



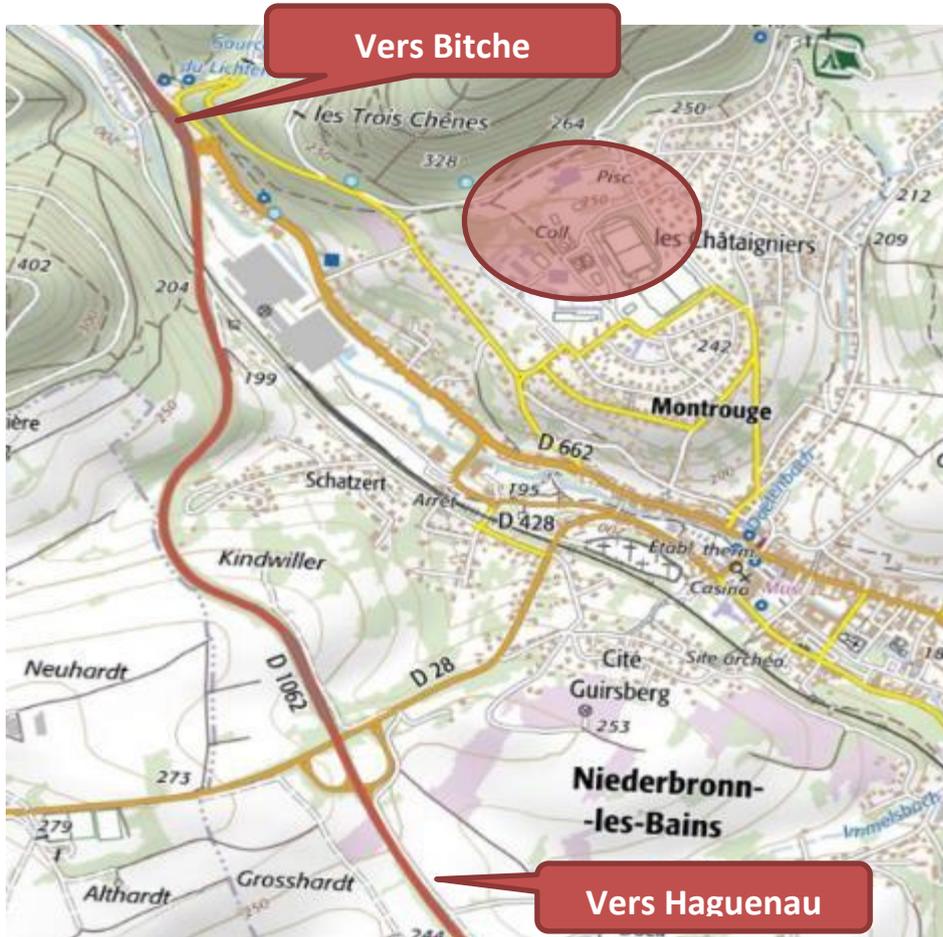
## REGLEMENT Bike&Run des VOSGES du NORD



**Date /** Dimanche 23 octobre 2022

**Lieu /** école primaire Hans Haug –

Gymnase du mont rouge NIEDERBRONN les BAINS



### Programme /

5 courses sont programmées

Horaire	Course	Catégorie	âge	Distance ( km)
9h15	Bike and Run S	Juniors et plus	Né avant 2004	16,5
9h20	Bike and Run XS	Cadets et plus	Né avant 2006	10
11h15	Bike and Run jeune 1	Benjamins -minimes	2007 - 2010	7.5
12h10	Bike and Run jeune 2	Pupilles	2011 - 2012	6
12h10	Bike and Run jeune 2	Poussins	2013 - 2014	3.5

**Inscriptions / Uniquement Via la plateforme sporkrono : <https://www.sporkrono.fr/>, pas d'inscription sur place. Date limite d'inscription mercredi 19 octobre 23h59**

**Les pièces justificatives sont à joindre en ligne obligatoirement**



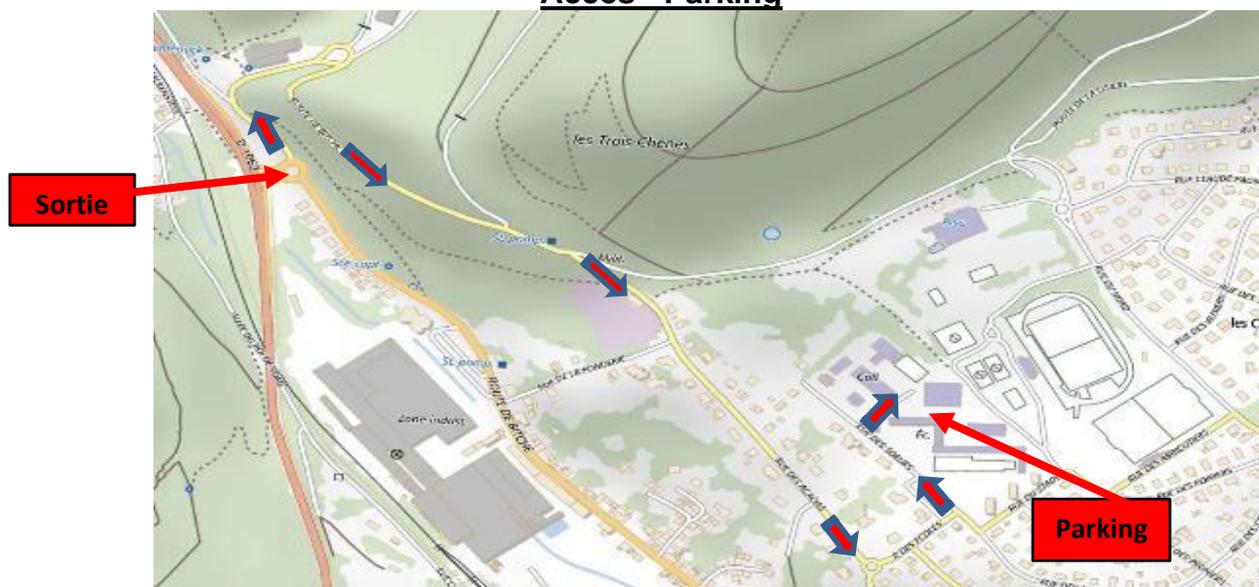
- Pour les non licenciés FFTRI et les licenciés FFTRI loisir:
  - un certificat médical de pratique sportive avec la mention obligatoire « pratique en compétition » de moins d'un an (date de la course)
  - une licence mentionnant la pratique d'un sport en compétition de n'importe quelle fédération.
  - le PASS compétition signé
- Pour les licenciés FFTRI: licence en cours de validité
- Pour les mineurs : une autorisation parentale en plus des conditions décrites ci-dessus. Tout manque de justificatif interdira le retrait du dossard et ne donnera lieu à aucun remboursement.

**Attention, aucun remboursement des frais bancaires ne sera possible.**

**Il est demandé aux concurrents de consulter régulièrement les informations venant s'ajouter au règlement sur le site suivant afin de s'adapter à d'éventuelles modifications de l'organisation en fonction de la situation sanitaire en particulier.**

**Renseignements :** sur le blog du club : <http://triclubvosgesdunord.fr/>

### **Accès - Parking**



## Retrait des dossards, zone départ – arrivée :

Lors du retrait des dossards, les participants doivent OBLIGATOIREMENT se présenter de manière individuelle et s'identifier à l'organisation par la présentation d'une pièce d'identité.

En raison du protocole permettant de lutter contre la COVID et afin de respecter les préconisations en vigueur il convient en particulier :

- De rester informé des modifications de règlement.
- Les concurrents recevront directement le matériel d'identification ainsi que le ravitaillement prévu à l'arrivée.
- L'organisation des départs se fera en fonction des préconisations et sera communiqué sur le site internet en fonction du nombre de participants.

**Le contrôle de la conformité du matériel aura lieu dans la zone prévue en respectant les règles de distanciation physique.**

**Le briefing très limité aura lieu devant le départ et sur le site : <http://triclubvosgesdunord.fr/>**

**Récompenses / horaires :** Remise des récompenses à l'école primaire Hans Haug à partir de 12h30.

<b>Horaire départ</b>	<b>Course</b>	<b>Heure de retrait des dossards</b>	<b>Fin de retrait des dossards</b>
9h15	Bike and Run S	7h30	8h45
9h20	Bike and Run XS	7h30	8h45
11h15	Bike and Run jeune 1	9h30	10h45
12h10	Bike and Run jeune 2	9h30	11h45
12h10	Bike and Run jeune 2	9h30	11h45

