

Cross Duathlon Poussin – Pupilles (2009 – 2012)

Horaire départ	Course	Catégories	Heure de retrait des dossards	Ouverture parc à vélo	Briefing.	Retrait des vélo	Podium
11h45	Cross-Duathlon jeune 1	Poussins - pupilles	9h00	10h15	11h35	12h30 – 12h45	12h30

Laver vous les mains éviter les contacts directs



Respecter les zones spectateurs prévues

Pas de parents dans les zones départ-arrivée / transition / ravitaillement



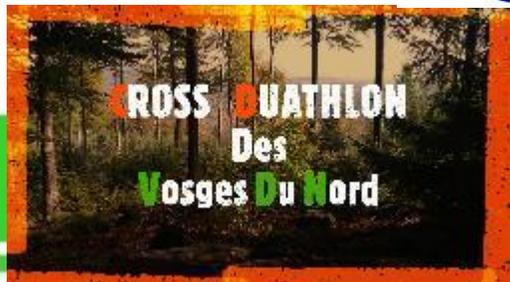
Eviter les contacts, garder ses distance y compris en course



Portez votre masque dans les especes clos et à l'extérieur de préférence



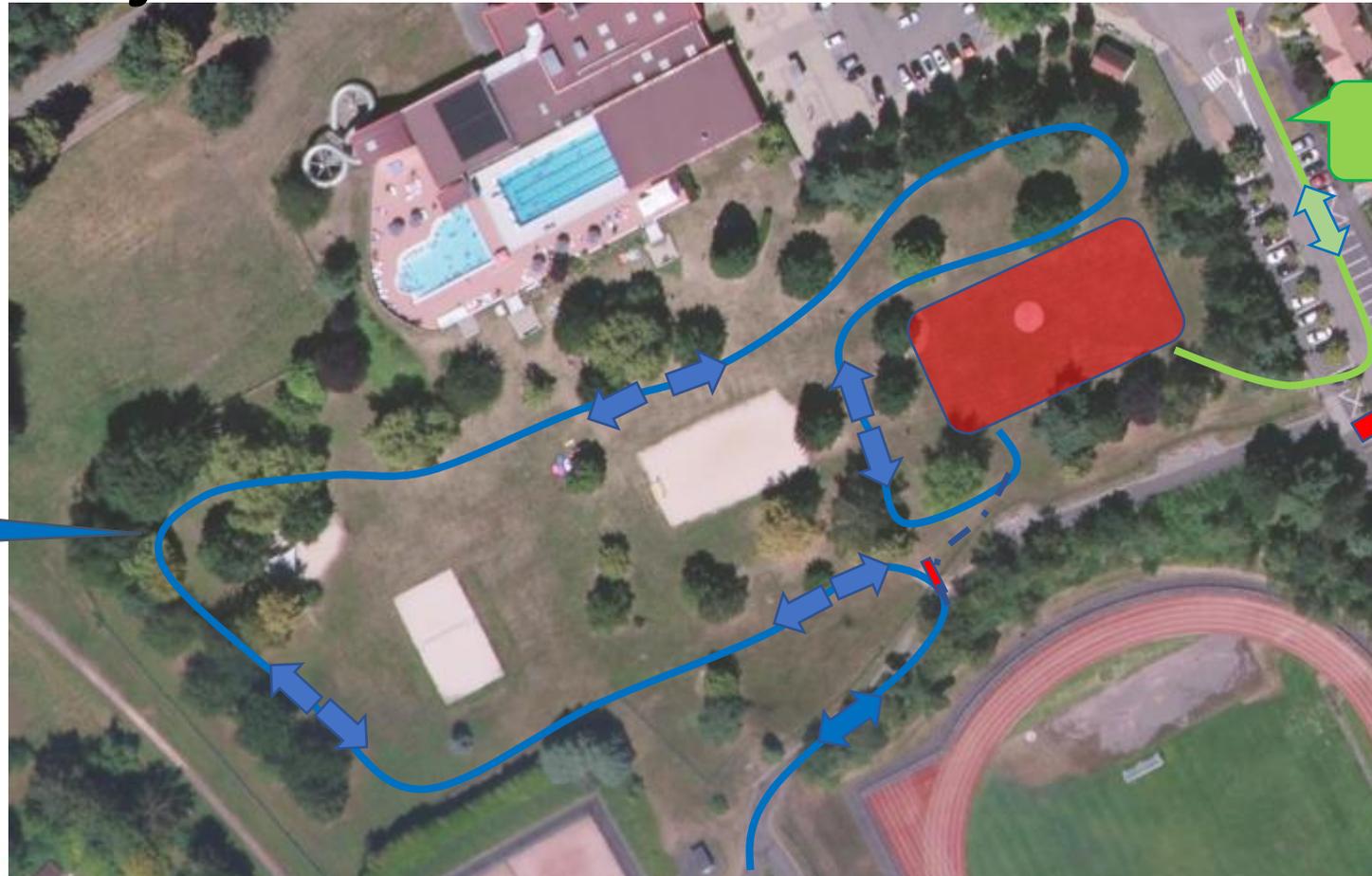
Utiliser les poubelles adaptées



Zone de course Cross Duathlon



Zone de transition Cross-Duathlon jeune 1



Vélo

barrières

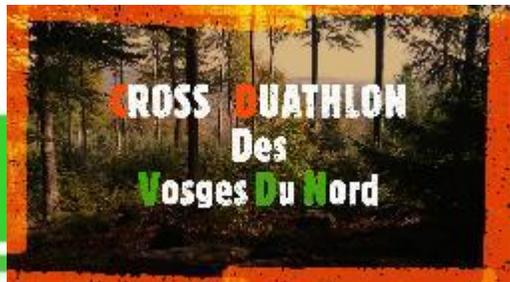
Course à pied 1 et 2



Cross Duathlon Jeune 1 poussins- pupilles (2009 – 2012)

