

SALON PARIS RANDOS NATURE 2026 -

30 JANV. - 1^{ER} FÉVR. 2026
PARC FLORAL DE PARIS

Le SALON DE TOUTES LES RANDONNÉES

 PARIS
RANDOS
NATURE

Rando

Vélo

Trail

Vanlife



Du 30 janvier au 1er février 2026, le tout nouveau [salon Paris Randos Nature](#) vous accueille **au Parc Floral de Paris**. Un nouvel évènement 100% dédié à la randonnée et à l'outdoor. Pendant trois jours, le salon mettra en avant toutes les pratiques liées à la découverte de la nature : randonnée pédestre, trail, vélo et vanlife.

Vous retrouverez le Comité de la Randonnée Pédestre Île-de-France aux côtés de la [FFRandonnée](#), au stand C30. Au programme de ces 3 jours : plusieurs ateliers (*programme à venir*), conseils et informations sur vos clubs et vos sentiers, démonstration de l'application [MaRando](#), et votre boutique avec les TopoGuides franciliens et autres régions ! Vous pourrez profiter également des **trois randonnées** organisées et animées par nos Comités franciliens.

Votre invitation gratuite est à télécharger dès maintenant, entrée gratuite avec le code : **FFRANDOIDFPRN26**

#rando

Durant 3 jours vivez la randonnée avec les 3 randonnées du salon...
Vendredi 30 janvier 2026



Le Comité Parisien de la Randonnée Pédestre organise une marche d'endurance de 25 km ou 12,5 km, à une vitesse régulée de 6 km/heure, l'après-midi du **vendredi 30 janvier 2026**.

▀ **Départ 14h : métro Château de Vincennes**, à la sortie gare routière (métro ligne 1) >> *pour le premier 12,5 km et pour le parcours de 25 km.*

▀ **Départ 16h30 au salon Paris Randos Nature**, à la hall Pinède du Parc Floral de Paris >> *pour le départ du seconde 12,5 km et la suite du 25 km.*

▢ **Arrivée 19h00** place de la Bataille de Stalingrad, métro Jaurès (lignes 2, 5 et 7b) .

Tarif : 2€/personne - inscription obligatoire.

Nombre limite de participants : 80 marcheurs.

⊗ Pour accéder au salon durant la rando pensez à télécharger votre e-invitation !

>> Plus d'infos sur le site du Comité de Paris

Samedi 31 janvier 2026

FFRandonnée PARIS RANDOS NATURE ALEFPA Entraide PARIS

Randonnée inclusive et solidaire

**SAMEDI 31 JANVIER 2026
PARC FLORAL PARIS**

Une randonnée inclusive de 7km facile, ouverte à tous

13h15 Rendez-vous au **Point FFRandonnée** devant **le hall de la Pinède** dans le **Parc Floral Paris** (entrée du Parc floral route de la pyramide en face du parking)

13h30 Départ de la randonnée

16h00 Arrivée estimative à l'entrée du salon PRN

Continuons les festivités le **samedi 31 janvier**, avec la **rando inclusive et solidaire**, organisée par notre Comité Régional de la Randonnée Pédestre Île-de-France et l'Alefpa des Hauts-de-France et d'Île-de-France. Une randonnée de 7 km pour explorer le bois de Vincennes et le tour du lac des Minimes, aux côtés des animateurs rando santé franciliens et des éducateurs des établissements de l'Alefpa.

▀ **Rendez-vous à 13h15 :**

A l'entrée du salon Paris Randos Nature, sur l'esplanade du salon devant la Hall Pinède du Parc Floral de Paris.

▣ **Arrivée vers 16h00 :**

Même endroit au salon Paris Randos Nature !

Randonnée gratuite, ouverte à tous sur [inscription en ligne.](#)

La randonnée est limitée à 100 participants.

⊗ Pour accéder au salon durant la rando pensez à télécharger votre e-invitation !

>> Plus d'infos & inscriptions juste par ici !

Dimanche 1er février 2026



A l'occasion de la dernière journée du salon, la FFRandonnée Val-de-Marne organise une randonnée culture et patrimoine de **9,5 km en boucle, le dimanche 1er février 2026, au départ et à l'arrivée du salon**. Ouverte à tous et gratuite, cette randonnée est encadrée par les animateurs du Comité du Val-de-Marne, ils vous emmèneront explorer **Vincennes et son patrimoine architectural** !

■ **Rendez-vous à 13h45 :**

A l'entrée du salon Paris Randos Nature, sur l'esplanade du salon devant la Hall Pinède du Parc Floral de Paris.

▢ **Arrivée vers 16h30 :**

Même endroit au salon Paris Randos Nature !

Randonnée gratuite, ouverte à tous sur inscription en ligne.