**L'organisation récompensera :**

- **Bike&Run format S** : le premier scratch Homme, Femme et Mixte
- **Bike&Run format XS** : le premier scratch Homme, Femme et Mixte
- **Bike&Run benjamins minimes** : le premier scratch Homme, Femme et Mixte de chaque catégorie d'âge. Dans le cas d'une équipe regroupant deux concurrents de catégorie différente, ils seront récompensés dans la catégorie supérieure.
- **Bike&Run pupilles** : le premier scratch Homme, Femme et Mixte
- **Bike&Run poussin** : le premier scratch Homme, Femme et Mixte

**Parcours /** Présentation sommaire des parcours : plus de renseignements en ligne sur : <http://triclubvosgesdunord.fr/>

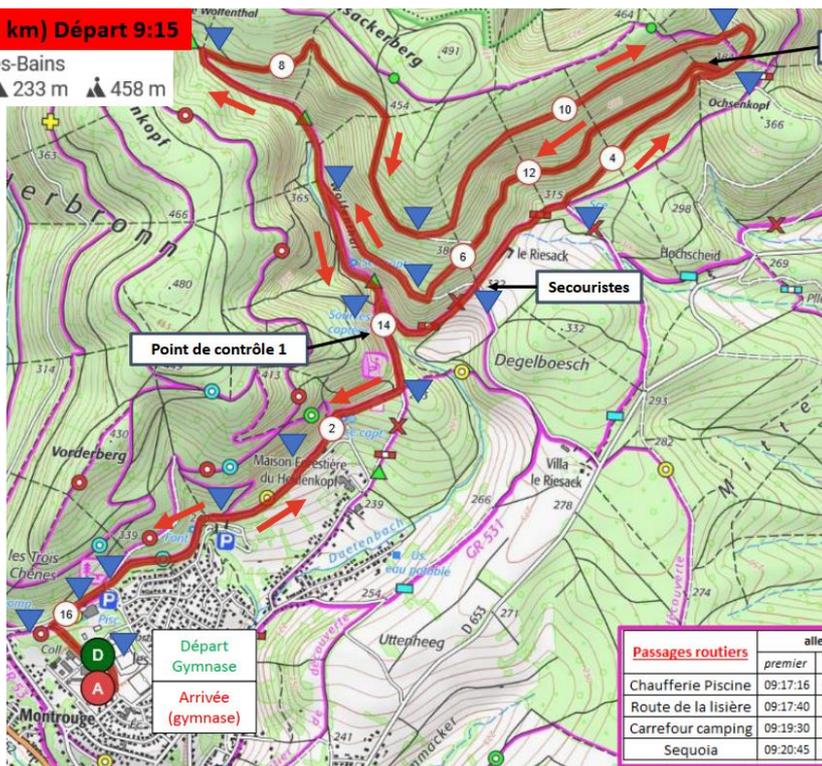
**Circuit Bike & Run Format S (16,5 km) Départ 9:15**

Niederbronn-les-Bains -> Niederbronn-les-Bains  
 ↳ 16.596 km, ↑ 440 m, ↓ 440 m, ▲ 233 m, ▼ 458 m

5 km

▼ Signaleurs

Zone d'attente VTT  
 au départ  
 (chaufferie piscine)



Point de contrôle 2

Départ  
 Gymnase

Arrivée  
 (gymnase)

Passages routiers	aller		retour	
	premier	dernier	premier	dernier
Chaufferie Piscine	09:17:16	09:19:32	09:51:53	10:59:59
Route de la lisière	09:17:40	09:20:20	09:51:53	10:59:59
Carrefour camping	09:19:30	09:23:38	09:49:39	10:54:57
Sequoia	09:20:45	09:26:08	09:48:24	10:52:42

