



## Choisir un vélo adapté

**Objectif** : Le choix d'un vélo

**vélo polyvalent et confortable pour l'enfant.**

**Vélo trop grands = mauvaise maîtrise = risque de chute**

### Les tailles de vélo

Etant donné que la taille d'un vélo s'exprime en pouce, voici les équivalences requises selon l'âge et la taille de l'enfant.

Pouces (diamètre des roues)	Âge	Taille
12''	3 à 5 ans	90cm
14''	4 à 5 ans	90 à 105cm
16''	5 à 6 ans	105 à 120cm
20''	7 à 8 ans	120 à 135cm
24''	8 à 12 ans	135 à 155cm
26'' ou XXS ( éventuellement XS)	11 à 14 ans	
Tailles adultes avec des cadres XS ou S 47	12 ans	

Attention vélo femmes pour les filles. Les tailles sont un peu différentes.

- l'enfant doit pouvoir attraper facilement les poignées de freins ;
- le cadre du vélo de votre enfant doit être adapté, c'est-à-dire lui permettre de monter facilement sur la selle. (Ses deux pieds doivent toucher le sol à cet âge)