### **Cross Duathlon XS**

Horaire départ	Course	Catégories	Heure de retrait des dossards	Ouverture parc à vélo	Briefing.	Retrait des vélo	Podium
13h35	Cross-Duathlon XS	Cadets et plus ( à partir de 2004)	12h00	12h45-13h20	13h20	15h30	16h00

Laver vous les mains éviter les contacts directs

Respecter les zones spectateurs prévues

Eviter les contacts, garder ses distance y compris en course



Portez votre masque dans les especes clos et à l'extérieur de préférence

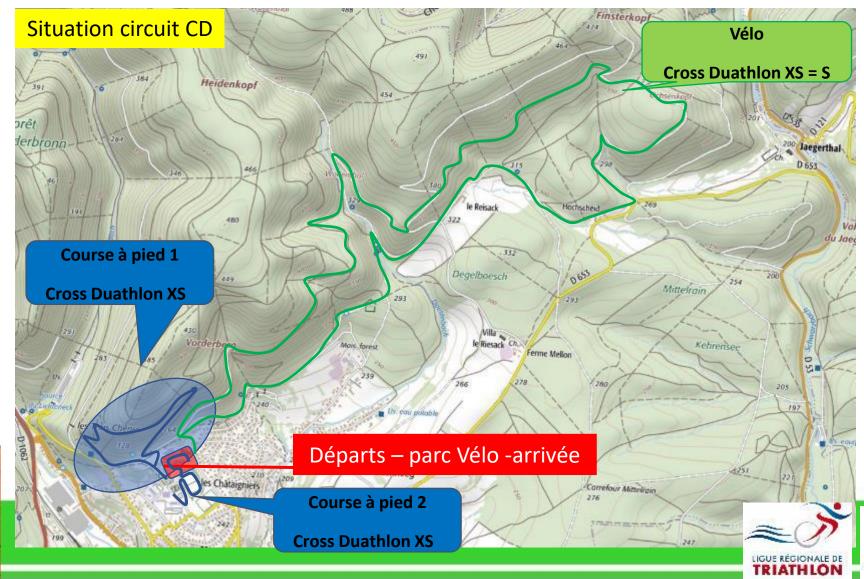
Utiliser les poubelles adaptées

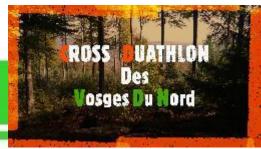




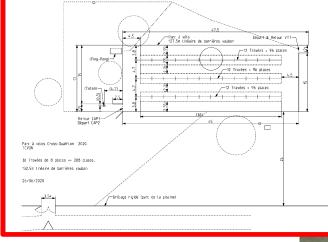


# Zone de course cross Duathlon XS





## Zone de transition Cross-Duathlon XS



Course à pied 2 CD

XS









barrières

### **Cross Duathlon XS**

CAP 1 2,79 km km

Signaleurs

Passage délicat

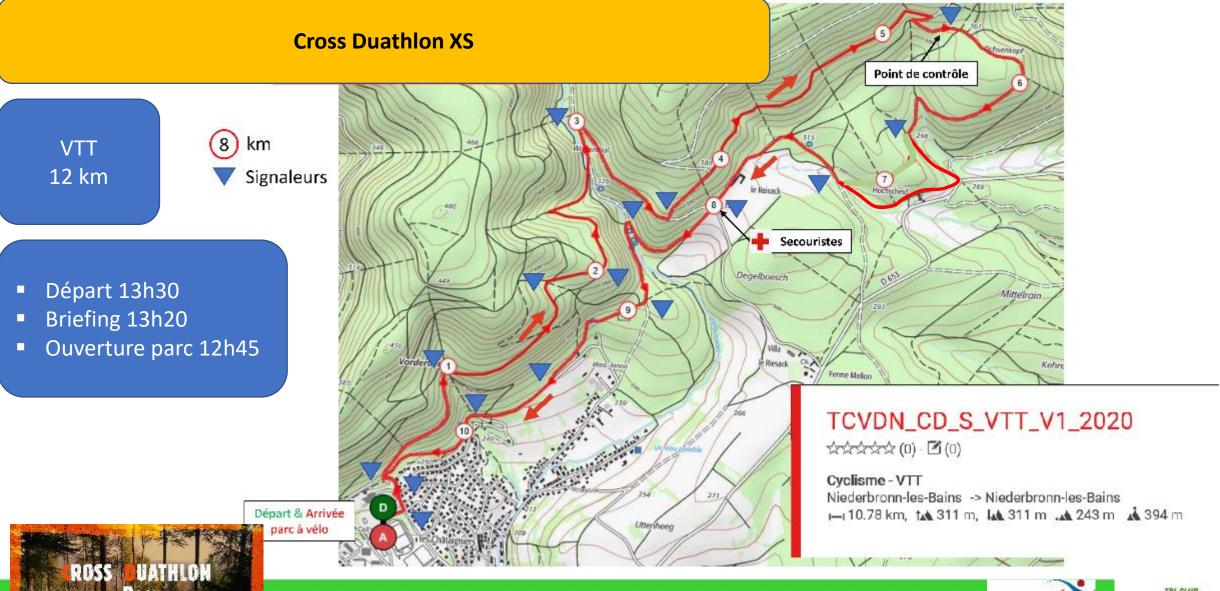
- Départ 13h35
- Briefing 13h20
- Ouverture parc 12h45











Vosges Du Mord





### **Cross Duathlon XS**

CAP 2 1,3 km 2 km

V 9

Signaleurs

Passage délicat

- Départ 13h30
- Briefing 13h20
- Ouverture parc 12h45