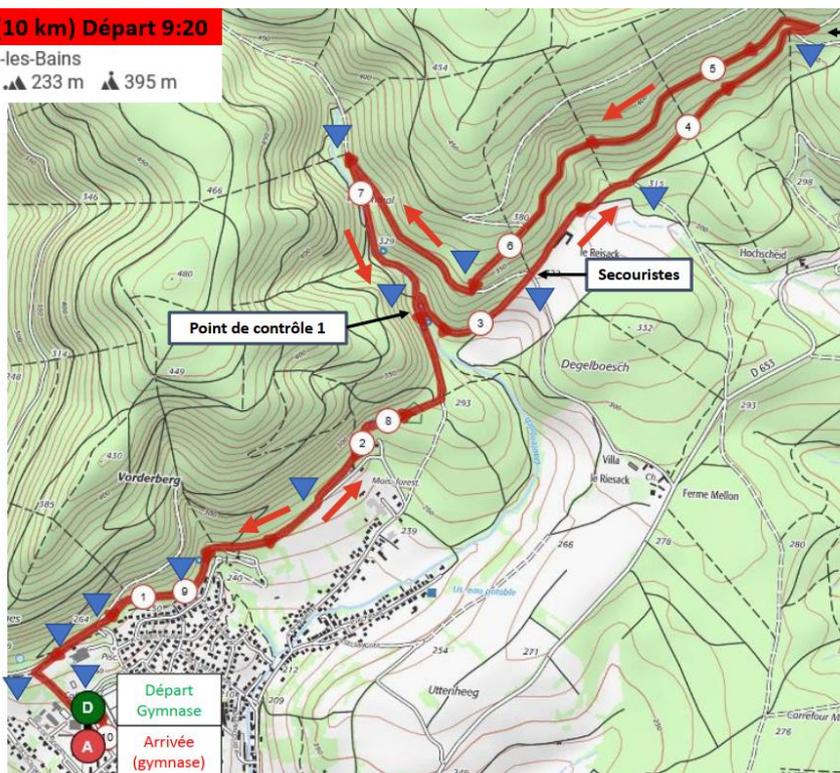
**Circuit Bike & Run Format XS (10 km) Départ 9:20**

Niederbronn-les-Bains -> Niederbronn-les-Bains  
 ↳ 10.131 km, ↑ 223 m, ↓ 223 m, ▲ 233 m, ▼ 395 m

5 km

▼ Signaleurs

Zone d'attente VTT  
 au départ  
 (chaufferie piscine)



Point de contrôle 2

Départ  
 Gymnase

Arrivée  
 (gymnase)

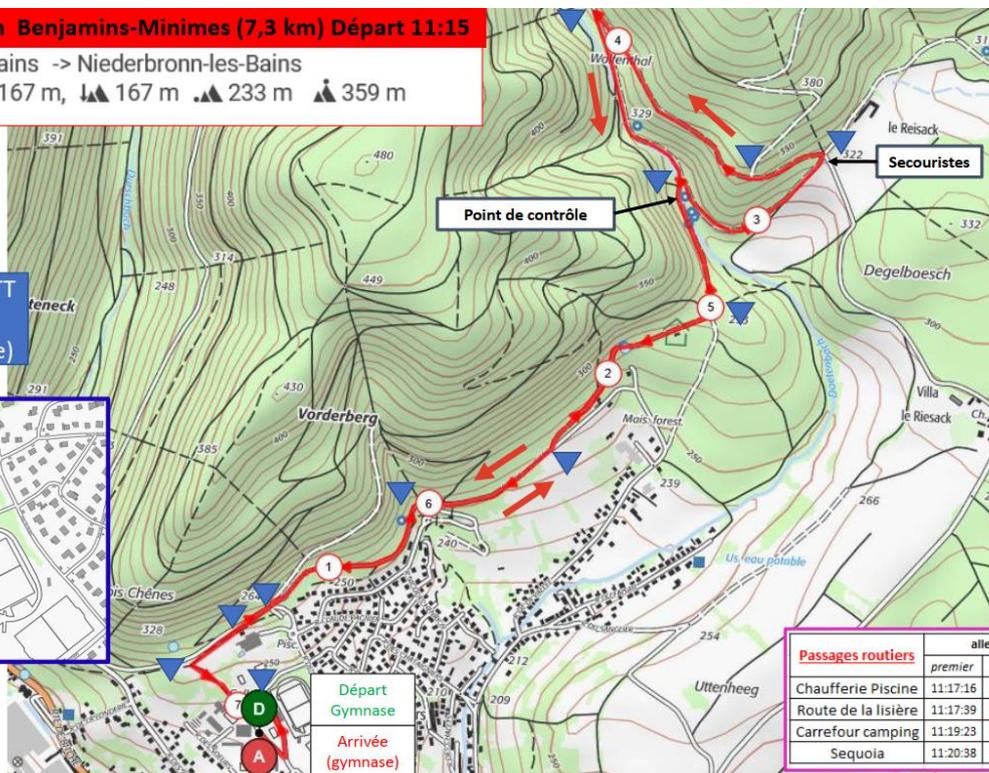
**Circuit Bike & Run Benjamins-Minimes (7,3 km) Départ 11:15**

