



La commission féminine de la Ligue Rhône Alpes de Judo organise le prochain Entraînement de la saison le

Samedi 28 FEVRIER 2015

de 14h30 à 16h30

DOJO MEXIMIEUX –

Avenue du Docteur Berthier

01800 MEXIMIEUX

Sous la direction technique de

Michel CHARRIER – 8^{ème} Dan



Programme : Jujitsu et apports techniques/UV pour tous niveaux

Publics : toutes les filles de tout grade à partir de 13 ans

Inscriptions : il suffit de venir. Néanmoins vous pouvez confirmer votre présence.

Accueil café dès 13h30

*Après l'entraînement, pour ceux qui le souhaitent,
Nous vous proposons de boire un verre de l'amitié*



Laura THINUS

Tél. 06.42.80.30.21

Laura.thinus@gmail.com

Secrétaire du J.C.M.