

Liste du matériel à prévoir sur les épreuves de triathlon

Général

- Porte dossard
- Produits énergétiques (gel, pastilles ...)
- Épingles à nourrisse
- Tri fonction
- Eau (2 bouteilles)
- Licence
- Clé voiture
- Sac pour chaussures
- Compote, gâteaux ...
- Babybel / alimentation ...
- Cardio. / Chrono.
- Sac à dos pour transporter le matériel
- Perforatrice pour le dossard

Epreuve Natation

- Maillot de bain
- Lunettes (2 paires)
- Bonnet de bain
- Combinaison
- Vaseline ou crème pour frottement
- Serviette
- Sac poubelle

Epreuve Vélo

- Vélo
- Chaussures vélo
- Casque
- Lunettes
- Serviette
- Chaussettes
- Coupe vent
- Veste hivers
- Veste
- Manchettes
- Sachet pour protéger en cas pluie
- Mouchoir tissu
- Gourdes
- Pompe
- Equipement réparation
- Pneus
- Chambre à air
- Graisse
- Dégraissant
- Adhésif

Epreuve Course

- Chaussures
- Chaussettes
- Casquette
- Lunettes
- Ceinture porte boisson
- Serviette
- Sachet pour protéger en cas pluie

Après épreuve

- T-shirt
- Slip
- Chaussettes
- Serviette
- Survêtement / short
- Veste
- Gel douche
- Chaussures