

HORAIRES:



Cyclisme.

Samedi de 14h30 à 17h30

En fonction des saisons et objectifs le rendez-vous est fixé à différents endroits. le plus souvent à la piscine des Aqualies à Niederbronn-Les-Bains où à Liebfrauthal.

3 groupes sont accessible pour les jeunes en fonction du niveau et des envies. Les adultes pourrons aussi se joindre au groupe le plus adapté.



Course à pied :

Lundi de 18h30 à 20h 00 au stade d'athlétisme de Niederbronn-Les-Bains

Plusieurs groupes jeunes mais aussi adultes sont accessible en fonction du niveau et des envies.



Natation :

Mardi de 17h45 à 20h45 : Jeunes 1 et 2 durée 1h30

Mercredi de 17h45 à 20h 00 : Jeunes et adultes durée 1h à 1h30

Plusieurs groupes jeunes mais aussi adultes sont accessible en fonction du niveau et des envies et seront validés avec précision en septembre.

Pour les plus jeunes il est souhaitable d'intégrer l'école de natation de la piscine de Niederbronn-Les-Bains. Se renseigner directement auprès des Aqualies.

(<https://www.niederbronn-les-bains.fr/culture-et-loisirs/piscine-les-aqualies.html>)