

# Règlement de l'épreuve du Bike and Run des Vosges du Nord du 14 octobre 2018 (extrait du site internet de l'épreuve)

Règlement :

- Les enfants nés en 2011 ou après ne sont pas autorisés à prendre part à cette compétition.
- En cas d'inscription de 2 équipiers de catégories d'âges différentes, l'équipe sera classée la catégorie la plus performante.

Exemple.: Senior + Vétéran = Senior ; Junior + Cadet = Junior.

La course S est accessible à partir de la catégorie des Juniors

La course XS est accessible à partir de catégorie Cadets

La course des Mini et Jeunes Bike and Runners est ouverte des catégories Poussins à Minimes.

Un don de 1 EUR par équipier compris dans le prix de l'inscription à partir de la catégorie XS sera reversé à l'Association Lyme sans frontière [www.associationlymesansfrontieres](http://www.associationlymesansfrontieres)

Extraits de la réglementation FFTRI applicable sur cette course et consultable sur <http://www.fftri.com> :

- Port du casque rigide, jugulaire fermée est obligatoire pour chaque équipier.
- Dossard fixé par 3 points au minimum, y compris sur ceinture porte dossard.
- Plaque de vélo fournie par l'organisateur et à restituer à la fin de l'épreuve à fixer sur le devant du vélo (cintre)
- Relais libres.
- Aux points de contrôles + ligne d'arrivée les deux équipiers doivent se présenter ensemble.
- En conformité avec articles 219 et 220 de la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 : Les non-licenciés doivent présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de moins de un an à la date de demande de licence ou de l'épreuve (inutile de préciser le sport concerné ou la discipline concernée).
- les licenciés UNSS doivent présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de moins de un an à la date de l'épreuve.

Classements et récompenses :

- Une médaille sera offerte à chaque concurrent des courses de mini et jeunes Bike and Runners.

Seront récompensés :

Les 3 premières équipes de chaque catégorie d'âge (cadet / junior / senior / vétéran).