



Date : 11/09/2022

Matériel Course à pied personnel

NOM	Exemple	Tarif Indicatif
Basquettes (éventuellement 2 paires piste + trail)		
Short		
Tee-shirt		
Pantalon course à pied (hiver)		
Haut long (hiver)		
Gourde + barre céréale		
Trifonction (pour les courses)		Environ 100€
manchettes		
Veste de pluie		
Gants (hiver)		
Tour de cou		
bonnet		
Chaussures à pointes pour les cross ou courses athlétisme		

Légende :

Incontournable	Nécessaire	Nécessaire plus grands
----------------	------------	------------------------