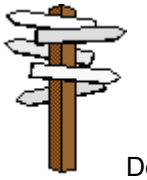

Denis : 06 19 76 38 85

Journée du dimanche 10 août 2025 Massif des 3 pignons 16 bosses

On ne présente plus les 25 bosses (29 en réalité), parcours créé en 1970 pour l'entrainement à la marche en montagne. Il est proposé 16 bosses pour permettre une relative récupération. Pour randonneuse ou randonneur sportif.

17 km. 7h00 de marche Dénivelé positif : 564 m. Dénivelé négatif : 564 m.

Point haut :122 m. Point bas : 68 m. Repas tiré du sac.

Carte IGN 2417OT

Rendez-vous :

8h00 marché de Paray ou 8h45 Parking de la Canche aux merciers (Noisy sur Ecole).

GPS : 48.390301, 2.554061

Indemnisation covoiturage : 8€ (106 km)

Descriptif

Après 1,3 km SO nous suivrons le Chemin des Cavachelins SE puis le Chemin de la Gorge aux poivres SO. Nous trouverons le sentier des 25 bosses, balisé rouge, et commencerons par les bosses n°4 et 5 dites Cimetières aux Anes. Un chemin non balisé nous conduira au Chemin de Melun que nous suivrons vers l'Ouest et retrouverons le circuit pour escalader les bosses 8 et 9 de la Grande Montagne. Nous rejoindrons pour souffler le Chemin de la Mée SO. Nous tournerons à gauche pour aller escalader les bosses 11, 12 et 13, J.A. Martin pignon Nord et Sud et le Rocher Cailleau avant de recouper le Chemin de la Mée pour suivre NO le Chemin du Guichot. Nous longerons les Sables du Cul de Chien, tournerons à gauche sur le Chemin de la Plaine de Jean des Vignes pour retrouver à droite le circuit et enchainer les bosses 16 et 17 (Mont Pivot Sud et Nord), puis 18 (Ante- pivot) et 19 (Rocher du Guetteur). Un sentier non balisé SE nous conduira au Chemin de la Plaine de Jean des Vignes que nous suivrons NE jusqu'au Chemin de la Vallée Close où nous retrouverons le circuit et la bosse 22 (Roche au Four). Nous continuerons sur le circuit sur 800 mètres à plat avant d'escalader la bosse 22.1 (Justice de Chambergeot). Un chemin non balisé nous conduira au pied de la bosse 25 (Pignon Poteau) pour enchainer avec la 26 (Pignon de la Maison Poteau). Il restera ensuite à escalader la bosse n°27 (Pignon des Cassis), 16e et dernière bosse de la sortie. Un sentier non balisé NE nous conduira au Chemin de la Vallée d'Arbonne que nous suivrons SE avant de tourner à gauche et retrouver le Chemin de la Charme qui nous conduira au parking.

Animateur : Denis.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route
Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur
Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et l**aissez votre sac bien en vue au bord du chemin**
Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement
Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier