

# Bike & Run

Horaire départ	Course	Catégories	Heure de retrait des dossards	Ouverture parc à vélo	Briefing.	Retrait des vélo	Podium
9h00	Bike and Run	Cadets et plus (à partir de 2004)	7h30		8h45		12h30

*Laver vous les mains éviter les contacts directs*



*Respecter les zones spectateurs prévues*



*Eviter les contacts, garder ses distance y compris en course*





*Portez votre masque dans les espaces clos et à l'extérieur de préférence*




*Utiliser les poubelles adaptées*



# Zone de Course Bike and Run

 Signaleurs  
 Passage délicat

 Passage délicat

2 boucles

### Point de contrôle 2

Secouristes

### Point de contrôle 1

Départ  
(stade)

Arrivée  
(gymnase)

TCVDN\_B&amp;R\_S\_2020

☆☆☆☆☆

Cyclisme - VTT

Niederbronn-les-Bains -> Niederbronn-les-Bains

14.658 km, 396 m, 401 m, 233 m, 394 m

# CROSS DUATHLON

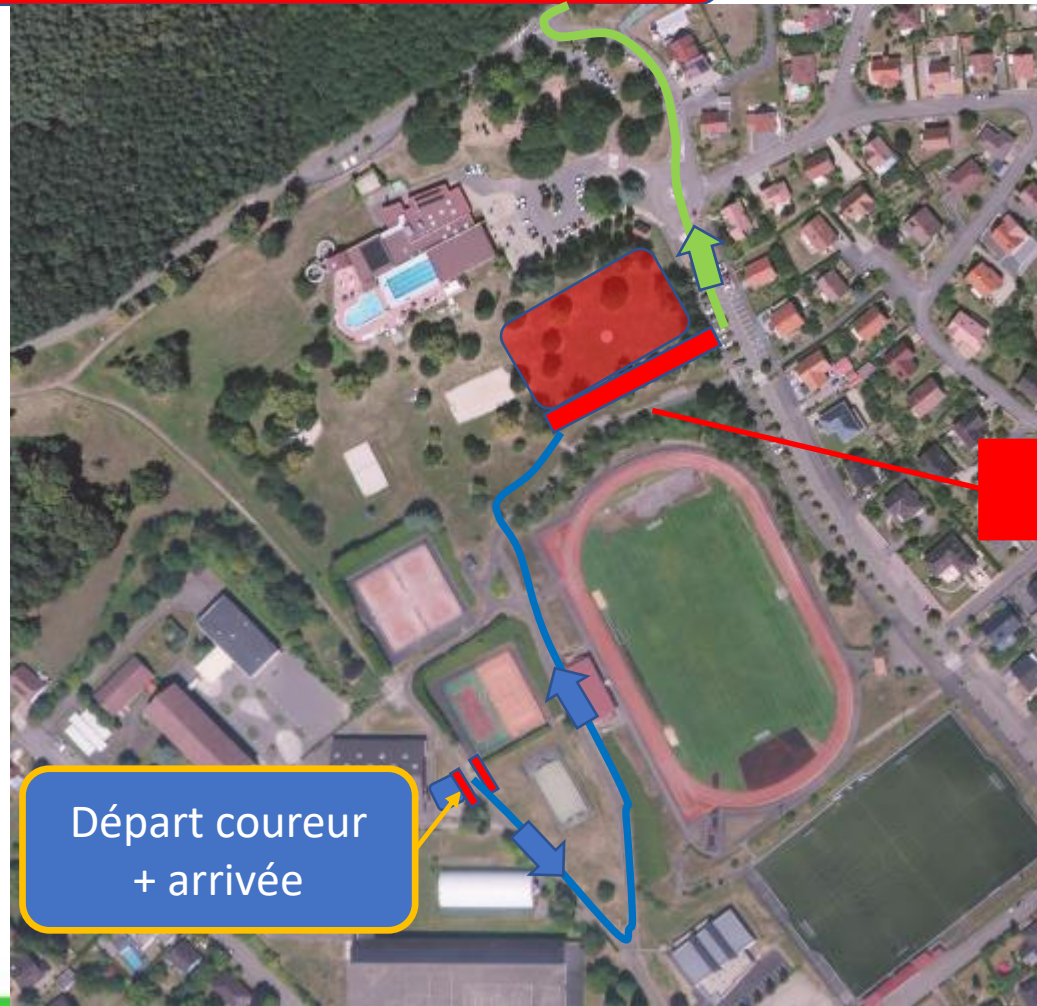
## Des Vosges Du Nord





# Bike and Run : départ

- Départ 09h00
- Briefing 8h45



# Bike and Run : arrivée

