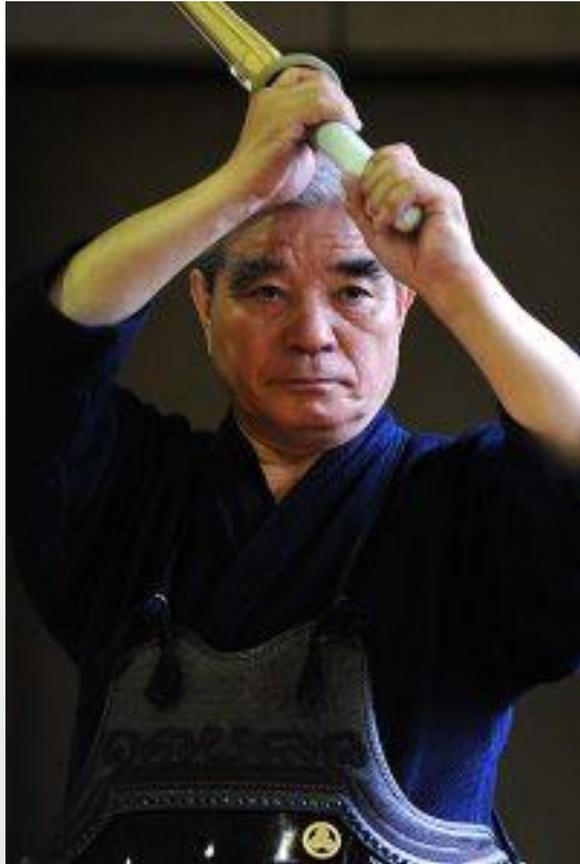


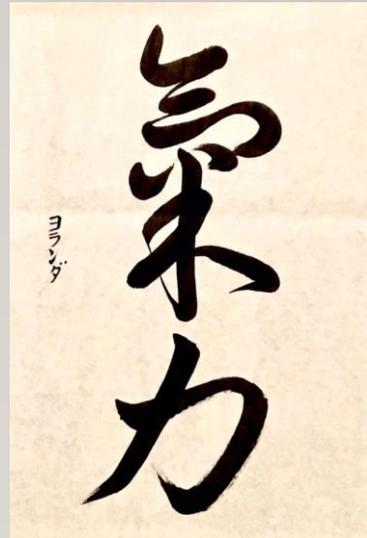
SEME ET ASHISABAKI, ASSOCIATION DISSOCIÉE.



LE RÔLE DU ASHISABAKI (DÉPLACEMENTS)
DANS LE « SEME », APRÈS AVOIR TENTÉ DE
DÉFINIR LE « SEME »

OU

DITES MOI COMMENT VOUS FAITES « SEME »
ET NOUS PARLERONS DE VOTRE ASHISABAKI



Le 20 mars 2021 à 18h

Par :

Jean-Pierre Labru

Kyoshi 7e dan de Kendô

Sommaire

« En Kendo, le seme c'est la vie ! » (KOBAYASHI Hideo sensei)	Page 3
La différence entre représenter une menace ou devenir une cible mouvante	Page 5
Comment s'apercevoir si notre « seme » est efficace ?	Page 7
Une liste non exhaustive de différents « seme »	Page 9
Ce qui relie ashisabaki et « seme »	Page 11
Le ashisabaki comme un échappatoire au « seme » de aïte*	Page 13
Conclusion à vertu apéritive	Page 15

*Aïte : le partenaire/adversaire



« En Kendo, le seme c'est la vie ! » (KOBAYASHI Hideo sensei)

Page 3

La différence entre représenter une menace ou devenir une cible mouvante

Page 5

Comment s'apercevoir si notre « seme » est efficace ?

