

# Vous êtes intéressé? ✂

Intention d'adhésion :

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....

Date de naissance : .....

Êtes-vous Retraité(e) ? Oui Non

Avez vous un handicap ?

.....

Adresse : .....

Ville : .....

Code Postal : .....

Tél fixe : .....

Tél Portable : .....

Courriel : .....

Activité(s) souhaitée(s) :

.....

.....

.....

**Attention :** Un certificat médical en cours de validité sera nécessaire pour pratiquer chaque activité propre au club

# Nous contacter :

Siège social :

**Seniors Sportifs Montvalois**

Salle FOUBERT

27 rue des Paumons

72500 Montval sur Loir

Contact tél : 06 31 67 38 51

Courriel : [2smontvalois@gmail.com](mailto:2smontvalois@gmail.com)

Site web :

<http://2smontvalois.simplesite.com>

# Notre licence club :

 Licence saison\* 2020-2021: 43€

\*septembre à août

Licence unique pour toute activité

Licence utilisable dans tous les clubs

affiliés à la FFRS et pour toutes

leurs activités propres\*\*

\*\* (hors surcoût éventuel pour certaines activités locales particulières ou participation pour double adhésion)



Notre club est affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive



Fédération reconnue d'utilité publique

agrée par le Ministère des Sports

Notre club est titulaire du Label

Sport Santé délivré par le \*CROS

\*CROS : Comité Régional Olympique et Sportif



## Qui sommes nous

Nous sommes une association  
(loi 1901) nommée :

### **Seniors Sportifs Montvalois**

créée fin 2017, à Château du Loir  
commune de Montval sur Loir,  
par des bénévoles motivés

## Nos motivations

Organiser, promouvoir et  
développer la pratique des  
activités physiques et  
sportives pour les personnes  
de plus de 50 ans

## Mais encore

Valoriser les bienfaits de  
l'activité physique  
sur la santé et la préservation  
du capital santé de ses licenciés

Promouvoir et valoriser le  
« Sports Senior Santé ® »  
en maintenant les capacités  
physiques des seniors  
grâce à la multi-activité

Favoriser le lien social,  
promouvoir la convivialité  
par la pratique en groupe  
d'activités physiques

Imprimé par nos soins (2SM)  
Ne pas jeter sur la voie publique

## Nos Activités

- 🕒 **Marche Nordique :**  
activité du vendredi après-midi
- 🕒 **Randonnée pédestre :**  
activité du mardi matin
- 🕒 **Tennis Rebond :**  
activité du lundi après-midi
- 🕒 **Danses du Monde :**  
activité du mercredi après-midi
- 🕒 **Randonnée Cyclo (VTC) :**  
activité du jeudi après-midi
- 🕒 **Activ' mémoire :**  
activité en devenir
- 🕒 **Aquagym :**  
activité du lundi après-midi

\*\* Activité locale particulière

**Attention:** Les jours et les horaires sont susceptibles  
d'être soumis à modification en fonction de la  
disponibilité des moyens et des animateurs ou sur  
décision des responsables

Planning à consulter sur notre site internet :  
<http://2smontvalois-simplesite.com>

Nos activités sportives s'entendent  
hors compétition

(tout en respectant les règles techniques et de  
sécurité des disciplines sportives concernées)