

JUIN			JUILLET		
Ve	1		Di	1	
Sa	2	route Niederbronn 14h - 16h ou dannemarie	Lu	2	
Di	3	Championnat France Triathlon jeunes	Ma	3	
Lu	4		Me	4	Hubert + Yann + david : CrossTriathlon Etang de Hanau (transitions avec combinaison) prévoir piscine en cas de mauvais temps.
Ma	5		Je	5	Steve Natation piscine
Me	6	Steve + david + Carole + Romain : Aquathlon Etang de Hanau (transitions avec combinaison) prévoir piscine en cas de mauvais temps.	Ve	6	
Je	7	entraînement assuré par Aqualies	Sa	7	Vélo + Championnat France Aquathlon jeunes
Ve	8		Di	8	
		route woerth 14h - 16h ou dannemarie	Lu	9	
			Ma	10	
Lu	11		Me	11	
Ma	12		Je	12	
Me	13	Carole + eve + Yann : Course à pieds stade : VMA + fête école natation.	Ve	13	
Je	14	Steve : natation piscine prendre un départ rapide. / jeux.	Sa	14	route woerth 14h - 16h
Ve	15		Di	15	
Sa	16	route woerth 14h - 16h	Lu	16	
Di	17		Ma	17	
Lu	18		Me	18	
Ma	19		Je	19	
Me	20	Carole + Yann + david : Mini Aquathlon Etang de Hanau (2€)	Ve	20	
Je	21	Steve : nager à allure régulière + technique de nage correction.	Sa	21	route Niederbronn 14h - 16h ou dannemarie
Ve	22		Di	22	Challenge National ligue Tri Gray
Sa	23	route Niederbronn 14h - 16h ou dannemarie	Lu	23	
Di	24	Champ Grand Est d'Aquathlon Jeunes	Ma	24	
Lu	25		Me	25	
Ma	26		Je	26	
Me	27	Steve + Yann + eve : mini Triathlon piscine (journée découverte)	Ve	27	
Je	28	Carole : Natation Piscine.	Sa	28	
Ve	29		Di	29	
Sa	30	route woerth 14h - 16h PMA	Lu	30	
			Ma	31	