Page 7

Une liste non exhaustive de différents « seme »

Page 9

Ce qui relie ashisabaki et « seme »

Page 11

Le ashisabaki comme un échappatoire au « seme » de aïte

Page 13

Conclusion à vertu apéritive

Page 15



« EN KENDÔ, LE SEME C'EST LA VIE ! »

LITTÉRALEMENT

- L'attaque !!! Oui mais...

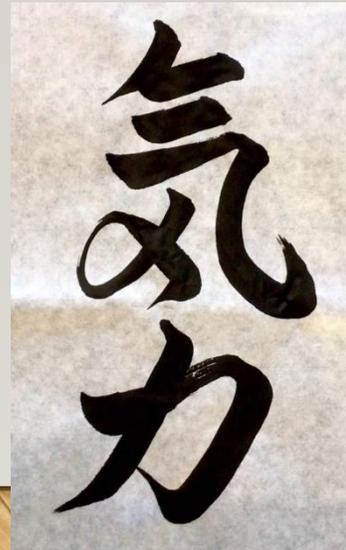
[Vidéo \(18'\) sur le "Seme" par Hideo KOBAYASHI sensei](#)



EN PRATIQUE IL S'EXPRIME À TRAVERS...

- Notre disponibilité physique
- Notre disponibilité mentale : l'Attention
- Notre état d'esprit : l'Intention
- Notre force de volonté : Kiryoku
- Notre intense recherche du centre

LE TOUT EST RÉVÉLÉ À AÏTE
PAR NOTRE ATTITUDE



Chapitre



« En Kendo, le seme c'est la vie ! » (KOBAYASHI Hideo sensei) Page 3

La différence entre représenter une menace ou devenir une cible mouvante Page 5

Comment s'apercevoir si notre « seme » est efficace ? Page 7

Une liste non exhaustive de différents « seme » Page 9

Ce qui relie ashisabaki et « seme » Page 11

Le ashisabaki comme un échappatoire au « seme » de aïte Page 13

Conclusion à vertu apéritive Page 15



À VOUS DE CHOISIR : “MENACE” OU “CIBLE MOUVANTE” ?



Chapitre



« En Kendo, le seme c'est la vie ! » (KOBAYASHI Hideo sensei) Page 3

La différence entre représenter une menace ou devenir une cible mouvante Page 5

Comment s'apercevoir si notre « seme » est efficace ? Page 7

Une liste non exhaustive de différents « seme » Page 9

Ce qui relie ashisabaki et « seme » Page 11

Le ashisabaki comme un échappatoire au « seme » de aïte Page 13

Conclusion à vertu apéritive Page 15



UN “SEME” EFFICACE, VOYONS CELA !

« Sensei, qu'est-ce que le seme ? »



5th May 2009 | Kyoto Taikai | kenshi247.net



1. Le travail à mettre en place
2. L'unité de mesure d'efficacité
3. Capacité à le reconnaître



Chapitre



« En Kendo, le seme c'est la vie ! » (KOBAYASHI Hideo sensei) Page 3

La différence entre représenter une menace ou devenir une cible mouvante Page 5

Comment s'apercevoir si notre « seme » est efficace ? Page 7

Une liste non exhaustive de différents « seme » Page 9

Ce qui relie ashisabaki et « seme » Page 11

Le ashisabaki comme un échappatoire au « seme » de aïte Page 13

Conclusion à vertu apéritive Page 15



UNE LISTE DE DIFFÉRENTS “SEME”

« Ken o korosu - Ki o korosu - Waza o korosu »

1. Basique... pourtant déstabilisant
2. Alternant... et désorientant
3. Issun no seme : 1 sun = 3cm
4. Toita no seme : prendre la porte
5. Kasanete no seme : (MURAYAMA Keisuke)
6. ...



