



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie petite journée vendredi 25 juillet 2025 Aux sources de l'Orge

Pour le 25 juillet, la météo prévoit une température ressentie un peu supérieure à 30° l'après-midi, en conséquence :

- . la rando prévue au programme, les plateaux d'Etampes, essentiellement à découvert, est reportée à une date ultérieure
- . le départ est avancé à 9h

RDV **9h** marché Paray, ou 10h parking à l'église de Sainte-Mesme (à l'Ouest de Dourdan)

GPS 48.532835 1.961502

Repas tiré du sac

Carte IGN 1/25000^{ème} 2216 ET

Indemnité de covoiturage 6€, environ 100 km AR

Parcours

Boucle facile, quelques courtes grimpettes mais peu de dénivelé, majoritairement en zones boisées avec un passage en plaine en fin de matinée

Le parcours est décrit dans l'extrait d'un ancien topoguide du CDRP91 « l'Essonne à pied » en PJ. Après reconnaissance, il fait plutôt un bon 15 km que les 14 annoncés

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier