16  Tsurigoshi	15 2 Techniques arrière	14  Deashi barai	13  Ko soto gari	12 YOSHI (relancer le dé)
20  O soto gari	37 2 Techniques avant + 2 Techniques arrière	36  Kata gatame	35 SONO MAMA (passer son tour)	34  Ko uchi gari	33 3 techniques arrière	32  O goshi	11 1 Technique arrière
21 3 Techniques en tachi-waza	38  Hiza guruma	47 SORE MADE (arrivée) !!!	46 6 Techniques en tachi-waza	45 3 MURAKAMI + 10 POMPES + 10 CRUNCH	44 2^{ème} SHIDO (reculer de 5 cases)	31 WAZA-ARI (avancer de 2 cases)	10  O uchi gari
22  Morote seoi nage	39 10 JUMP-SQUATS	40 3 techniques avant	41  Sasae tsuri komi ashi	42 3 Techniques avant + 3 techniques arrière	43  Hon gesa gatame	30 2 Techniques avant + 1 TECHNIQUE ARRIERE	9 10 SQUATS
23 2 Techniques Ne-waza	24  Kuzure gesa gatame	25 20 CRUNCH (abdos)	26 2 Techniques en Ne-waza	27  O soto otoshi	28 HANSOKU-MAKE (retour à la case départ)	29  Tate shiho gatame	8 SHIDO (reculer de 3 cases)
HAJIME (départ) Blanche à jaune- orange	1 1 Technique en tachi-waza	2 1 Technique en Ne-waza	3  Ippon seoi nage	4 SONO MAMA (passer son tour)	5  Taï otoshi	6 5 MURAKAMI (burpees)	7  Yoko shiho gatame