Chapitre



« En Kendo, le seme c'est la vie ! » (KOBAYASHI Hideo sensei) Page 3

La différence entre représenter une menace ou devenir une cible mouvante Page 5

Comment s'apercevoir si notre « seme » est efficace ? Page 7

Une liste non exhaustive de différents « seme » Page 9

Ce qui relie ashisabaki et « seme » Page 11

Le ashisabaki comme un échappatoire au « seme » de aïte Page 13

Conclusion à vertu apéritive Page 15



QUELS LIENS ENTRE LE ASHISABAKI ET LE SEME ?

Un lien de
cause à effet
évident !



Chapitre



« En Kendo, le seme c'est la vie ! » (KOBAYASHI Hideo sensei) Page 3

La différence entre représenter une menace ou devenir une cible mouvante Page 5

Comment s'apercevoir si notre « seme » est efficace ? Page 7

Une liste non exhaustive de différents « seme » Page 9

Ce qui relie ashisabaki et « seme » Page 11

Le ashisabaki comme un échappatoire au « seme » de aïte Page 13

Conclusion à vertu apéritive Page 15



« COURAGE, FUYONS ! » OU LE REPOSITIONNEMENT STRATÉGIQUE DEVANT UNE SITUATION MAL ENGAGÉE

- Kigurai : orgueil bien placé...
- Se repositionner et ré-appliquer le seme



Bataille de Shiroyama (1877)
(城山の戦い)



Chapitre

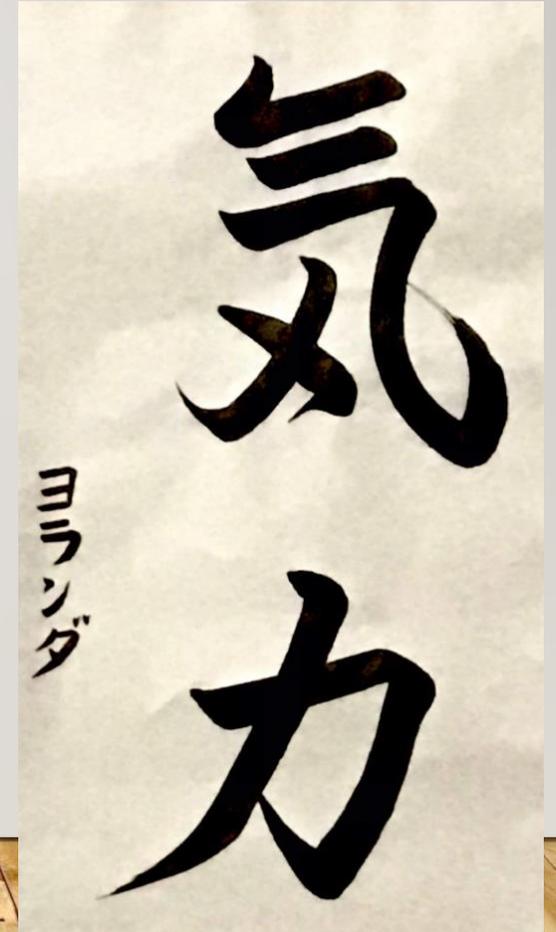


« En Kendo, le seme c'est la vie ! » (KOBAYASHI Hideo sensei)	Page 3
La différence entre représenter une menace ou devenir une cible mouvante	Page 5
Comment s'apercevoir si notre « seme » est efficace ?	Page 7
Une liste non exhaustive de différents « seme »	Page 9
Ce qui relie ashisabaki et « seme »	Page 11
Le ashisabaki comme un échappatoire au « seme » de aïte	Page 13
Conclusion à vertu apéritive	Page 15



CONCLURE POUR AVANCER SUR LE SEME

- Nous le produisons mais c'est l'autre qui le ressent
- Les 2 disponibilités
- Kiryoku
- Produire un effet suffisant avant de lancer sa frappe
- De nombreuses façons d'imprimer son seme
- Le ashisabaki pour désamorcer le seme d'aite



AU FINAL...

Le Seme, c'est faire expérimenter à aite le Shikai !

Shikai, les 4 maux : la surprise, l'hésitation, le doute , la peur