Niederbronn-les-Bains -> Niederbronn-les-Bains  
 ↳ 7.352 km, ↑ 167 m, ↓ 167 m, ▲ 233 m, ▲ 359 m

5 km

▼ Signaleurs

Zone d'attente VTT  
 au départ  
 (chaufferie piscine)



Départ  
 Gymnase  
 Arrivée  
 (gymnase)

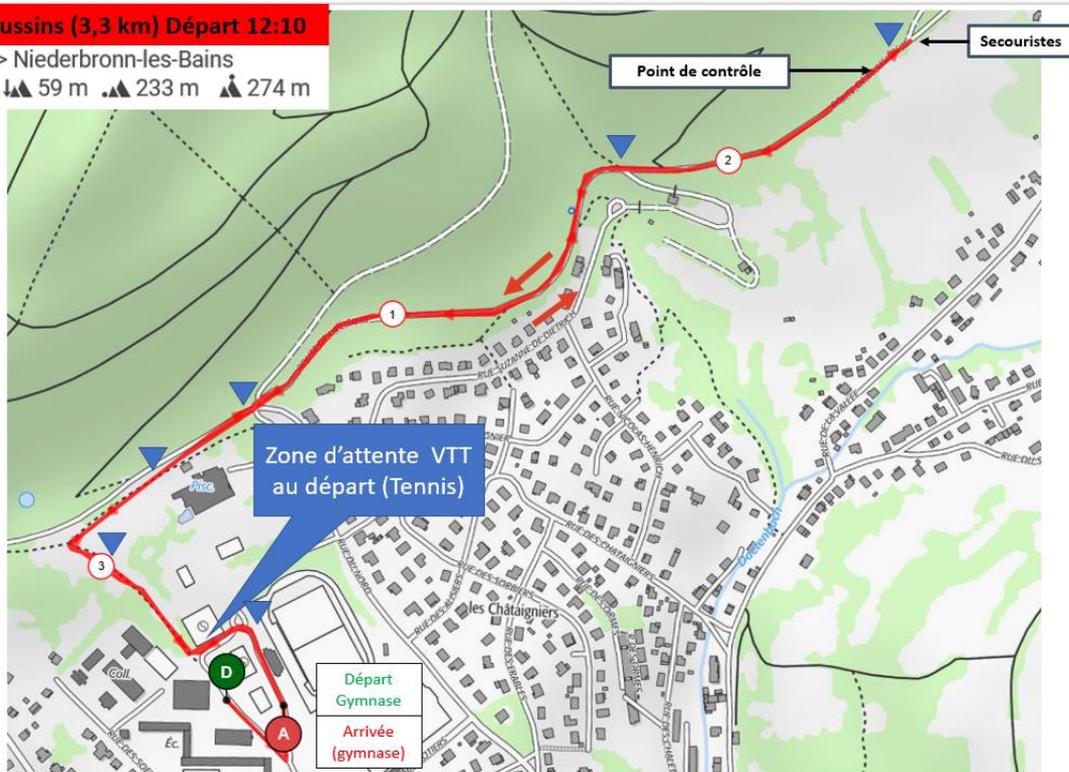
Passages routiers	aller		retour	
	premier	dernier	premier	dernier
Chaufferie Piscine	11:17:16	11:20:06	11:36:44	11:56:51
Route de la lisière	11:17:39	11:20:49	11:36:44	11:56:51
Carrefour camping	11:19:23	11:24:07	11:34:54	11:53:11
Sequoia	11:20:38	11:26:37	11:33:42	11:50:56

**Circuit Bike & Run Poussins (3,3 km) Départ 12:10**

Niederbronn-les-Bains -> Niederbronn-les-Bains  
 ↳ 3.319 km, ↑ 61 m, ↓ 59 m, ▲ 233 m ▲ 274 m