CAP 1
0,88 km

- Départ 11h45
- Briefing 11h35
- Ouverture parc 10h15

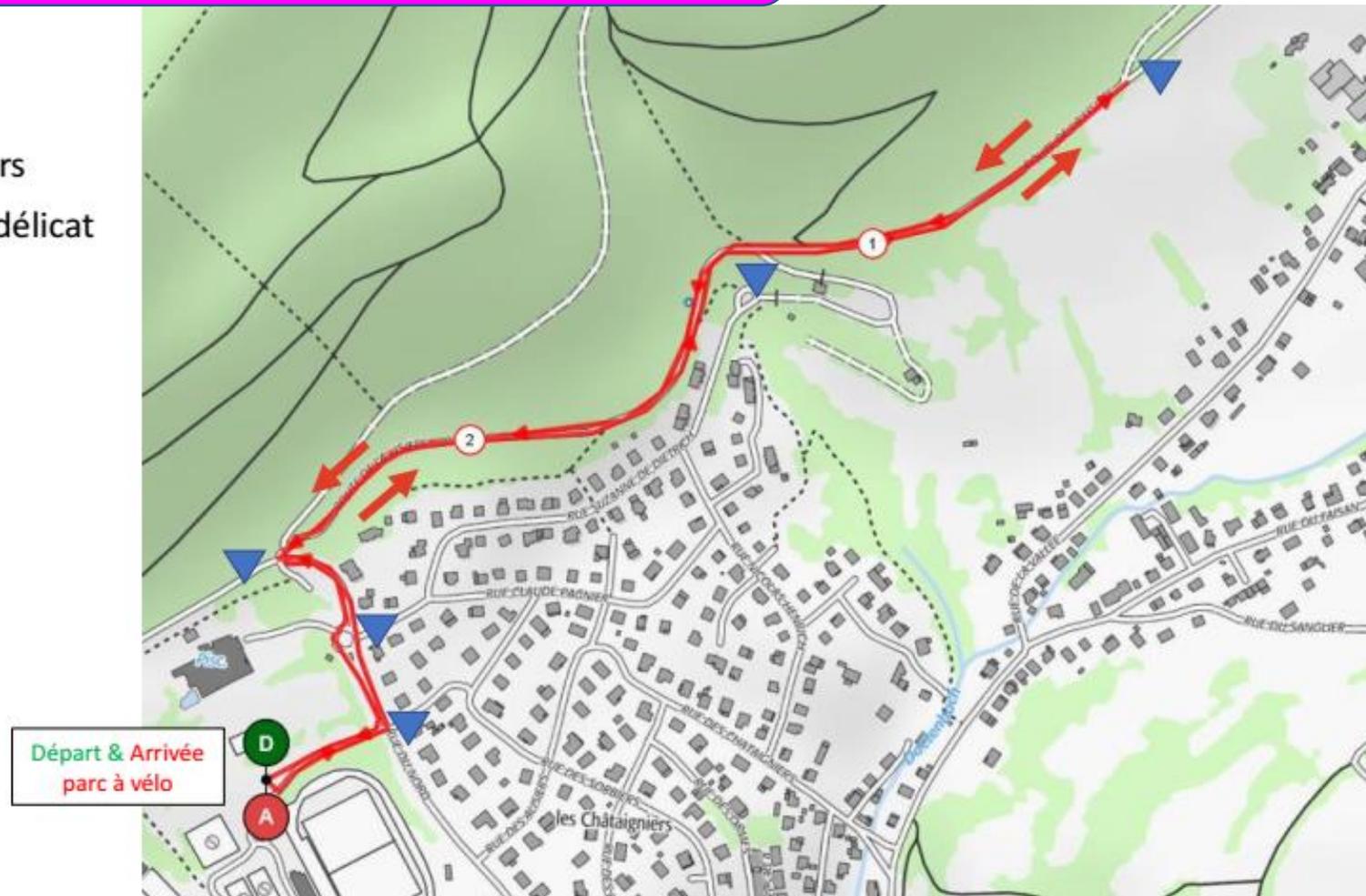


Cross Duathlon Jeune 1 poussins- pupilles (2009 – 2012)

VTT
2,5 km



- Départ 11h45
- Briefing 11h35
- Ouverture parc 10h15



Cross Duathlon Jeune 1 poussins- pupilles (2009 – 2012)

CAP 2
0,88 km



- Départ 11h45
- Briefing 11h35
- Ouverture parc 10h15

