



KAGAMI BIRAKI du COMITE DE SAVOIE DE JUDO **SAMEDI 23 JANVIER 2016**



INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES VIA L'EXTRANET FEDERAL

Ce kagami biraki tradition japonaise introduite au Kodokan par Jigoro Kano, revêt une importance toute particulière dans le Judo. Moment privilégié d'échange entre les ceintures noires de tous niveaux et de toutes générations, c'est une façon de retourner aux sources.

Nous vous invitons donc à participer à cette cérémonie pour que la tradition se perpétue avec le plus grand nombre de participants.

Cette année nous aurons l'honneur de recevoir :

MICHELLE LIONNET 7^{ème} dan

Double championne du monde universitaire, 3^{ème} des championnats d'Europe individuel, championne d'Europe par équipe, 10 fois médaillées au championnat de France

13h-13h30 : pesées des coupes (coupe kata, coupe des ceintures de couleurs, coupe des ceintures noires loisirs, coupe des ceintures noires compétiteurs).

13h30-14h30 : entraînement de judo dirigée par Michelle Lionnet.

14h30-14h45 : remise des diplômes de CS et d'Arbitres + récompenses aux sportifs.

14h45-15h : démonstration de kata

15h-15h15 : remise des diplômes de grade + remise des médailles fédérales + remise des diplômes aux 3 premiers clubs du classement sportif départemental.

15h15 : vœux du président

15h30 : début des différentes compétitions.

REGLEMENT DES DIFFERENTES COUPES : INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES VIA L'EXTRANET FEDERAL

Temps de combat : 2' / Accompagnant autorisé / Passeport sportif en règle obligatoire / Groupes morphologiques / Ceinture orange minimum pour la coupe des ceintures de couleurs

Relation Grade-Coupe appliquée (en ceintures de couleurs « pour les marrons » et en ceintures noires).

Coupe des ceintures noires juniors/seniors/vétérans : les compétiteurs seront séparés des judokas loisirs, si le nombre de combattants est suffisant. **Pour appartenir au groupe loisir, le judoka ne pourra ou n'aura pas participé au championnat départemental junior ou senior de l'année en cours ni avoir été classé dans les 7 premiers de ces mêmes championnats l'année précédente.**

Coupe des ceintures de couleurs juniors/seniors/vétérans : compétition loisir, le judoka participant a cette coupe ne pourra ou n'aura pas participé au championnat départemental junior ou senior de l'année en cours ni avoir été classé dans les 7 premiers de ces mêmes championnats l'année précédente.

Les groupes seront séparés en deux : un groupe réunissant les ceintures orange + vertes et un groupe réunissant les ceintures bleues + marron. Si l'effectif le permet, les ceintures marron seront réunies. Dans ces groupes seront organisées les catégories de poids.

Coupe des féminines : les ceintures de couleurs seront séparées des ceintures noires, si le nombre de combattantes est suffisant.

Coupe kata à partir de minimes : le nage no kata devra être présenté : les 3 premières séries pour les ceintures marrons et en dessous et les 5 séries pour les ceintures noires.

Rappel important : la coupe kata fera partie des épreuves de sélection du couple minime mixte pour la coupe de France par équipes minimes de département du 21 mai 2016.