5 km

▼ Signaleurs



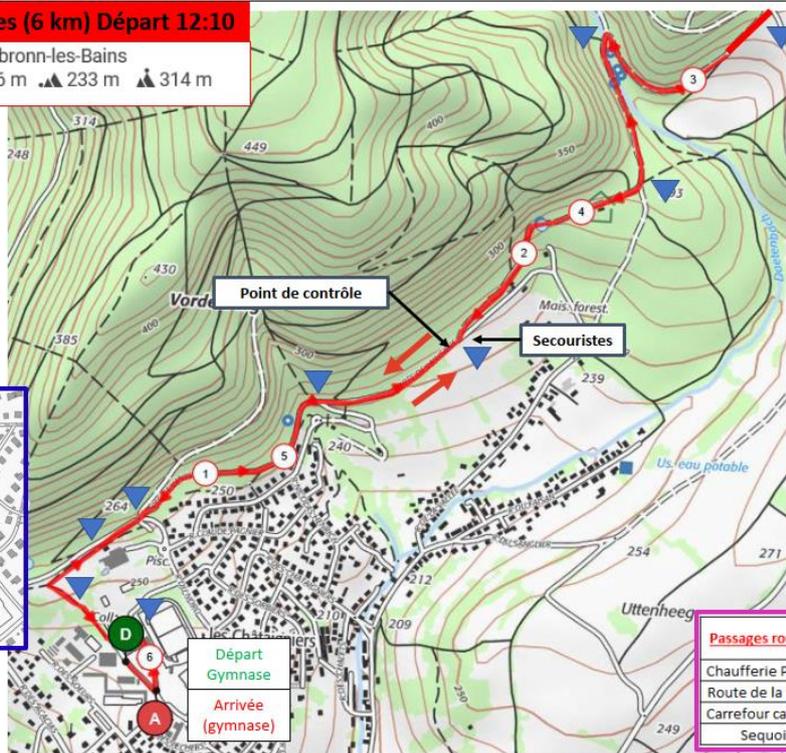
**Circuit Bike & Run Pupilles (6 km) Départ 12:10**

Niederbronn-les-Bains -> Niederbronn-les-Bains  
 ↳ 6.083 km, ↑ 117 m, ↓ 116 m, ▲ 233 m ▲ 314 m

5 km

▼ Signaleurs

Zone d'attente VTT  
 au départ (Tennis)



Passages routiers	aller		retour	
	premier	dernier	premier	dernier
Chaufferie Piscine	12:12:33	12:16:48	12:19:59	12:50:10
Route de la lisière	12:12:58	12:18:00	12:19:59	12:50:10
Carrefour camping	12:14:55	12:22:43	12:17:55	12:46:02
Sequoia	12:16:19	12:25:51	12:16:38	12:43:32

## **Règlementation générale /**

Se conformer à la réglementation en vigueur ainsi qu'aux consignes de course données sur place. Les équipes seront composées de 2 personnes exclusivement.

La composition des équipes est libre en respectant les distances maximums en fonction des catégories d'âges du concurrent le plus jeune.

Le règlement des courses respecte la réglementation de la FFTRI 2022 en particulier la non-assistance extérieure des concurrents.

<https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>

Il est de la responsabilité de l'athlète d'avoir un matériel adapté à la compétition à laquelle il participe et de respecter les obligations de la réglementation.

L'organisateur décline toutes responsabilités en cas, de pertes, vols et/ou bris de matériel avant, pendant et lors des épreuves.

## **Matériel (précisions)/**

En fonction des conditions sanitaires, chaque personne présente sur le site devra à minima être en possession d'un masque type chirurgical ( et/ou tout autre matériel sanitaire recommandé) à l'arrivée sur site.

Les courses se dérouleront exclusivement avec des vélos type VTT (non électriques) avec des roues de 29 pouces maximum.

Le torse doit être couvert lors de l'arrivée (200m avant) il faut donc un tee-shirt ou une tri-fonction.

## **Droit à l'image /**

La signature du bulletin d'inscription inclut la cession de vos droits à l'image à l'organisation pour reproduire et / ou diffuser les photographies réalisées lors des différentes courses dans le cadre de la promotion de cet évènement : publication sur plaquettes, affiches, site web et tout autre support d'information et de communication du TCVDN ou de la municipalité de Niederbronn-Les-Bains et cela sans limite de temps.