



COMITE DE SAVOIE DE JUDO



ENTRAINEMENT DE MASSE

SEANCE TOUT PUBLIC
(Loisirs & Compétiteurs)

CADETS/JUNIORS/SENIORS/VETERANS
(2005 et avant)

LE SAMEDI 11 AVRIL 2020
DE 15h A 17h30

A LA MOTTE SERVOLEX

Halle Didier Parpillon

360 Rue du Cheminet – 73290 La Motte Servolex – Savoie

Intervenant à définir – En attente de la disponibilité des personnes sollicitées.

La séance de 2h30, sera composée d'une partie technique et d'une partie randori.
L'ensemble des judokas qui participeront au Tournoi de Savoie Vétérans Label A, du
12/04/20, sont évidemment conviés à cette séance.

Une bonne mise en jambe avant la compétition du lendemain.

A l'issu de l'entraînement,
AFTER CONVIVAL

« buvette avec bière pression, sodas, planche savoyarde, pizza... »

Un bon moment de convivialité après avoir bien transpiré.

Inscriptions extranet obligatoires