La randonnée est limitée à 100 personnes.

⊗ Pour accéder au salon avant et après la rando pensez à télécharger votre e-invitation !
>> Infos sur le site du Comité du Val-de-Marne

#ateliers

Calendrier des animations sur notre stand C30 :
Plus de 45 ateliers et initiations durant ces 3 jours...

VENDREDI 30 JANVIER

 10h > 19h

MaRando®

Présentation et utilisation de l'application gratuite et officielle de la FFRandonnée : MaRando®

ouvert à tous - toute la journée



10h10

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.

• animateurs : Daniel & Laurent • 30 minutes

8 personnes max.



10h30

Initiation Marche Nordique

Courte séance d'initiation à la Marche Nordique avec prêt de bâtons, en trois temps : échauffements, pratique des mouvements aux abords du Salon, étirements. • animateur : Alain • 30 minutes

10 personnes max.



11h00

Devant chacun de nos pas, les pas des baliseurs

Dans les coulisses du balisage, découvrez la passion des baliseurs et leurs outils les plus précieux : peinture, pochoirs, gabarits, pinceaux, autocollants... • animateurs : Eric & Laurent • 30 minutes

8 personnes max.



11h30

Initiation Marche Nordique

Courte séance d'initiation à la Marche Nordique avec prêt de bâtons, en trois temps : échauffements, pratique des mouvements aux abords du Salon, étirements. • animateur : Alain • 30 minutes

10 personnes max.



12h00

Atelier préparer son sac à dos et sa trousse de secours

Quelques conseils et astuces pour bien préparer le contenu de son sac à dos et de sa trousse de secours avant de partir en rando ! • animateurs : Daniel & Laurent • 30 minutes

8 personnes max.



12h30

Initiation Marche Nordique

ATELIERS stand C30

SAMEDI 31 JANVIER



10h > 19h

MaRando®

Présentation et utilisation de l'application gratuite et officielle de la FFRandonnée : MaRando®

ouvert à tous - toute la journée



10h30

Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.

• Animatrice : Anne • 30 minutes

6 enfants max.



10h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • animateur : Jean-Claude • 30 minutes

10 personnes max.



11h00

Atelier préparer son sac à dos et sa trousse de secours

Quelques conseils et astuces pour bien préparer le contenu de son sac à dos et de sa trousse de secours avant de partir en rando ! • Animatrice : Claire • 30 minutes

8 personnes max.



11h30

Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.

• Animatrice : Anne • 30 minutes

6 enfants max.



11h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • animateur : Jean-Claude • 30 minutes

10 personnes max.



12h00

La randonnée en ville

La rando citadine permet d'explorer une ville à pied, en suivant un itinéraire ou en se laissant guider par sa curiosité quelques conseils pour alier sport et découvertes urbaines ! • Animatrice : Claire • 30 min.

8 personnes max.



13h15

Randonnée inclusive & solidaire

Randonnée de 7 km dans le Bois de Vincennes. Départ 13h30 et arrivée vers 16h : devant l'entrée du Salon Paris Rando Nature. • Par la FFRandonnée Île-de-France • 2h30

100 personnes max.



14h00

Atelier préparer son sac à dos et sa trousse de secours

Quelques conseils et astuces pour bien préparer le contenu de son sac à dos et de sa trousse de secours avant de partir en rando ! • Animatrice : Claire • 30 minutes

8 personnes max.

DIMANCHE 1^{er} FÉVRIER



10h > 18h

MaRando®

Présentation et utilisation de l'application gratuite et officielle de la FFRandonnée : MaRando®

ouvert à tous - toute la journée



10h30

Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.

• Animateur : Guy • 30 minutes

6 enfants max.



10h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe.

• Animatrice : Elisabeth • 30 minutes

10 personnes max.



11h00

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.

• Animateur : Patrick • 30 minutes

8 personnes max.



11h30

Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.

• Animateur : Guy • 30 minutes

6 enfants max.



11h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe.

• Animatrice : Elisabeth • 30 minutes

10 personnes max.



12h00

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.

• Animateur : Patrick • 30 minutes

8 personnes max.



Télécharger le programme complet des ateliers
ANIMATIONS-Salon-PRN2026-FFRandoIDF-affi
Document Adobe Acrobat 4.0 MB

Télécharger



 **PARIS
RANDOS
NATURE**

Le salon de toutes les randonnées

30 JANV. - 1^{ER} FEVR. 2026
PARC FLORAL DE PARIS

FFRandonnée Île-de-France
Hall i - BAL 16 - 67 rue Vergniaud - 75013 PARIS
- *Accueil uniquement sur rendez-vous*-
Tél : 01 48 01 81 51
Courriel : idf@ffrandonnee.fr

